

第93号

社協だより

令和2年9月25日発行

今月の題字

やまときたがた幼稚園
松浦 隆晟さん



赤い羽根共同募金運動がはじまります

あなたは一人じゃない。



支える人がいて、支えられる人がいる。

「助け合う」という言葉は、とても温かい言葉だと思います。

そこには「人」がいて、「人」がいる。

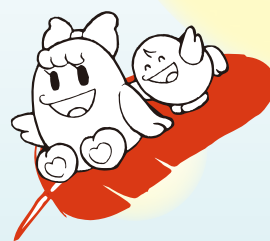
けっして一人じゃない。一人にさせない。

「困ったときはお互いさま」の精神から始まった赤い羽根の募金活動。

世の中の、誰もがしんどい今こそ、そのチカラを発揮するときです。

意志あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金



(関連記事は2ページ)

も く じ

- 赤い羽根共同募金のお願い、熱中症予防 2
- 新型コロナウイルス感染予防研修会 3
- 施設だより 4
- 脳トレコーナー 5
- おしらせ／予定など 6

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、
下記までお寄せください。

編集・発行

社会福祉法人

揖斐川町社会福祉協議会

〒501-1314 岐阜県揖斐郡揖斐川町谷汲名礼265番地43
TEL (0585) 56-3700 FAX (0585) 56-0078
<http://www.ibi-syakyou.jp/>
E-mail ik-syakyou@octn.jp

この社協だよりは、共同募金の配分を受けて作成しています。

赤い羽根共同募金運動がはじまります

【運動期間】 10月1日～12月31日

今年も10月1日～12月31日まで全国一斉に赤い羽根共同募金が展開されます。

この共同募金運動は、戦後もない昭和22年に始まり、地域住民のご理解とご協力のもと今年で75回目を迎えました。共同募金会揖斐川町分会では、「赤い羽根共同募金」と「歳末たすけあい募金」の2つの募金をあわせて共同募金と呼び、一括しての募金をお願いしています。

皆様からお寄せいただいた募金は、岐阜県共同募金会を通じ、岐阜県内の民間社会福祉施設や社会福祉協議会に配分され、地域の福祉に役立てられます。

赤い羽根募金運動は、一人ひとりのやさしい気持ちを集める活動です。皆様のやさしさが地域の福祉活動に役立てられ、高齢者、障がい者、子どもたちへの地域の福祉活動を支援します。皆様のご協力をお願いいたします。



熱中症予防について 経口補水液の作り方

毎日、暑が続く中、新しい生活様式によるマスク着用の生活ですが、マスクをしていると、暑さによる息のしづらさを感じることと思います。暑さを感じるのは、マスク内の温度や湿度が急激に上昇し同時に皮膚の温度も高くなり汗や皮脂の量が増えることも関係しています。暑さ対策としては「汗を拭いて、首や胸元を冷やす」ことです。市販の物でも通気性・涼しさなど機能性素材のマスクなど上手に取り入れながら生活していきましよう。室内で一人の時などは、マスクを外して換気することや、エアコンを活用し定期的に水分補給に心がけましよう。

水分補給のための「経口補水液の作り方」を紹介します。

2

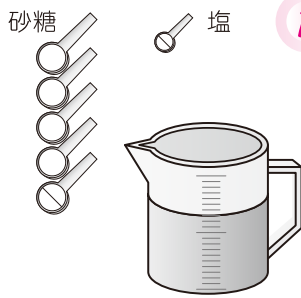


かき混ぜて飲みやすい温度にする。

砂糖

塩

1



さとう40g(上白糖大さじ4と2分の1)と食塩3g(小さじ2分の1)を湯冷まし1ℓによくかす。

4



なお、経口補水液として市販のものもあります。急な嘔吐や下痢などに備えて常備しておくとういでしょう。詳しくは医師に相談してください。

3



果汁(グレープフルーツなど)絞ると飲みやすくなり、カリウムの補給にもなります。

新型コロナウイルス感染予防 研修会

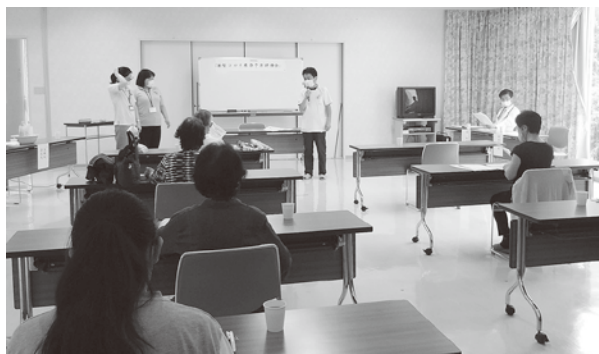
6月16日～7月15日にかけて、地域別に5回に分け、ふれあいいきいきサロンや集いの場の代表者、社協ボランティア地区リーダーを対象に「新型コロナウイルス感染予防」研修会を開催し、合計81名の方が参加されました。

研修会では、講師として揖斐郡北西部地域医療センターの医師、揖斐郡薬剤師会から薬剤師、揖斐川町役場健康福祉課保健師の方々より講義を受けました。講義では、新型コロナウイルスについての医学的説明、サロンや集いの場を開催するにあたっての具体的な注意事項として三密を避ける事、換気の方法、消毒液の作り方や使い方などを学びました。今後は、各地区のサロンや団体の皆さんで話し合いながら、安心、安全に開催をしてほしいというお話がありました。参加者からは「地域の方が楽しみに待っているから、感染予防に気を付けながらサロンを開催していきたい」という声がありました。

社会福祉協議会では、サロン開催時に必要な衛生用品として手指用アルコール消毒液の貸出、マスク、使い捨て手袋の提供をおこなっています。ご利用を希望される方は、本部、各支所までお問い合わせください。



6月16日 谷汲地区



6月26日 春日地区



7月3日 揖斐地区



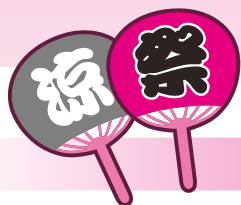
7月3日 揖斐地区



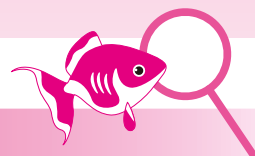
7月15日 久瀬・藤橋・坂内地区

〈予防ポイント〉

- ・室内の換気をしましょう。
- ・人と人との距離を開けましょう。
- ・手洗い消毒を行いましょう。
- ・マスクをしましょう。
- ・健康管理に気をつけ、体調がすぐれない人は、参加しないようにしましょう。



施設だより



谷汲デイサービスセンター

「夏のお楽しみ会」

谷汲デイサービスセンターでは、8月25日(火)、26日(水)、27日(木)の3日間にわたり「夏のお楽しみ会」を開催しました。例年の「夏祭り」が開催できない代わりに、利用者様に何か楽しんでいただけるようにと、今年は風鈴づくりを計画しましたが、涼しい音色はなかなか出せませんでした。見た目の涼しさの演出ができた「涼しげやね」「かわいいね」の声が聞かれました。その他にもお菓子のつかみ取りや、お楽しみ抽選会など、短い時間でしたが利用者様の喜ぶ顔が見られ楽しんでいただきました。



風鈴づくりを楽しみました。

春日デイサービスセンター

「流しそうめん」

春日デイサービスセンターでは、8月3日(月)～8日(土)に毎年恒例の「流しそうめん」を行いました。実際に切った竹を使って、竹から流れるそうめんを職員が箸ですくい、利用者様の器に盛り付け食べていただきました。薬味の入ったそうめんを口に入れ「うん・うん・旨い」と、夏の風物を満喫されました。春日デイサービスセンターでは年間行事を季節に応じて実施していますが、その中でも流しそうめんはとても喜ばれています。



流しそうめんを楽しみました。

坂内デイサービスセンターもみの木

「夏祭り」

坂内デイサービスセンターでは、8月27日(木)、28日(金)の2日間にわたり夏の恒例行事「夏祭り」を開催しました。利用者様へ職員からの日頃の感謝を込めて、催し物は昔懐かしの屋台と景品を用意しました。輪投げ・玉入れ・金魚すくい等々されている姿は、皆さん童心に帰られた様子で、見事、袋いっぱい景品をお持ち帰りしていただきました。今年の夏祭りも皆さんの笑顔が溢れ、大好評のうちに終了しました。



夏祭りを楽しみました。

脳トレコーナー

～脳トレコーナーに寄せられた皆様からの声～

今まで自分自身が、社会福祉協議会とあまり関わりがなくて、ピンと来ていませんでしたが、このところ体の衰えを痛感しています。これからはいろいろな面でお世話になると思います。

(60代女性)

これからどんどん高齢化が進む中、高校生の人たちが、認知症サポーターとして活動してくれること、大変うれしく、頼もしく思いました。頑張ってください。

(60代女性)

目に見えないウイルスが今、暗躍しています。マスク、手洗いその他いろいろな制約がありますが、けっこう体にもきついです。そんな時、脳トレに挑戦したり、読書したりしています。地域福祉活動計画が策定されましたが、まだまだコロナが収まらないうちは、思い切って出られないので残念です。

(80代男性)

年を重ねても、何でも挑戦して頑張りたいと思っています。

(80代女性)

我が町においても、過疎化、高齢化、少子化が重大な問題となっています。特に高齢化において、独居老人の方に対して、各種ボランティア団体、民生委員会さんの活動はもちろんのこと、それ以上にご近所の方々からの毎日の“お声掛け”なども、とても重要な心の支えになると思います。

(50代男性)

2ヶ月に1度のかけはし楽しみにしています。自粛活動が続いているので、ボランティアも中止せざるを得なくなっていると思います。

出来る事から少しずつ始めたいと思っています。

(50代女性)

認知症予防等のための「脳のトレーニング」クイズです。

正解者の中から抽選で5名様に、図書カードをプレゼントします。

応募要項

- ハガキに答え・住所・氏名・年齢をご記入の上、下記までご応募ください。また、社会福祉協議会に対するご意見、ご希望もあわせてお寄せください。

応募先

- 〒501-1314 揖斐川町谷汲名礼 265 番地 43
揖斐川町社会福祉協議会 地域福祉係

応募期間

- 令和2年9月25日（金）～令和2年10月10日（土）必着
※発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。
※先月号の答えは…「広場」

26通の応募がありました。ありがとうございました。

3つの○に、
「+、-、÷、×」
のいずれかを入れて
計算結果を10に
してください。

0○4○5○2



ひとり親家庭等支援事業（共同募金配分金事業）

1. 対象者 町内在住で、次のいずれかに該当し、支援を希望される世帯の子ども（0～18歳）
①母子家庭等世帯の子ども ②父子家庭世帯の子ども
2. 支援内容 子ども1人あたり、2,000円分の図書カードを贈ります。
3. 申込方法 社会福祉協議会本部または各支所までお申込みください。
4. 申込締切 令和2年10月29日（木）
5. 配 付 12月に配付する予定です。

※詳細は社会福祉協議会・
揖斐川支所・地域福祉係
（☎23-0411）
までお尋ねください。

11月11日は「介護の日」

～いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう～

「介護」について、皆さんは考えたことがありますか。今、介護をしていない人も、いつか家族の介護をする立場になったり、介護を受ける立場になったりするかもしれません。介護はだれにとっても身近な問題です。
それぞれの立場で「介護」について考えてみませんか。



あたたかいこころ

こころあたたまる寄付をいただき誠にありがとうございました。

【令和2年7月1日から8月31日まで】



★匿名（揖斐川）
……紙パンツ3袋他



★鈴木様（揖斐川）
……マスク 22枚



★匿名（揖斐川）
……マスク37枚



★匿名（谷汲）
……マスク15枚



★廣瀬様（揖斐川）
……米60kg

※ご寄付いただいたマスクの配付を行っております。希望者は社会福祉協議会までご連絡ください。

10月11月の予定



10月12日（月）	フレッシュエがお（ボランティアの日）
13日（火）	おたっしや教室（春日）
14日（水）	おたっしや教室（坂内）
20日（火）	おたっしや教室（久瀬）
27日（火）	おたっしや教室（藤橋）
28日（水）	おたっしや教室（坂内）
中 旬	ミニ運動会（谷汲デイサービスセンター）
〃	お楽しみ会（春日デイサービスセンター）
下 旬	ミニ運動会（坂内デイサービスセンター）

11月10日（火）	おたっしや教室（春日）
11日（水）	おたっしや教室（坂内）
16日（月）	フレッシュエがお（ボランティアの日）
17日（火）	おたっしや教室（久瀬）
24日（火）	おたっしや教室（藤橋）
25日（水）	おたっしや教室（坂内）
中 旬	喫茶会（春日デイサービスセンター）

※新型コロナウイルスの感染拡大により、
開催を中止させていただくこともございます。



各支所・事業所電話番号

揖斐川支所（福祉総合支援センター内）	☎ 23-0411
谷汲デイサービスセンター	☎ 56-3630
春日支所・春日デイサービスセンター（かすがモリモリ村内）	☎ 58-0008
久瀬支所	☎ 54-2288

藤橋支所（藤橋振興事務所内）	☎ 52-2111
坂内支所・坂内デイサービスセンターもみの木	☎ 53-2662
高齢者住宅「はなもも」（坂内）	☎ 53-0007