

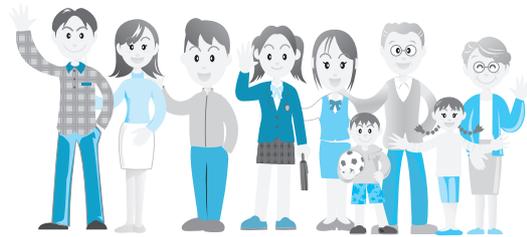
「かけ・ボラ」

社会福祉協議会では
ボランティヤとボランティヤを必要としている方を
「かけはし(コーディネート)」しています。

発行/揖斐川町社会福祉協議会内
揖斐川ボラアンティヤ市民活動支援センター
TEL0585-23-0411 FAX0585-23-1678

ボランティヤ入門

ボランティヤの語源をご存知ですか?



ラテン語	Voluntas	[ボラントス]	決意する・自由意思
フランス語	Volunte	[ボランテ]	意志・意欲
英語	Volunteer	[ボランティヤ]	自らすすんで行う・自発的に申し出る

語源からもわかるように、ボランティヤは強制されて行うものではありません。
無理をせず、できる範囲からはじめましょう。
ボランティヤ活動を通じて「豊かに生きる」ことを考えてみませんか。

個人でできるボランティヤ

その1 古切手を集めよう(古切手に再び「いのち」を与えましょう)

集め方のポイントは?

- *周囲を1センチくらい残して切ります。
- *どんな切手でもOKです。



何に役立つの?

- *ボランティヤが分類、整理をして、古切手シート・切手しおり・カードとなり福祉の店バザーや外国旅行のお土産品として販売されます。
- *売り上げは「知力ハンディキャップの問題」の社会啓発資金になります。

どこへ送るの?

- *「誕生日ありがとう運動本部」まで普通郵便または小包便で送ってください。
〒650-0027 神戸市中央区中町通4丁目2-11 村上ビルB1
TEL・FAX (078) 360-1257
<http://www.joy.hi-ho.ne.jp/v-tanjoubi/>

- ※下記のものも取り扱って見えます。
使用済テレホンカード、使用済プリペイドカード、書き損じはがき、ベルマーク、ロータスクーポン
(福祉教育の一環として、収集活動を行っている学校もあります。)

その2 大きな声であいさつをしましょう

あいさつの効果

顔は知っているも話したことがない人や地域の子供たちに「あいさつ」をしてみましょう。朝のあいさつは気持ちの良いものです。あいさつすることで自然に人とつながりが生まれ、一人ひとりのあいさつが地域の力となり、見守りにつながります。



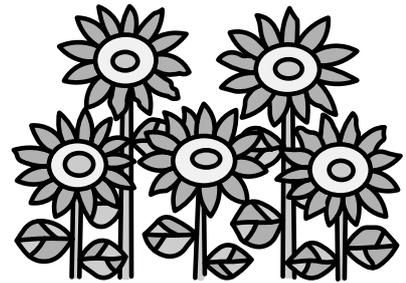
講座のご案内

第3回 介護予防ボランティア養成講座

日時 8月2日(木) 午後1時30分～3時
場所 揖斐総合庁舎5階 大会議室
講師 日本レクリエーション協会公認 福祉レクリエーション・ワーカー
小原 信子氏
内容 レクリエーションダンス他
服装 軽装、動きやすい靴

第3回 防災ボランティア養成講座

日時 8月17日(金) 午後1時30分～3時
場所 揖斐総合庁舎5階 大会議室
講師 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
事務局長 浦野 愛氏
内容 防災活動について(グループワーク)



かけ☆ボラのつばやき

♪みんなでレクリエーション♪

【「ざぶざぶボール」のマッサージ】

100円ショップで購入できる「ざぶざぶボール」を使います。

両手に握って、手のひらマッサージ・・・にぎにぎ
座って足をすみずみまでマッサージ・・・ころころ
皆で輪になって、背中をマッサージ・・・ごろごろ
程よい刺激で気持ちいいですよ・・・ふうう

「ざぶざぶボール」は社会福祉協議会で貸出できます。



本当は洗濯機の中で使う
ものです。

新しいレクリエーションを普及しましょう。

どこかで出会った楽しいレクリエーション、偶然誕生した愉快的な遊びを町内サロンで普及しましょう。情報をお寄せください。このコーナーで紹介させていただきます。

サロンを始めてみませんか？

ふれあいいきいきサロンは、地域住民とボランティアが共に企画して運営していく楽しい仲間づくりの活動です。現在町内には58サロンが活動しています。新しく立ち上げようと思っておられる方は社会福祉協議会までご相談ください。

ボランティアに関する
問合せ先

揖斐川町社会福祉協議会内 揖斐川ボランティア市民活動支援センター
TEL:(0585)23-0411 FAX(0585)23-1678