

平成27年度 『おたっしゃ教室』日程表

準備・受付・血圧測定：9:30～ 教室：10:00～11:30

会場 【各公民館】	部屋	日程	H27									H28		
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
揖斐	1階 和室	第3木曜日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	17日
大和	2階 集会室	第2木曜日	—	14日	11日	9日	13日	10日	8日	12日	10日	14日	11日	10日
北方	1階 集会室	第3水曜日	—	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	16日
清水	1階 集会室	第2金曜日	—	8日	12日	10日	14日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	11日
小島	1階 集会室	第4木曜日	23日	28日	25日	23日	27日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	24日
脛永	1階 ホール	第1木曜日	—	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	3日

持ち物：運動のできる服装、水分、タオル、教室ファイル（お持ちの方）、上靴（揖斐は和室のため不要）

お問い合わせ：揖斐川町地域包括支援センター 23-1341 **【参加無料・申し込み不要】**

※天候・行事等により、変更・中止される場合があります。

