



第129号

社協だより

令和8年9月25日発行

今月の題字

谷汲中学校
鳥越 心陽さん

赤い羽根共同募金運動が始まります！



八十周年

ありがとう。これからも一緒に。

どんな時代にも、そこには支える人たちがいました。
赤い羽根は、支える人たちを応援し続けて80年。
今日も、この街のどこかで、支えあいを未来へとつないでいます。



支える人も支える募金 **赤い羽根共同募金**



▲関連記事は2ページ

も く じ

赤い羽根共同募金のお願い、福祉協力校だより 揖斐川町赤十字奉仕団 春日分団の活動紹介	2
おたっしや教室紹介、狂俳入賞者発表	3
事業所だより	4
認知症カフェ紹介、サロン紹介、脳トレ 春日デイサービス・春日支所営業日変更のお知らせ	5
おしらせ／予定など	6

社協インスタはこちら！

地域活動、イベント情報など発信中です。
ぜひ、フォローお願いします！



本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、
下記までお寄せください。

編集・発行

社会福祉法人

揖斐川町社会福祉協議会

〒501-1314 岐阜県揖斐郡揖斐川町谷汲名札265番地43

TEL (0585) 56-3700

FAX (0585) 56-0078

<http://www.ibi-syakyou.jp/>

E-mail ik-syakyou@octn.jp



この社協だよりは、共同募金の配分を受けて作成しています。

赤い羽根共同募金運動がはじまります

【運動期間】10月1日～12月31日

今年も10月1日～12月31日まで
全国一斉に赤い羽根共同募金運動
が展開されます。

この共同募金運動は、戦後まもない昭和22年に始まり、地域住民のご理解とご協力のもと今年で80回目を迎えました。岐阜県共同募金会揖斐川町分会では、「赤い羽根共同募金」と「歳末たすけあい募金」の2つの募金をあわせて共同募金と呼び、一括しての募金をお願いしています。

皆様からお寄せいただいた募金は、岐阜県共同募金会を通じ、岐阜県内の民間社会福祉施設や社会福祉協議会に配分され、地域の福祉に役立てられます。

赤い羽根共同募金運動は、一人ひとりのやさしい気持ちを集める活動です。皆様のやさしさが地域の福祉活動や、災害時における被災者支援活動に役立てられます。皆様のご協力をお願いいたします。



福祉協力校だより (ボランティア事業)

西濃学園中学校

「地域とつながる体育祭」 ～互いの笑顔を求めて～

西濃学園中学校、並びに高等学校は、揖斐川町久瀬地区にあります。地域の皆さんには、虫おくりや公民館祭りなどの行事への参加を通して、地域の方々とふれあう時間をつくっていただいています。

こうしたつながりを更に深めていくために、数年前から、西濃地区の住民の方と西濃学園が共同で体育祭を開催しています。種目の決定に当たっては、体育祭実行委員会を中心に、高齢者や子ども達など、幅広い年代の参加者にも対応できるよう、地域の方にもご意見をいただきながらプログラムを作成しています。

参加者全員でラジオ体操を行った後、競技を開始しました。参加した生徒からは、「自分の祖父母と同じ年代の方が、玉入れや障害物競走に参加されており、その元気に驚いた」との感想を話してくれました。

地域の方々と西濃学園の生徒が、笑顔で取り組み姿はとても微笑ましく、互いのつながりを深めることに貢献しています。



▲リレー



▲障害物競走

揖斐川町赤十字奉仕団 春日分団の活動紹介

「成り立ち、研修、イベントに向けて」

分団長 藤原さよ子

昭和60年11月16日春日村赤十字奉仕団が結成され、今年で40年目になります。婦人会を通して多くの方が団員となり配食サービス等熱心に活動されてきました。

現在、団員数は減少の一途ですが、赤十字に愛着があり、何かあれば団結して活動できる絆があります。

分団で力を入れている活動の一つ目は研修です。今までに、赤十字支援員講習(3日間)を25名が受講。最近では、「避難所生活者への支援」「地域で支える認知症」「基礎研修会及び赤十字防災セミナー」、この7月には「炊き出し及び赤十字救急法」を受講しました。基礎、基本、知識、技術はもちろんのこと、県支部の講師より赤十字の精神、基本的姿勢等を学ばせていただく良い機会になっています。久しぶりの炊き出し訓練では、大釜の組み立て方、非常食作り(ハイゼックスとアイラップ)を実施しました。講話の中で印象的だったのは、「災害時は辛くても食事を摂らないといけない。食事は命をつなぐ物、生きる力の源、炊き出しは、立派な救護活動である」という言葉です。また、三角巾法の実技にも挑戦しました。

二つ目は、地元のイベント「こいやーかすがまつり」での赤い羽根共同募金運動です。防災コーナー、お楽しみコーナーを設け、赤十字の活動を知ってもらう場となっています。毎年大勢の方に温かいご支援をいただいています。今年は、10月18日(日)に行われます。困難な時にこそ他人に寄り添える温かく心のこもった非常食を提供できるよう団員みんなで工夫して作りますので、ぜひ赤十字奉仕団のテントにお立ち寄りください。

谷汲・春日・久瀬・藤橋・坂内地区おたっしや教室

(介護予防事業)

「谷汲おたっしや教室」

「みんなでじつくりストレッチ」

毎月第4木曜日に谷汲文化会館にて実施しています。合同会社リハの木の本岸泰樹先生を講師に迎え、毎回25名から30名ほどの参加者が集まって、気持ちよく体を動かしています。

教室では、前回の体操やポイントを取り返りながらストレッチを進めていきます。頭と体を一緒に使うことで、より心地よく体を解きほぐすことができます。さらに、自宅でも無理なく続けられる手軽な運動を教えていただけのため、日頃の健康づくりにもぴったります。



▲谷汲地区

地域の皆さんが集まる温かい交流の場にもなっており、参加者の方々からは「参加者同士で楽しくお話しできるのが良い」「毎月の楽しみにしている」といった嬉しい声が寄せられています。

「春日おたっしや教室」

♪音楽に合わせて体を動かし

内側から元気に♪

毎月第3金曜日に春日保健センターにて実施しています。日本女子体育連盟認定指導員リズム体操B級指導員の葛本香先生を講師に迎え、行っています。

テニスボールを使って凝りやつぽを押さえて全身をほぐします。次に、上

肢、下肢のストレッチ・運動を十分行ってから、音楽に合わせてリズム打ち、脳トレで体幹を整えます。

自分の体と向きあうことで体の隅々までほぐすことができます。最後に歌謡曲、童謡に合わせて楽しく体を動かす時には、爽やかな気分になります。

毎回、先生からのポイントレッスンがあり、とても参考になります。
楽しく体を動かし、元気づくり！
「おたっしや教室」



▲春日地区

久瀬・藤橋・坂内地区のおたっしや教室では、岐阜県イベントスポーツ登録指導員の萬代寿須代先生を講師に迎え、一人ひとりの体力や体調に合わせて、楽しく運動に取り組んでいます。

教室では、全身をしっかりとストレッチして筋肉をほぐした後、音楽に合わせて体操を行います。さらに、ゴムボールや入浴用ナイロンたわしを使って肩甲骨や肩周りの可動域を広げるほか、つまずきや転倒を防ぐために足首やふくらはぎを鍛え、瞬発力を高める運動も取り入れています。

【久瀬おたっしや教室】
毎月第1・第3水曜日に開催して



▲久瀬(公正)地区

います。公正・久瀬公民館で年8回、小津・日坂公民館で年3回実施しており、自分の地区だけでなく他地区の教室にも参加されるなど、意欲的な参加者が多いことが特徴です。

「藤橋おたっしや教室」

毎月第4火曜日

に藤橋公民館で開催しています。揖斐地区から参加される方もみえます。

体操の合間には会話を弾み、笑顔あふれる活気ある教室です。



▲藤橋地区

「坂内おたっしや教室」

毎月第2・第4水曜日に高齢者住宅はなもでも開催しています。皆さん自分の体力に合わせて、楽しく行っています。

おたっしや教室は、長年にわたり継続して参加される方が多い教室です。

継続して運動に取り組むことで、その効果を実感されています。参加者からは「おたっしや教室に来ると運動ができるだけでなく、みんなと会って話ができるので楽しい」といった声も多く聞かれます。健康づくりと仲間づくりができる「おたっしや教室」に、ぜひ一度参加してみませんか。



▲坂内地区

狂俳入賞者発表

社協だより「かけはし」127号で、募集しました狂俳について、皆様よりたくさん応募いただきありがとうございます。

8通42作品の中から5作品が入賞されましたのでご紹介させていただきます。

入賞

「村祭り」

遠く聞こゆる村ばやし

宮川金藏

「まだまだ」

九十越えても鋤を振る

清水亮鳴

足軽く頂上目指す

仲井智子

シルバーに生き甲斐見付く

高橋一郎

「清流」

水面光にみちている

小川正記

選者雑感

狂俳選句 春吼

「村祭り」

○賑やかな故郷の祭りの風景が読み取れます。

「まだまだ」

○いずれもまだまだ「畑」「ウオーキング」「シルバー会員」現役で元気です。

「清流」

○夏の清流の雰囲気がかがえます。

事業所だより

春日デイサービスセンター

8月24日(月)、25日(火)、28日(金)の3日間、春日デイサービスセンターにて夏祭りを開催しました。

初めにスイカ割りゲームを行いました。目隠しをして棒でスイカを割ってみました。中々割れないことに笑い声上がり、大変盛り上がりしました。次にビンゴゲームを行いました。先上がった人からお目当ての品をじっくり選ばれ手にされていました。

皆さんとても楽しまれ、「思うようにスイカが割れず面白かった」「ビンゴが楽しかった」と感想をいただきました。

今後も利用者様に楽しんでいただける行事を計画していきたいと思えます。



▲ゲームの様子



▲景品を選んでいる様子

坂内デイサービスセンターもみの木

坂内デイサービスセンターもみの木では、月に2回、地域で活動するバンドボランティアの皆さんによるミニ演奏会を開催しています。季節の歌や懐かしい歌などを演奏していただき、皆さんは演奏に合わせて手拍子や歌を口ずさみ楽しんでいます。10曲程の歌を用意していただき、毎回、違う曲を演奏してください。利用者様も職員もミニ演奏会の時間を楽しみにしています。

その他にも、季節に合った行事やイベントを計画しています。これからも利用者の皆さんに「楽しかった!」と思っていただけるよう、魅力的な企画を計画していきたいと思えます。



▲演奏を楽しむ様子

訪問介護事業所・居宅介護事業所(障がい)

訪問介護事業所・居宅介護事業所では、介護認定を受けた利用者様及び障がいをお持ちの方が、安心してご自宅でご生活して頂けるよう、利用者様に寄り添いながら支援を行っております。

訪問介護では、食事や入浴の身体介護、掃除や調理などの生活援助で安心の在宅生活を支えます。

また、必要時には、関係機関へ相談し連携を図っております。住み慣れた自宅での生活を続けていけるよう、利用者様と一緒に相談しながら支援を進めております。

日常生活にお困りの方がみえましたら、訪問介護であれば、居宅介護支援事業所、居宅介護(障がい)であれば、相談支援事業所を通じてご相談ください。



▲できることには取り組んでいます(障がい)



「オレンジカフェ」の紹介

(認知症地域支援・ケア向上事業)

認知症のある方やそのご家族が気軽に集まり、おしゃべりや交流を楽しめる場として、「オレンジカフェ」を年4回程度実施しています。

会場は町内の喫茶店で開催しており、認知症地域支援推進員や関係機関の職員をはじめ、認知症のある方やそのご家族、地域住民の皆さんなど、どなたでも参加できます。

カフェでは、介護の悩みや日々の暮らしのことなどを自由に語り合い、参加者同士が交流を深めています。参加者からは、「次回の開催が楽しみ」「いろいろな話を聞くことができてよかった」といった感想が寄せられています。

介護を担う方がほっと一息つき、気分転換や情報交換ができる場となるよう、今後も継続して開催していきたいと思っています。



▲カフェの様子

北和中学校と喜楽会サロンの交流会

7月2日(木)、北和中学校1年生と北方地区喜楽会サロンの交流会が行われました。

中学校からの「地域の方と交流の場を持ちたい」という声に、サロン代表者の方が快く引き受けてくださいました。

はじめに、普段のサロンを体験し、歌遊びや脳トレと一緒に行いました。中学生に肩をたたいてもらったときには笑顔があふれました。その後、グループに分かれて中学生が事前に考えてきた質問に答えました。「サロンに参加して良かったことは何ですか」「人生で楽しかったのはいつですか」など様々な質問に「ここに来るとみんなと話ができる。情報ももらえる」「中学時代が楽しかった」と一つ一つ丁寧に答えられました。

他世代と交流する機会が少なくなっている中、今回の交流会はお互いに有意義な時間となりました。



▲交流の様子

脳トレコーナー

認知症予防のための「脳のトレーニング」クイズです。

<問題です>

□に同じひらがなを入れ、言葉を完成させましょう。

(答えは6ページ下部)

あ□ざ□

り□じ□

び□せ□

た□ばり□

<128号の答え>

1. シシャモ
2. イシダイ
3. カンパチ
4. カワハギ



春日デイサービスセンター 及び 春日支所 休業日が変わります

日頃より当センターをご利用いただきありがとうございます。令和8年10月1日(木)より、休業日を以下の通り変更させていただきます。

変更前：水曜・日曜・祝日休業

変更後：土曜・日曜・祝日休業

水曜日の営業を開始し、土曜日を休みとさせていただきます。ご利用者様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

ひとり親家庭等支援事業（共同募金配分金事業）

1. 対 象 者 町内在住のひとり親家庭等世帯で、支援を希望される世帯の子ども（0～18歳）
2. 支援内容 子ども1人あたり、2,000円分の図書カードを贈ります。
3. 申込方法 社会福祉協議会本部または各支所までお申込みください。
4. 申込期限 令和8年10月30日（金）
5. 配 付 12月に民生委員・児童委員に配付していただきます。

※詳細は、揖斐川町社会福祉協議会・地域福祉係（TEL0585-23-0411）までお尋ねください。
また、ひとり親家庭等に食糧支援を行っています。
希望される方は揖斐川町社会福祉協議会までお尋ねください。

食糧支援「かけはし」事業（共同募金配分金事業）

地域住民の皆様等のご協力をいただき、下記のとおり支援を実施しました。

○食糧品……米・そうめん・レトルトカレー他

○配付数……延べ75名



<食糧提供にご協力いただいた方々>

いび川農業協同組合様 旬伊丹製作所様 T.K.様

ご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。

※この事業は住民の皆様のご協力により実施しております。
今年度も安定的・継続的に食料支援を行うため、食料提供への協力をお願いいたします。

あたたかい
ところ

ところあたたまる寄付を
いただき誠に
ありがとうございました。

【令和8年7月1日～8月30日】



★匿名 1名…紙おむつ

10月11月の予定

10月7日(水)	おたっしや教室（久瀬：小津）
14日(水)	おたっしや教室（坂内）
16日(金)	おたっしや教室（春日）
19日(月)	フレッシュエがお（ボランティアの日）
20日(火)	おたっしや教室（久瀬：日坂）
22日(木)	おたっしや教室（谷汲）
27日(火)	おたっしや教室（藤橋）
28日(水)	おたっしや教室（坂内）
中旬	運動会（春日デイサービスセンター）

11月 9日(月)	フレッシュエがお（ボランティアの日）
10日(火)	おたっしや教室（久瀬：公正）
11日(水)	おたっしや教室（坂内）
17日(火)	おたっしや教室（久瀬：久瀬）
20日(金)	おたっしや教室（春日）
〃	おたっしや教室（藤橋）
25日(水)	おたっしや教室（坂内）
26日(木)	おたっしや教室（谷汲）



各支所 電話番号

揖斐川支所（福祉総合支援センター内）	☎ 23-0411
春日支所・春日デイサービスセンター （かすがモリモリ村内）	☎ 58-0008
久瀬支所	☎ 54-2288

藤橋支所（藤橋振興事務所内）	☎ 52-2111
坂内支所・ 坂内デイサービスセンターもみの木	☎ 53-2662
高齢者住宅「はなもも」（坂内）	☎ 53-0007