

令和2年度～
揖斐川町

ふれあいいきいきサロン 集いの場 マップ



はじめに



平素は、地域福祉の充実と発展のため、温かいご支援とご協力を賜り、心からお礼を申し上げます。

揖斐川町社会福祉協議会では、「誰一人取り残さない支え『あい』のあるまち いびがわ」を基本理念に、地域住民の皆様と一緒に、地域力を高める取り組みや様々な地域福祉活動を推進しています。

近年、家族環境の変化などにもとまない社会的な孤立・孤独の問題をはじめ、地域で暮らす人々の生活課題は多様化し、深刻化しています。

そこで、地域で「人との繋がりが続くこと」「自分の居場所や役割が地域にあること」などが、これからの「安心して暮らせる ～気づき合い～」を目指すうえで一層重要になり、その取り組みに関心が集まっています。

このような中、揖斐川町では、多くの皆様の力でたくさんの“ふれあいいいききサロン”や“集いの場”が各地区で自主的に行われています。

住民が気軽に集うことで見守り、支え合いが生まれ、普段の生活の中でお互いに気にかけてあい、人とのつながりの輪を広げています。この活動をとおして起こる変化は、想像以上のもので、重要な地域の財産になっています。

そうした活動を広く皆様に知ってもらい、参加していただけるように活動内容について紹介する「ふれあいいいききサロン・集いの場マップ」を作成しました。

本書を通じて、“つながり”“地域の支え合い”を大きく広げていただければ幸いです。

これまで、ふれあいいいききサロン、集いの場活動にご理解、ご協力いただいた皆様には深く感謝申し上げますとともに、今後も一層のご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 揖斐川町社会福祉協議会



目次

はじめに	1
目次	2
ふれあいいいきいきサロン・集いの場ってどんな場所？	2
掲載一覧表	3～4
サロン・集いの場紹介	
揖斐地区	5～7
大和地区	7～9
北方地区	9～10
清水地区	11
小島地区	11～14
脛永地区	14～16
谷汲地区	16～20
春日地区	20～22
久瀬地区	23～25
藤橋地区	25
坂内地区	26
地図	27～32



ふれあいいいきいきサロン・集いの場ってどんな場所？

住民同士が気軽に集い、人とふれあういながら、つながりの輪が広がる場です。
また地域の介護予防の拠点として、仲間づくり、生きがいがづくりなど社会参加を促進し、いきいきと元気に暮らせるよう行われている自主的な活動です。

この冊子の使い方

3・4ページの
掲載一覧表で、
お近くのサロン等を
確認しましょう。

5ページからは、
それぞれのサロン等の
情報です。
気になるサロンを
探しましょう。

27ページからの
地図で場所を
確認しましょう。

参加するには、
問合せ先に
連絡して
みましょう。



掲載一覧表

No.	名前	地区	区	開催場所
1	紫陽花の会	揖斐	北新町	北新町会館
2	しあわせの会	揖斐	北新町	北新町会館
3	花笑みの会	揖斐	北新町	揖斐公民館
4	サロン・なかよし	揖斐	七間町	七間町会館
5	たんぼぼの会	揖斐	前島	前島公民館
6	福寿草の会	揖斐	上ミ野	上ミ野公民館
7	紅葉会	揖斐	下岡島	下岡島会館
8	桜の会	揖斐	下岡島	下岡島会館
9 <small>集いの場</small>	GGフレンズ	揖斐	広域	揖斐公民館
10	伊尾野おでかけサロン	大和	伊尾野	伊尾野区会館
11	ほほえみ教室	大和	広域	大和公民館
12	カナリアクラブ	大和	房島	大和公民館
13	生き生きサロン	大和	房島3区	房島3区会館
14	さわやかロックサロン	大和	房島6区	房島6区会館
15	にこにこ会	大和	極楽寺	極楽寺会館
16	わいわいサロン	大和	大和台	大和台集会場
17	こぶし	大和	表山	表山集会場
18	ぬくもりサロン	大和	西若松	西若松会館
19	北方1区いきいきサロン	北方	1区	北方1区会館
20	ニコニコ・サロン	北方	2区	寺瀬古会館
21	北方3区いきいきサロン	北方	3区	北方公民館
22	仲よしサロン	北方	6区	反原多目的センター
23	サロンいこまいか	北方	7区	若宮会館
24 <small>集いの場</small>	森前ニコニコ会	北方	4区5区	森前3世代ふれあい会館
25	友遊サロン	清水	清水	清水公民館
26	島いきいき教室	清水	島	島公民館
27	ほのぼの教室	小島	野中・堀	野中公民館
28	サロン畑尻	小島	上野	畑尻公民館
29	さくらの会	小島	白樫	白樫農事集会所
30	なかよし会	小島	新宮	二の宮多目的集会所
31	岡いきいきサロン	小島	岡	岡区集会場
32	和やかいきいきサロン	小島	和田	和田公会堂
33	サロン可楽	小島	上東野	上東野公民館
34	あじさいサロン	小島	小島全域	小島公民館
35	瑞岩寺市場ふれあいサロン	小島	市場	市場研修センター
36	新丁ふれあいサロン	小島	市場	手作りパン教室（林宅）
37	桐野サロン	小島	上野	桐野公民館
38 <small>集いの場</small>	溝尻区	小島	溝尻区	溝尻区エコステーション
39	すみれ会	脛永	脛永	浜里青少年会館
40	男の料理	脛永	脛永	脛永公民館
41	ふれあい教室	脛永	脛永	脛永公民館
42	青葉料理クラブ	脛永	脛永	脛永公民館
43	脛永グランドゴルフ	脛永	脛永	賀茂グランド
44	サロンさつき	脛永	脛永	五反田公民館
45	脛永第一永楽会	脛永	脛永	東瀬古公民館

No.	名 前	地区	区	開 催 場 所
46	深坂さわやかクラブ	谷汲	深坂	深根公民館
47	大洞サロンさわやか	谷汲	大洞	大洞公民館
48	下名礼いきいきサロン	谷汲	下名礼	下名礼公民館
49	ひまわりクラブ(中名礼)	谷汲	中名礼	中名礼公民館
50	上名礼さわやかクラブ	谷汲	上名礼北・南	ふれあいプラザ上名礼
51	門前さわやかクラブ	谷汲	門前	門前ふれあい会館
52	さわやかサロン新田	谷汲	新田	新田地区コミュニティーセンター
53	結城サロン和	谷汲	結城	結城公民館
54	ふれあいサロン高科	谷汲	高科	高科公民館
55	さわやかサロン岐礼	谷汲	岐礼	岐礼多目的センター
56	沖野さわやかクラブ	谷汲	沖野	沖野公民館
57	府内ふれあいいいきいきサロン	谷汲	府内	府内公民館
58	暖話会(上長瀬)	谷汲	上長瀬	上長瀬コミュニティーセンター
59	さわやかクラブ(下長瀬)	谷汲	下長瀬	下長瀬地区活性化センター
60	赤石はつらつサロン	谷汲	赤石	赤石公民館
61	上神原サロン	谷汲	上神原	上神原集会場
62	下神原サロン	谷汲	下神原	下神原公民館
63	いきいきクラブ(木曾屋)	谷汲	木曾屋	地区活性化支援センター
64	多喜倶楽部	春日	滝	滝区集会所
65	上ヶ流なかよしクラブ	春日	上ヶ流	上ヶ流多目的集会所
66	下ヶ流福寿会	春日	下ヶ流	下ヶ流集会場(ふれあい会館)
67	しだれ桜会	春日	香六	香六公民館
68	花もも会	春日	小宮神	小宮神集会所
69	たのしも会	春日	川合	川合集会所
70	いきいきサロン中山	春日	中山	中山集会所
71	はつらつ会	春日	美束	高齢者コミュニティーセンター
72	生き生きサロン沙羅(市瀬区)	春日	美束	種本区集会場沙羅
73	乙原ひまわりの会	久瀬	乙原	公正公民館
74	ことぶき会	久瀬	東津汲	東津汲集会場
75	東和会	久瀬	東津汲	東津汲集会場
76	ほのぼの集会	久瀬	小津	小津公民館
77	山さと会	久瀬	小津	小津公民館
78	なかよし会	久瀬	日坂	日坂公民館
79	日坂冬芽会サロン	久瀬	日坂	日坂公民館
80	笑おう会	久瀬	西津汲	久瀬公民館
81	元気会	久瀬	外津汲	外津汲集会場
82	三倉集ろう会	久瀬	三倉	三倉集会場
83	ひまわり会	藤橋	東横山	東横山集会所
84	にこにこ会	藤橋	西横山	西横山集会所
85	ふれあいいいきいきサロン	坂内	広瀬	夢想庵
86	もろかいいいきいきサロン	坂内	坂本	諸家集会場・諸家春日神社
87	ふれあいサロンひまわり	坂内	坂本	坂本コミュニティーセンター
88	ほっこりタイム「いろり」	坂内	広域	夢想庵

1

紫陽花の会

- 活動場所** 北新町会館
- 日 時** 月1回
毎月最終土曜日(12月は1週前)
10:00~15:00
13:00~15:00
- 対象者** どなたでも 1~2名可
- 内 容** 抹茶、茶話会
- 参加費** 年間 6,000円
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



北新町会館まで歩いて来るのが精一杯です。
お茶もおしゃべりも楽しみです。

2

しあわせの会

- 活動場所** 北新町会館
- 日 時** 基本的に第1木曜日
花見、紅葉見物は見頃に行く
9:30~15:00
12:30~16:00
- 対象者** どなたでも
- 内 容** 体操、物作り
- 参加費** 無料
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411

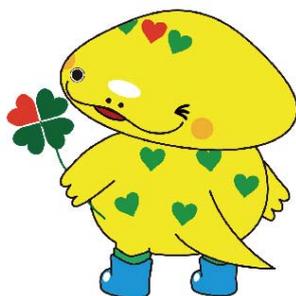


3

花笑みの会

- 活動場所** 揖斐公民館
- 日 時** 月1回 第3木曜日
10:00~12:00
- 対象者** どなたでも
- 内 容** 花を楽しむ
- 参加費** 月 500円
- 問合せ** 岩間 ☎090-4448-6561

廃品を利用した花器を作り季節の花をいけたり、
一輪押しで花を楽しんでいます。抹茶も楽しみ
ながら、健康でいきいき暮らすための情報交換
をしています。



4

サロン・なかよし

- 活動場所** 七間町会館他
- 日 時** 月2回 ①第1木曜日、②第4金曜日
9:30~11:30
- 対象者** どなたでも
- 内 容** ①小物づくりなど 様々なこと
②カラオケ
- 参加費** ①年会費 1,500円
②月 1,000円
- 問合せ** 杉山 ☎090-9269-1213



第1木曜日は小物作りや介護予防教室など行
なっています。第4金曜日はおしゃべりとカラ
オケを楽しみます。どなたでも歓迎します。

5

たんぽぽの会

- 活動場所** 前島公民館
- 日時** 年9回
9:30~11:30
行事により変更あり
- 対象者** 前島区民の65歳以上の方
- 内容** 様々なこと
- 参加費** 年間 1,000円
- 問合せ** 国枝 ☎22-0833



いびがわマラソンの旗を利用して防災リュックを作りました

心と体の健康のために集い、みんな笑顔で帰宅できるような楽しいひとときを過ごしています。おいしいものを食べて気軽に参加できる会です。

6

福寿草の会

- 活動場所** 上三野公民館
- 日時** 年7回 (5、6、7、10、12、1、3月)
10:00~
- 対象者** どなたでも
- 内容** 茶話会、食事会など
- 参加費** 年間 1,000円
1回 100円 (行事によって300円)
- 問合せ** 細野 ☎22-2678



閉じこもり防止のために地域の交流の場として、お茶を飲みながら自由に話を楽しんでいただき、また時々ゲーム等を行いながら絆を深めています。夏休みには子ども会と一緒にカレーを食べる会として、ワイワイガヤガヤと楽しい時間を過ごします。

7

紅葉会

- 活動場所** 下岡島公民館
- 日時** 月1回 水曜日
13:30~
- 対象者** 65歳以上の方
- 内容** 様々なこと
- 参加費** 1回 100円
- 問合せ** 小里 ☎23-1932



梅の花観賞会、花見の会、健康に関するビデオを見たり、夏休みには子ども会と一緒にカレーライスを食べたり、楽しんでいます。

8

桜の会

- 活動場所** 下岡島公民館
- 日時** 月1回 水曜日
13:30~
- 対象者** どなたでも
- 内容** 様々なこと
- 参加費** 年間 500円
- 問合せ** 中村 ☎090-7688-3405



脳トレとして数独、まちがい探しなど行ったり、健康に関する勉強会をしています。

9 集いの場

GG フレンズ

- 活動場所** 揖斐公民館
- 日 時** 毎週火曜日
13:30~15:00
- 対象者** 町内の65歳以上の方
- 内 容** 茶話会、おしゃべり
- 参加費** 月 500円
- 問合せ** 松原 ☎22-4336



みんなで楽しんで来てくれます。

10 伊尾野おでかけサロン

- 活動場所** 伊尾野区会館
- 日 時** 月1回 第2月曜日
13:30~15:30
- 対象者** 65歳以上の方
- 内 容** おしゃべり、体操
レクリエーション、作品作り
- 参加費** 1回 100円、食事は別途
- 問合せ** 清水 ☎22-2894



おしゃべりをしながら、簡単な体操、レクリエーション、公民館祭りに作品展示のための製作を楽しんでいます。

12

ほほえみ教室

- 活動場所** 大和公民館
- 日 時** 月1回 第3土曜日
13:30~15:30
- 対象者** 65歳以上の方
- 内 容** 様々なこと
- 参加費** 年間 1,000円、食事は別途
- 問合せ** 清水 ☎22-2894



折り紙工作、切り絵、塗り絵、干支作品、公民館祭りに展示することを目標にしています。歌、体操、おしゃべりをして20年程続いています。

13

カナリアクラブ

- 活動場所** 大和公民館
- 日 時** 隔週土曜日 9:30~
- 対象者** 65歳以上の方
男女は問わず
- 内 容** 歌・脳トレ
- 参加費** 月 750円
- 問合せ** 林 ☎22-3251



童謡、唱歌を中心に色々な曲を歌います。脳トレなどをして楽しいひと時をすごしています。

13

生き生きサロン

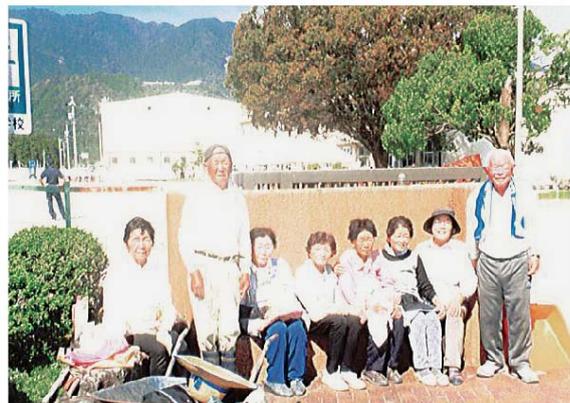
- 活動場所** 房島3区会館
- 日時** 月1回 第2金曜日
9:30~15:00
- 対象者** どなたでも
- 内容** 様々なこと
- 参加費** 1回100円~300円
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



14

さわやかロックサロン

- 活動場所** 房島6区会館
- 日時** 不定期
- 対象者** 房島6区区民 65歳以上の方
- 内容** 茶話会など
- 参加費** 年間 1,000円
- 問合せ** 菅原 ☎22-4088



毎回、顔を会わせて楽しくゲームをしたり、話をしたりしています。

15

にこにこ会

- 活動場所** 極楽寺会館
- 日時** 月1回
第3月曜日
- 対象者** どなたでも
- 内容** 介護予防教室や小物作り
- 参加費** 無料
- 問合せ** 太田 ☎22-5187



毎回、手作りおやつを食べ、年1回会食会をして、みんなで楽しく過ごしています。

16

わいわいサロン

- 活動場所** 大和台集会場
- 日時** 年11回程
- 対象者** どなたでも
- 内容** 茶話会、軽体操、小物作り
- 参加費** 無料
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



お茶を飲みながら、お話をしたり、軽い体操、小物作り、もちつき、花火鑑賞会など、みなさんと交流の場になっています。

17

こぼし

- 活動場所** 表山集会場
- 日 時** 月1回 第3火曜日(1月は休み)
- 対象者** 表山区民(おおむね60歳以上)
- 内 容** 様々なこと
- 参加費** 行事の時は実費(忘年会等)
- 問合せ** 真下 ☎23-1046



まだ6年目のサロンです。今は「元気で暇な者が行っている？」と思われるかも知れない。10年後には「サロンに行っている人は元気だ」と言われるように、とにかく継続と思っています。

18

ぬくもりサロン

- 活動場所** 西若松会館
- 日 時** 月1回 第2水曜日(行事で変更あり)
- 対象者** 西若松区民(年齢問わず)
- 内 容** おしゃべり、体操
レクリエーション、作品作り
- 参加費** 1回 100円(子どもなし)
食事は300円
- 問合せ** 井口 ☎22-0894



H26年11月発足させました。平日の開催につき10名前後の少人数で活動を楽しんでいます。

19

北方1区いきいきサロン

- 活動場所** 北方一区会館
- 日 時** 第4金曜日
10:00~12:00
- 対象者** 北方一区区民
- 内 容** 様々なこと
- 参加費** 年間 1,000円
- 問合せ** 西 ☎22-5271



地域の方たちとの交流をしたり、手芸、花を植えたり、楽しんでいます。

20

ニコニコ・サロン

- 活動場所** 寺瀬古会館
- 日 時** 月1回 第3木曜日
- 対象者** 北方2区区民
- 内 容** ロコモ体操、1時間後は茶話会
春夏秋冬の食事会など
- 参加費** 年間 1,000円 食事は実費
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



会誕生から15年ともなると、年々デイサービスへ移行されていき、会員も激減。今は開催日を忘れず歩いて会館までこれる人に限定され、会の課題をいかに今の筋力を維持すべきかが必死です。先生の指導のもと、1時間しっかり体を動かした後はロスタイムでもぐもぐタイム。皆でストレス解消し合っています。

21 北方3区いきいきサロン

- 活動場所** 北方公民館
- 日時** 月1回 第2金曜日
- 対象者** 北方3区区民
- 内容** 介護予防教室や茶話会など
- 参加費** 行事によって徴収
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



みんなと助け合いながら実施しています。

22 仲良しサロン

- 活動場所** 反原多目的センター
- 日時** 月1回 第3木曜日(前月末に周知)
- 対象者** 北方6区区民
- 内容** 季節に合わせた様々な行事
- 参加費** 1回 100円
行事によって多めに徴収
- 問合せ** 河瀬 ☎22-1898



春は山菜と花見！夏は流しそうめん！秋は山々の紅葉を眺め！冬は漬物！100円カフェのムダ話で、楽しいひと時と交流の場づくりを行っています。

23 サロンいこまいか

- 活動場所** 若宮会館(北方七区)
- 日時** 月1回 第2木曜日 10:00~
- 対象者** どなたでも
- 内容** 様々なこと
- 参加費** 1回 100円
別企画時は300円
- 問合せ** 今西 ☎22-1672



乳幼児、小学生の参加もあります。花見、そうめん流し等も計画しています。お茶、コーヒー、お菓子をつまみながら、ゲーム、クイズ、カラオケを一緒に楽しみましょう。

24 森前ニコニコ会

- 活動場所** 三世代ふれあい会館
- 日時** 毎週土曜日 10:00~16:00
- 対象者** 北方地区近辺の方
- 内容** カラオケ、DVD、将棋、囲碁、オセロ、卓球、マージャン
- 参加費** 1回 100円
- 問合せ** 折戸 ☎090-9900-6631



和気あいあいと気楽に楽しんでいます。将棋、囲碁ができる人、募集中！！

25

友遊サロン

- 活動場所** 清水公民館
- 日 時** 月2回 10:00~
- 対象者** 概ね65歳以上の方
- 内 容** 様々なこと
- 参加費** 年間 2,000円
- 問合せ** 長屋 ☎22-2222



四季それぞれの行事に合わせて、ごちそうを食べたり、物作りをしています。特に清水の公民館祭りには全員で寸劇をしたり、踊ったりしています。皆さまぜひ仲間に入ってください。

26

島いきいきサロン

- 活動場所** 島公民館
- 日 時** 月2回 第2・4水曜日
- 対象者** 島区区民の高齢者
- 内 容** 介護予防教室など様々
- 参加費** 年会費2,000円
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



同じ地区に居住していながら、なかなか出会うことも少ない時代。公民館に集い、楽しい一時をご一緒に過ごしませんか？

27

ほのぼのの教室

- 活動場所** 野中公民館
- 日 時** 月1回 第2水曜日
9:30~11:30、13:30~15:30
- 対象者** どなたでも
- 内 容** 茶話会、昼食会など
- 参加費** 無料
茶話会の時 1回 100円
食事の時 500円
- 問合せ** 宮部 ☎090-4268-4941



お茶や食事の時は大勢参加があります。楽しく過ごすよう工夫しています。どなたでも参加できます。お気軽に声をかけてください。

28

サロン畑尻

- 活動場所** 畑尻公民館
- 日 時** 月1回 第2土曜日
- 対象者** どなたでも 年齢問わず
- 内 容** 茶話会など
- 参加費** 1回 100円
食事会の時 300~500円
- 問合せ** 宮島 ☎090-7310-5824



主にお茶会です。その時々話題の合う人と自由にお話を楽しんでいます。0歳から高齢者まで幅広く集まっています。

29

さくらの会

- 活動場所** 白樫農事集会所
- 日 時** 月1回 毎月20日
12:30~15:00
- 対象者** 白樫区民の65歳以上の方
- 内 容** 茶話会
- 参加費** 無料 食事は500円
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



お茶を飲みながら、健康、畑仕事、その他色々お話を楽しくしています。

30

なかよし会

- 活動場所** 二の宮多目的集会所
- 日 時** 月1回 第2火曜日
- 対象者** どなたでも
- 内 容** 介護予防教室、茶話会など
- 参加費** 年間 1,200円
- 問合せ** 山本 ☎22-1567



小島

31

岡いきいきサロン

- 活動場所** 岡区集会場
- 日 時** 月1~2回 年15回
- 対象者** どなたでも
- 内 容** ゲーム、体操、脳トレ、茶話会
- 参加費** 無料
- 問合せ** 渡辺 ☎22-1678

ゲーム、リズム体操、健康体操、脳トレなどの後で茶話会を楽しんでいます。



32

和やかいきいきサロン

- 活動場所** 和田公会堂
- 日 時** 年8回
- 対象者** 概ね65歳以上
- 内 容** 茶話会、昼食会など
- 参加費** 年間 200円
材料費、ランチ代実費負担
- 問合せ** 窪田 ☎22-0391



町内の名所、旧跡を訪ねたり（長寿会と共催）、栄養改善教室、ゆる体操、おやつや味噌作り（和田区農事組合の協力）を通しておしゃべりに華が咲いて、楽しいひと時を過ごしています。

33

サロン可楽

- 活動場所** 上東野公民館
- 日 時** 月2回 第2・4水曜日
- 対象者** 東上野区民の高齢者
- 内 容** 茶話会など
- 参加費** 無料
食事は実費
- 問合せ** 栗野 ☎22-2324



お茶を飲みながら歌を歌ったり、お話をしたり、季節に合ったゲームをして自由楽しく過ごしています。

34

あじさいサロン

- 活動場所** 小島公民館
- 日 時** 月1回
①第1水曜日 10:00~14:00
②第3水曜日 10:00~12:00
- 対象者** どなたでも(概ね60歳以上)
- 参加費** ①弁当代 600円
②喫茶店 400円
- 問合せ** 水野 ☎080-3077-6912



①お茶やコーヒーを飲みながら、お話をしたり講師から軽体操、頭の体操、合唱、民謡等の踊りを楽しみます。②時には、昔の流行歌を聞いて楽しみます。③集まった人で身近な話題で楽しむ、悩みごとを聞いてもらって、ストレス解消を図っています。

35

瑞岩寺市場ふれあいサロン

- 活動場所** 市場研修センター
- 日 時** 毎月9日 10:00~12:00
- 対象者** どなたでも
- 内 容** 茶話会など
- 参加費** 無料
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



どなたでも参加ください。
お茶を飲みながらお話ししましょう。

36

新丁ふれあいサロン

- 活動場所** 手作りパン教室
(林家宅 市場1521-2)
- 日 時** 月1回 第4金曜日
- 対象者** どなたでも
- 内 容** 喫茶
- 参加費** 100円
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



手作りパンやデザート等を食べて、楽しく話をしましょう。
どなたでもお待ちしております。

37

桐野サロン

- 活動場所** 桐野公民館
- 日 時** 2カ月に1回
- 対象者** 桐野区民の70才以上
(その他もよし)
- 内 容** 様々なこと
- 参加費** 1回 100円
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



楽しくやっています。

38
集いの場

溝尻区

- 活動場所** 溝尻区エコステーション
- 日 時** 月4回 6:00~8:00
- 対象者** 溝尻区民
- 内 容** 茶話会、おしゃべり
- 参加費** 無料
- 問合せ** 高田 ☎090-2345-1609



コミュニケーションが取りづらくなった今、みなさんの交流の場として、楽しみながらやっています。

39

すみれ会

- 活動場所** 浜里青少年会館
- 日 時** 第2月曜日 10:00~15:00
第4月曜日 13:00~15:00
- 対象者** サロン会員
- 内 容** 月1回で昼食会など
- 参加費** 随時集金
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



20年近くやっており、初期からの人が多く新しい人は入りにくいようです。年齢も平均84歳程です。
年1回11月のおわりに音楽療法で先生に来ていただいています。

40

男の料理

- 活動場所** 脛永公民館
- 日 時** 月1回 第2火曜日
9:30~14:00
- 対象者** 65歳以上の男性
- 参加費** 1回 500円
- 問合せ** 宮川 ☎22-0643



月1回の定例会で調理実習し、昼食をつくりまします。昼食と茶話会で会員相互の親睦を深めて健康生活を目指します。

41

ふれあい教室

- 活動場所** 脛永公民館
- 日時** 月2回 第1、3火曜日
13:30~15:30
- 対象者** 65歳以上の方
- 内容** 音楽や体操など様々
- 参加費** 年間 1,000円
- 問合せ** 山崎 ☎22-5165



42

青葉料理クラブ

- 活動場所** 脛永公民館
- 日時** 月1回 第4木曜日
9:30~12:00
- 対象者** 脛永区民で料理に関心のある方
- 内容** 料理、交流
- 参加費** 年間 2,000円
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



料理を作った後、食べてみなさんと交流しています。料理に関心のある方、気軽に参加してみませんか。

43

脛永グランドゴルフ

- 活動場所** 賀茂グランド
- 日時** 毎週火曜日、金曜日
4月~9月 8:30~
10月~3月 9:00~
- 対象者** サロン会員
- 内容** グランドゴルフ、介護予防教室
- 参加費** 年間 1,500円
- 問合せ** 森川 ☎22-4683



グランドゴルフ後に、講師を呼んで勉強会をしたり、おしゃべり、そうじをして、楽しくすごしています。
閉じこもり予防となっています。

44

サロンさつき

- 活動場所** 五反田公民館
- 日時** 4月~12月、3月 第1日曜日
9:00~11:30
- 対象者** 五反田区民(主に女性)
- 内容** 物づくり
- 参加費** 無料(材料費は別途徴収)
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



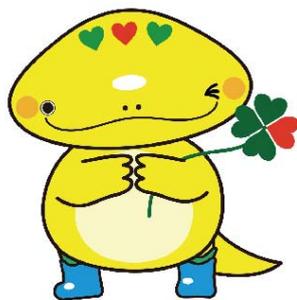
五反田地区の主に女性が集まり、簡単な手仕事をしたりして交流を深めています。

45

脛永第一永楽会

- 活動場所 東瀬古公民館
- 日 時 年7回
- 対象者 脛永5、6、7区の高齢者
- 内 容 レクリエーション、食事会、地区活動
- 参加費 年間 1,000円
- 問合せ 森川 ☎22-4683

閉じこもりを予防するため、外に出て集うことを第一目標に掲げ、食事会やゲームなどを通して、心身の健康と地域の連帯感を育むことに貢献していきたいと思っております。



46

深坂さわやかクラブ

- 活動場所 深根公民館
- 日 時 年3回
- 対象者 どなたでも
- 内 容 茶話会 他
- 参加費 無料
- 問合せ 長柄 ☎55-2907



年2～3回実施しています。どなたでも（男性）参加お待ちしております。

47

大洞サロンさわやか

- 活動場所 大洞公民館
- 日 時 年3回
- 対象者 どなたでも
- 内 容 ゲームや体操
- 参加費 食事代
- 問合せ 福祉委員



10時から12時までボランティアとゲームをしたり、体操をしたり楽しんでいます。

48

下名礼いきいきサロン

- 活動場所 下名礼公民館
- 日 時 年5回
- 対象者 参加できる方どなたでも
- 内 容 茶話会、介護予防教室 他
- 参加費 無料
- 問合せ 福祉委員



2回とも評判が良く、お金を出してもいいから講師を呼んでこの様な会をして欲しいとの声が多いです。

49 ひまわりクラブ (中名礼)

- 活動場所 中名礼公民館
- 日 時 年6回
- 対象者 どなたでも
- 内 容 花見、お茶会、介護予防教室 他
- 参加費 無料
- 問合せ 若山 ☎55-2940



50 上名礼さわやかクラブ

- 活動場所 ふれあいプラザ上名礼
- 日 時 年4回
- 対象者 どなたでも
- 内 容 茶話会、介護予防教室 他
- 参加費 無料
- 問合せ 矢野 ☎55-2927



51 門前さわやかクラブ

- 活動場所 門前ふれあい会館
- 日 時 年8回
- 対象者 どなたでも
- 内 容 茶話会、介護予防教室 他
- 参加費 無料
- 問合せ 福祉委員



52 さわやかサロン新田

- 活動場所 新田地区コミュニティーセンター
- 日 時 月1回 第2月曜日
10:00~12:00
- 対象者 65歳以上の方
- 内 容 茶話会、介護予防教室 他
- 参加費 無料
- 問合せ 福祉委員



53

結城サロン和

- 活動場所 結城公民館
- 日時 年12回
- 対象者 どなたでも(概ね65歳以上の方)
- 内容 ゲームや体操、料理実習
- 参加費 1回 300円
- 問合せ 河村 ☎55-2431



いちご大福やくり大福、ミョウガボチなどを作って、その後、作ったものを味わいながら、お茶会をして楽しい時間を過ごしています。

54

ふれあいサロン高科

- 活動場所 高科公民館
- 日時 年2回
- 対象者 どなたでも
- 内容 介護予防教室
- 参加費 昼食代
- 問合せ 福祉委員



たまには地区の皆さんと一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、食事をしたりして楽しい時間を過ごしましょう。

55

さわやかサロン岐礼

- 活動場所 岐礼多目的センター
- 日時 年6回 第3水曜日
- 対象者 どなたでも
- 内容 体操、食事など様々
- 参加費 昼食代
- 問合せ 長谷川 ☎55-2858



誰でも参加OK。会場までお越しください。椅子に座り体をほぐし体操→歌に合わせ手、指遊び。脳トレを兼ねた言葉遊び。食に関する「旬」な話題!! 季節の折紙アート作り。昼食は弁当を取って和気あいあい食事タイムー!!

56

沖野さわやかクラブ

- 活動場所 沖野公民館
- 日時 年2回
- 対象者 どなたでも
- 内容 介護予防教室
- 参加費 無料
- 問合せ 福祉委員



57 府内ふれあいいきいきサロン

- 活動場所 府内公民館
- 日 時 年2回
- 対象者 どなたでも
- 内 容 介護予防教室
- 参加費 無料
- 問合せ 福祉委員



58 暖話会（上長瀬）

- 活動場所 上長瀬コミュニティーセンター
- 日 時 月1回
- 対象者 どなたでも
- 内 容 花見、おやつ教室、音楽療法 他
- 参加費 無料
- 問合せ 山本 ☎55-2659



59 さわやかクラブ（下長瀬）

- 活動場所 下長瀬地区活性化センター
- 日 時 年4回
- 対象者 どなたでも
- 内 容 1回 500円
- 参加費 食事会など
- 問合せ 福祉委員



ひとり暮らしの方が増えてきました。高齢化とともにお互い声を掛け合い、助け合うことが大切です。日頃から親しい人間関係を構築しておきたいものです。サロンがその一助となるよう活動したいです。

60 赤石はつらつサロン

- 活動場所 赤石公民館
- 日 時 年12回（年間計画あり）
- 対象者 どなたでも（65歳以上）
- 内 容 茶話会、介護予防教室 他
- 参加費 年間 1,000円
- 問合せ 福祉委員



年3回程度のサロンで学習会やちょっとした体操、歌など楽しめます。年1回の食事会と総会があります。

61

上神原サロン

- 活動場所** 上神原集会場 (谷汲神原)
- 日時** 月1回 第2金曜日
10:00~
- 対象者** 上神原区民どなたでも
- 内容** 物作り、茶話会 他
- 参加費** 1回 200円
- 問合せ** 古野 ☎56-3977



62

下神原サロン

- 活動場所** 下神原公民館
- 日時** 年2回 (春、秋)
- 対象者** どなたでも
- 内容** 介護予防教室
- 参加費** 無料
- 問合せ** 福祉委員



63

いきいきクラブ (木曾屋)

- 活動場所** 地区活性化支援センター
- 日時** 月2回 第2、4水曜日
- 対象者** 木曾屋区民どなたでも
- 内容** 季節行事や健康体操 他
- 参加費** 会食時100円
- 問合せ** 杉山 ☎55-2843



月2回（1回は第2水曜日で茶話会、2回目第4水曜日で会食あり）の活動は定着し、忘れずに参加してくれる人が増えてきたことがうれしいです。冬の寒い時期はもっぱら幽へ。バスの中での会話、入浴、食事を楽しむ幸せな時間となっています。

64

多喜倶楽部

- 活動場所** 滝区集会所
- 日時** 月1回
滝区民
- 対象者** 集会掃除、花壇整備
- 内容** パターゴルフ、料理教室
- 参加費** 年間 1,000円
- 問合せ** 社協まで ☎58-0008



地区活動（集会所の掃除、花壇整備はじめ、野菜作り・収穫、しめ縄作り等、区をあげて行っています。楽しい時間を過ごすことで、支え合い、絆を深め元気に暮らしていきたいと思ひます。

65 上ヶ流 なかよしクラブ

- 活動場所** 上ヶ流多目的集会所
- 日時** 月1回
- 対象者** どなたでも
- 内容** 季節の催し(夏祭り等)
介護予防教室
- 参加費** 無料
- 問合せ** 社協まで ☎58-0008



よもぎ摘み、夏祭り、こんにゃく作り、季節に合わせて楽しい内容を織り交ぜて実施しています。

66 下ヶ流 福寿会

- 活動場所** 下ヶ流集会場(春日六合)
(ふれあい会館)
- 日時** 月1回 第2火曜日
10:00~12:00
- 対象者** 下ヶ流区民の60歳以上
- 内容** 食事会、介護予防教室 他
- 参加費** 食事会(年4回) 200円
- 問合せ** 社協まで ☎58-0008



毎回出席くださるのは80歳前後の主に女性ですが、サロンの日をとても楽しみにしてくださっているので、ありがたいです。ただ、男性の参加があまりないので出てくれるように努力しているところです。みなさんの健康状態など知ることも出来るのでうれしく思います。

67 しだれ桜会

- 活動場所** 香六公民館
- 日時** 年8回 第2月曜日
10:00~12:00
- 対象者** どなたでも
- 内容** 介護予防教室、出前講座、忘年会
- 参加費** 1回 200円
- 問合せ** 社協まで ☎58-0008



人との出会い、笑ったり話をしたり、講師の先生をお願いしてもらって、健康づくり、交流の場にして自由に楽しんでいます。

68 花もも会

- 活動場所** 小宮神集会所
- 日時** 年6回 第2火曜日
- 対象者** 65歳以上の方
- 内容** どなたでも
- 参加費** 会食時は600円ほど
- 問合せ** 社協まで ☎58-0008



一時は参加者が減少してきましたが、今は安定して参加してもらっています。96、97歳の人も参加してくれます。

69

たのしも会

- 活動場所** 川合集会所
- 日 時** 月1回 第3木曜日
- 対象者** 川合区民の60歳以上
- 内 容** 年2回 介護予防教室、花見など季節の催し
- 参加費** 無料
- 問合せ** 社協まで ☎58-0008



参加人数は減ってきましたが、毎月実施しています。楽しんでもらえるよう今後も工夫していきたいと考えています。

70

いきいきサロン中山

- 活動場所** 中山集会所
- 日 時** 年6回
- 対象者** 中山区民
- 内 容** 会食をはさんでおしゃべり、介護予防教室 他
- 参加費** 無料
- 問合せ** 社協まで ☎58-0008



元気で集会所で皆の顔を見て食事をするのが楽しみと言っています。

71

はつらつ会

- 活動場所** 高齢者コミュニティセンター
- 日 時** 年6回
- 対象者** どなたでも
- 内 容** 介護予防教室ほか
- 参加費** 会食等(実費負担有)
- 問合せ** 社協まで ☎58-0008



サロンの日は、仕事を忘れてみんなで一日ゆったり楽しく過ごします。福祉委員、赤十字奉仕団の団員活動も交えながら地域ぐるみで活動しています。

72

生き生きサロン 沙羅(市瀬区)

- 活動場所** 種本区集会場 沙羅
- 日 時** 年5回 9:00~16:00
- 対象者** どなたでも
- 内 容** 物作り 食事会等
- 参加費** 材料代 100円~200円
- 問合せ** 社協まで ☎58-0008



物作り(しめ縄、味噌作り等)を実施。年2回は、男性の参加もあり、持ち場(芋煮会準備等)を作り楽しく交流。地元のお米、野菜を持ち寄り調理。食事会をはさみ一日ゆったり過ごします。参加できなかった方には、見守りを兼ね、おすそ分けをしています。

73

乙原ひまわりの会

- 活動場所** 公正公民館
日時 月1回 水曜日
 10:00~12:00
対象者 60歳以上の方
参加費 年会費 500円
問合せ 高橋 ☎54-2066

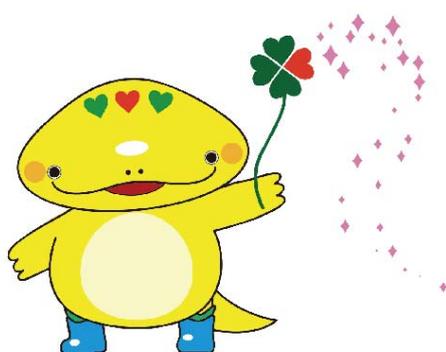


コーヒーを飲み、お菓子を食べながら、皆さんで交流します。日赤奉仕団、子ども会（小・中学生）と合同で食事会や交通安全、生活安全の研修会を行います。

74

ことぶき会

- 活動場所** 東津汲集会所
日時 月1回 第1月曜日
対象者 東津汲区民
内容 様々なこと
参加費 100円
問合せ 社協まで ☎23-0411



75

東和会

- 活動場所** 東津汲集会所
日時 月1回 第1月曜日
対象者 東津汲区民
内容 喫茶 他
参加費 100円
問合せ 日下部 ☎54-2731



月に1回、コーヒーサロンを行い、皆さんで楽しい時間を過ごしています。おしゃべりをしたり歌を歌ったり、時には、診療所の先生や駐在所の方のお話を聴いています。サロンに集まり地域の和が広がっています。

76

ほのぼの集会

- 活動場所** 小津公民館
日時 月1回
対象者 小津区民
内容 茶話会、介護予防教室 他
参加費 年会費 500円
 弁当時 1,000円
問合せ 中島 ☎54-2546



小物作りや音楽療法、久瀬幼稚園と交流など、参加者の皆さんの健康増進と認知症予防を目的に行っています。皆さん、サロンに集まりおしゃべりすることをとても楽しみにしています。

77

山さと会

- 活動場所 小津公民館
- 日 時 月1回 第3土曜日
- 対象者 どなたでも
- 内 容 喫茶 他
- 参加費 1回 200円
- 問合せ 高橋 ☎54-2754



皆さん楽しく、お話しています。
11月はストレッチ、12月はクリスマス会を楽しみました。

78

なかよし会

- 活動場所 日坂公民館
- 日 時 月1回 金曜日
- 対象者 日坂区民
- 内 容 茶話会、レクリエーションなど
- 参加費 無料
- 問合せ 坂下 ☎54-2933



お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、元気に体を動かしたりして、皆さんの「いこいの場」になっています。ハロウィンやクリスマス会もとても楽しみにしています。

79

日坂冬芽会サロン

- 活動場所 日坂公民館
- 日 時 月1回 20日
- 対象者 日坂区民
- 内 容 コーヒーを飲みながらおしゃべり
- 参加費 200円
- 問合せ 坂下 ☎54-2933



4月から12月まで毎月20日にコーヒーサロンを行なっています。
皆さん、コーヒーを飲みながらおしゃべりをして、楽しいひとときをすごしています。

80

笑おう会

- 活動場所 久瀬公民館
- 日 時 年9回
- 対象者 西津汲区民
- 内 容 茶話会、物づくり
- 参加費 年会費 500円
- 問合せ 社協まで ☎23-0411



お茶を飲みながらの会話を、皆さん毎回とても楽しみにしています。サロンに集い、ふれあうことが介護予防や脳の活性化につながり、元気で過ごしていただくことを願っています。

81

元気会

- 活動場所 外津汲集会場
- 日時 年6回
- 対象者 65歳以上の方
- 内容 茶話会、食事会など
- 参加費 年2回 1,000円
- 問合せ 社協まで ☎23-0411



お茶会と年2回の食事会です。
食事会は全員参加で楽しいです。

82

三倉集ろう会

- 活動場所 三倉集会場
- 日時 月1回 半日 9:00~12:00
1日 9:00~15:00
- 対象者 三倉地区高齢者(概ね60歳以上)
- 内容 喫茶 他
- 参加費 100円
- 問合せ 矢野 ☎54-2643



主として高齢者見守り及び地域交流の場として好きな飲み物を選び、スタッフ手作りのケーキ、ほう葉寿司、みょうがぼち、おはぎ等を食べたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしています。みんなが待っていてくれます。

83

ひまわり会

- 活動場所 東横山集会所
- 日時 4月~12月...月1回
1月~ 3月...月2回
- 対象者 どなたでも
- 内容 小物作り、脳トレ、健康体操 など
- 参加費 1日...200円
半日...100円
- 問合せ 社協まで ☎23-0411



文化祭に提出する小物作り、脳トレや健康体操など楽しく賑やかに活動しています。

84

にこにこ会

- 活動場所 西横山集会所
- 日時 月1回 第2水曜日
10:00~11:30
10:00~14:00 (年2~3回)
- 対象者 サロン会員
- 参加費 無料
- 問合せ 中野 ☎52-2348



みんなでおしゃべりして、笑って食べて歌ってゲームして楽しい時間を過ごしています。

85 ふれ愛いきいきサロン

- 活動場所** 夢想庵
- 日時** 年10回 火曜日 13:30~
- 対象者** 広瀬区民
- 内容** 様々なこと
- 参加費** 無料 (食事は200円)
地区外研修 (要参加費)
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



音楽療法、お巡さんのお話、地区外へ散策、野菜作りのお話、ゆる体操、秋のふるさとまつり、おしゃべり会。
ふれあいの場を設け、皆さんと交流しながらいつまでも、地域で元気に過ごせることを願っています。お気軽にご参加ください。

86 もろかいいきいきサロン

- 活動場所** 諸家集会場、諸家春日神社
- 日時** 4月~12月…第1日曜日
12月上旬…懇親会
- 対象者** 65歳以上の方
- 内容** 神社境内掃除、茶話会など
- 参加費** 無料 懇親会は300円
- 問合せ** 田中 ☎53-2304



神社清掃後、お茶、菓子で懇談。

87 ふれあいサロン ひまわり

- 活動場所** 坂本コミュニティセンター
- 日時** 不定期
- 対象者** 坂本区民
- 内容** 喫茶 他
- 参加費** 200円
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



88 集いの場 ほっこりタイム「いろり」

- 活動場所** 夢想庵
- 日時** 毎週金曜日
- 対象者** どなたでも
- 内容** おしゃべり、物づくり
- 参加費** 100円
- 問合せ** 社協まで ☎23-0411



みなさんが気軽に集まり交流することで、心身に健康で楽しみを持って生活ができるよう行なっています。

北方地区



清水地区



小島地区



脛永地区



谷汲地区



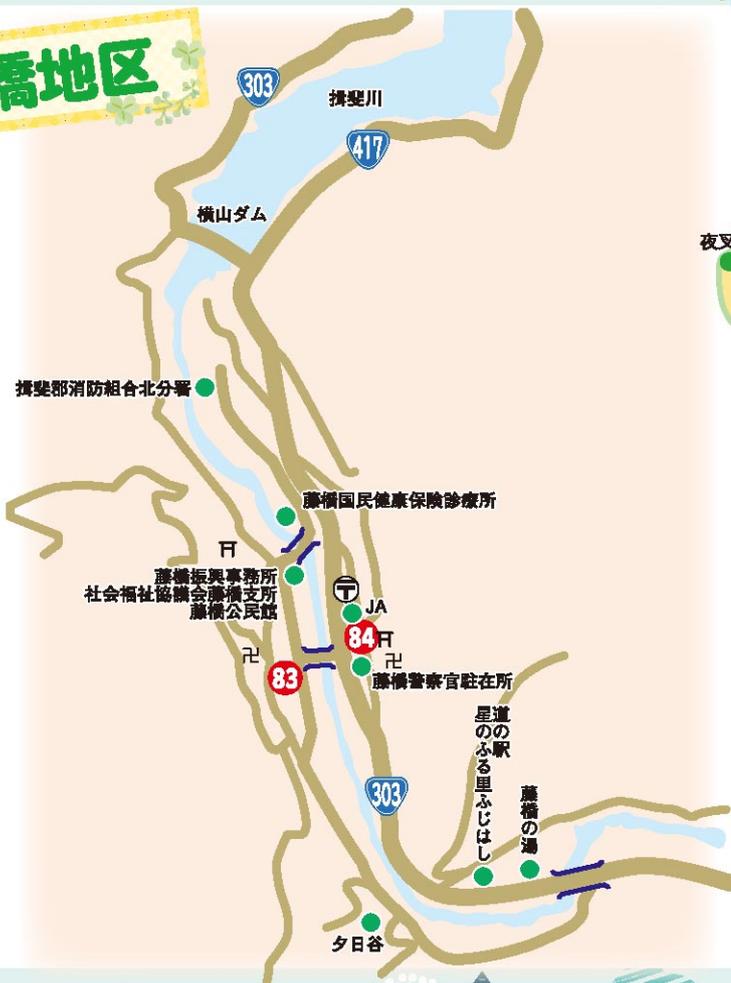
春日地区



久瀬地区



藤橋地区



坂内地区



生活支援コーディネーターが繋がります!



生活支援コーディネーターは、困っている人と活動したい人をつなぐなど、助け合いが地域の中で広まるように、住民や関係機関と一緒に進める「つなぐ専門職」です。

「近くにサロン・集いの場を教えてほしい」「行ってみたいけれど、ひとりで行きづらい」

「新しく立ち上げたい」などのご相談がありましたら、下記まで連絡をお願いします。

生活支援コーディネーターは、捐斐川町社会福祉協議会 本部・各支所に配置されています。

本部 ☎0585-56-3700

谷汲地区

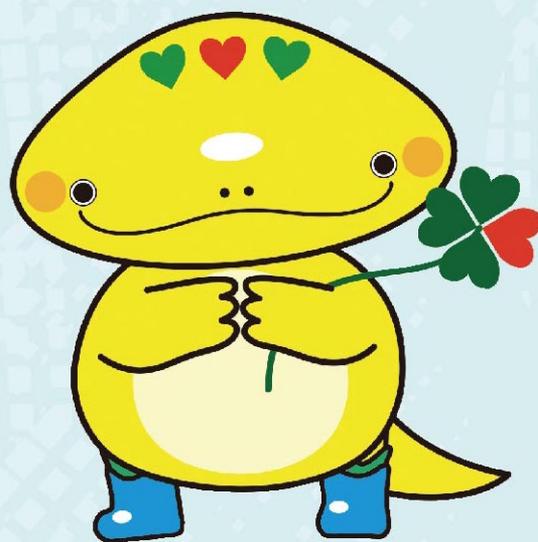
捐斐川支所 ☎0585-23-0411

捐斐川地区・久瀬地区・藤橋地区・坂内地区

春日支所 ☎0585-58-0008

春日地区





岐阜県社協マスコットキャラクター・ともにな

揖斐川町社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます
<http://www.ibi-syakyou.jp/>



令和2年8月発行



社会福祉法人 揖斐川町社会福祉協議会

〒501-1314 岐阜県揖斐郡揖斐川町谷汲名礼265番地43

☎0585-56-3700 FAX0585-56-0078