

かけはし

第9号

社協だより
平成18年9月25日発行



この社協だよりは、共同募金の
配分を受けて作成しています。

福祉懇談会を開催しました。



揖斐地区福祉懇談会の様子



経永地区福祉懇談会の様子

7月～8月にかけて、揖斐川町地域包括支援センターと協力して、揖斐川町内11地区で福祉懇談会を開催しました。

「共に支えあう地域のまちづくりをめざす」ことを目的に、介護保険の勉強会・災害マップづくりを行いました。参加していただいた行政推進員・民生児童委員・福祉委員の皆様、ありがとうございました。

もくじ

- ☆赤い羽根共同募金のお願い 2
- ★民生・児童委員、福祉委員合同研修会
生きがいづくり講座のご案内 3
- ☆「かけ・ボラ」～ボランティア・コーディネート～ 4～5
- ★施設紹介(春日デイサービスセンター)他 ... 6
- ☆口腔ケアについて 7
- ★母子・父子家庭激励事業 他 8

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、
下記までお寄せください。

編集・発行

社会福祉法人

揖斐川町社会福祉協議会

〒501-0603

岐阜県揖斐郡揖斐川町上南方193

(揖斐川町福祉総合支援センター内)

TEL (0585) 23-0411

FAX (0585) 23-1678

共同募金 赤い羽根募金



—— スローガン 「地域の福祉、みんなで参加」 ——

【期間】 10月1日～12月31日



10月1日から全国一斉に募金運動が始まります。



共同募金運動は、住民相互のたすけあいに支えられ60回目を迎えました。

今年も、「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに、地域福祉の推進を目的として、全国一斉に募金運動が始まります。

皆様からお寄せいただいた募金は、岐阜県共同募金会を通じ、県内の民間社会福祉施設や社会福祉協議会に配分され、地域の福祉に役立てられます。今年もこの趣旨をご理解いただき、共同募金へのご協力をお願いいたします。

揖斐川町分会の募金目標金額
4,834,000円

＝募金活動計画＝

- 【個別募金】 自治会等を通じて、各世帯ごとにご協力をお願いします。
- 【法人募金】 揖斐川町内の企業や法人にご協力をお願いします。
- 【職域募金】 地域の団体、官公庁などの職域で呼びかける募金活動を実施します。
- 【街頭募金】 町内のイベントや、店舗の前など街頭で募金活動を実施します。
- 【イベント募金】 イベントにあわせて募金活動を実施します。
- 【学校募金】 町内の小・中学校の児童生徒に呼びかける募金活動を実施します。

今年も、地域の皆様のご協力をお願いいたします。

岐阜県共同募金会 揖斐川町分会
(揖斐川町社会福祉協議会内)

民生・児童委員、福祉委員合同研修会を開催しました。

8月19日(土)、谷汲サンサンホールで開催しました。

mottoひょうご事務局長 栗木 剛氏を講師に迎え、「地域で生きる・地域で支える」と題して、自分の体験を基に、民生・児童委員、福祉委員活動の基礎となる「たすけあいのこころ」について講演いただきました。

今後の民生・児童委員、福祉委員活動に役立てていただき、ご指導とご活躍を期待いたします。

また、活動に対し、みなさまのご理解・ご協力をお願いします。



福祉委員とは・・・

地域で困っている方の相談を受け、これを解決するため、関係機関との連絡調整や近隣たすけあい活動を促す「地域福祉活動のリーダー」です。行政推進員、民生児童委員、社会福祉協議会と連携をとりながら活動しています。



「生きがいづくり講座」を開催します！

住民の皆様が「生きがい」を感じながら、積極的に社会参加することを目的に、社会福祉協議会では、10月～12月にかけて「生きがいづくり講座」を各支所で開催します。

皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。

なお、参加申し込み・内容についてのお問い合わせは、各支所ごとに受け付けます。

谷汲支所

☆レクリエーション講座

- 1.日時 11月30日(木)午前10時～12時
- 2.場所 谷汲保健センター
- 3.定員 30名
- 4.講師 安藤久美子氏
(有)アスプライニング)

5.参加費 無料

問い合わせ先：揖斐川町谷汲名礼265-69

谷汲保健センター内

TEL 56-3700 担当:古野

春日支所

☆パンフラワー教室

- 1.日時 11月21日(火)午前10時～12時
- 2.場所 春日保健センター
- 3.定員 25名
- 4.講師 田中三枝子氏
(にしれいこメキシカンフラワー講師)

5.参加費 1,000円

問い合わせ先：揖斐川町春日六合3420

かすがモリモリ村内

TEL 58-0008 担当:河村

久瀬支所

☆講座「悪徳商法の被害にあわないために」

- 1.日時 11月8日(水)午後1時30分～3時
- 2.場所 久瀬公民館(揖斐川町東津汲)
- 3.定員 80名
- 4.講師 松本久子氏(岐阜県消費生活センター消費者相談員)
- 5.参加費 無料

☆ウォーキング講座

- 1.日時 11月20日(月)午後1時30分～3時
- 2.場所 久瀬公民館(揖斐川町東津汲)
- 3.定員 80名
- 4.講師 藤原紀子氏(エアロビクインストラクター)
- 5.参加費 無料

問い合わせ先：揖斐川町東津汲875-1 久瀬振興事務所2階

TEL 54-2288 担当:杉本

藤橋支所

☆寄せ植え教室

- 1.日時 12月5日(火)午前10時～11時30分
- 2.場所 藤橋コミュニティセンター
- 3.定員 15名
- 4.講師 カワセ生花店
- 5.参加費 3,000円

問い合わせ先：揖斐川町西横山410-5 藤橋振興事務所内

TEL 52-2111 担当:森口

「かけ・ボラ」

社会福祉協議会では、ボランティアとボランティアを必要としている方を「かけはし(コーディネート)」しています!

5月～8月にかけて、介護予防・いきいきサロンリーダー・防災・ボランティアスクールなど、さまざまな世代を対象としたボランティア講座・研修会を開催しました。

1. 介護予防ボランティア養成講座

今春の介護保険法の改正後、介護予防が注目を集めるようになりました。社会福祉協議会では健康で生きがいのある生活の継続を目的に、介護予防の普及を推進しています。地域のボランティアに介護予防を理解し、活動を通じて普及を図っていただくために養成講座を開催しました。

①介護予防ボランティア養成講座

5月18日(木)、6月22日(木)、7月21日(金)の3回にわたり、講座を開催しました。参加者は156名でした。ベテランの方からこれから始めようとする方など毎回大勢の方の参加がありました。参加者の今後のご活躍に期待しています。



「健康体操講座」(第2回)

スポーツイベント・インストラクター萬代須寿代氏(本巣市)を講師に迎え、「無理しない。楽しない。運動」を中心に簡単な運動の指導をしていただきました。(健康広場 6月22日)



「小物づくり講座」(第3回)

社会福祉協議会職員が講師となり、「携帯用メモ帳」「折り紙の箱」づくりを行いました。
(谷汲公民館 7月21日)

②いきいきサロンリーダー講習会

8月8日(火)、揖斐川中央公民館でふれあいいきいきサロンを行っているリーダーを対象に講習会を開催しました。参加者は108名でした。講師のmottoひょうご事務局長栗木剛氏から『「またサロンに来よう」というサロンづくりが介護予防につながる。また「笑顔」で接することが大切』と話されました。今後のサロン活動に活かしていただきたいと思います。



2. 防災ボランティア養成講座

防災について学び、「自らの安全は自らが守る」ことができる人材を育成し、地域での防災力向上を目的に、6月29日（木）・7月13日（木）・8月2日（水）の3回にわたり講座を開催しました。参加者は58名でした。その中で27名の方が、「防災ボランティア」として社会福祉協議会に登録していただきました。今後のご活躍に期待しています。

「災害について学ぼうⅠ・Ⅱ」

NPO法人レスキューストックヤード 事務局長 浦野愛氏（名古屋市）を講師に迎え、実際の災害救援ボランティアの活動内容やグループワークを中心に講座を行いました。
（揖斐川中央公民館 6月29日・7月13日）



「我が家の防災対策」

（財）市民防災研究史所 理事 池上三喜子氏（東京）を講師に迎え、ホームセンターなどで購入できる防災グッズの紹介や手作りランプの作り方など身近なものを使って、講座を行いました。
（久瀬公民館 8月2日）



3. ボランティア☆スクール2006

8月1日～31日の1か月間、ボランティア活動を希望する中学生を対象に、町内の老人福祉・障害者福祉施設で2日間ボランティアを体験する「ボランティア☆スクール2006」を行いました。参加者は34名でした。



参加者の感想の一部を紹介します。

☆小規模授産所いずみでボランティア活動
「最初は知らない人だらけだったけど、だんだん仲良くなれたのでうれしかった。作業をしているうちに、どんどん出来るようになった。とても楽しかったので、また来るといいなと思った。」

（揖斐川中学校1年 清水梨菜さん）

☆ハートヴィレッジ谷汲の杜でボランティア活動
「職員の方はどんなことでも笑顔でいて、すごいなあと思いました。おじいさん・おばあさんに教わることもいっぱいありました。今日来れて、本当によかったです。」

（北和中学校2年 廣瀬志摩さん）

参加者のみなさん、おつかれさまでした。
また、協力していただいた施設のみなさん、ありがとうございました。

岐阜県共同募金会から助成を受けました

岐阜県共同募金会の助成を受けて、ボランティアセンター設置にかかる情報機器としてパソコン2台、デジタルカメラ1台を購入しました。

ボランティアへの支援や情報収集・発信などに活用させていただきます。



社会福祉協議会では、「ボランティア活動をしたい」「ボランティアを募集したい」など、ボランティアに関する相談・紹介を受け付けています。詳細は、地域福祉係までお問い合わせください。

問い合わせ
お申し込み先

揖斐川町社会福祉協議会・地域福祉係

電話 (0585) 23-0411 FAX (0585) 23-1678

施設 紹介

春日デイサービスセンター



行事

7月6日（木）かすが保育園の園児と恒例の「七夕飾り」を行いました。折り紙を切ったり、貼ったりして飾りを作り、願いごとの短冊とともに笹に結びつけました。利用者はかわいい子どもたちと、楽しいひと時を過ごされました。



リハビリ

デイサービスでは年間を通じリハビリの一環として、折り紙による「ロール巻き絵」を作成しています。四季折々の「花」をテーマに巻いたり切ったり貼り付けたりと、利用者同士が協力し、すばらしい作品を制作しています。完成品はデイサービスのほか地区の文化祭等でも展示していきたいと思っています。



介護ワンポイント

認知症ケアについて

認知症の症状が現れ始めると、日常生活に支障が起こってきます。次のことに留意しましょう。

1、基本的な対応

認知症の症状があっても、個人として尊重しましょう。

子どもを扱うように叱ったり、頭ごなしに否定したりすると自尊心が傷つきます。

2、物盗られ妄想の対応

自分が疑われても否定せず、失くして困っているのだと受け止めましょう。

お茶を飲ませたりして、関心をそらしましょう。

禁句・・・「私が盗るわけないでしょ!」「忘れてしまったんじゃないの!」

3、食べたことを忘れたときの対応

脳の満腹中枢が侵されて、欲求不満を食べることで満足させようとするものです。

次に食べられる時刻を示したり、食事の支度中であることを話したりしてみましょう。それでも要求する場合は、長持ちする飴玉や軽いお菓子を渡して満足してもらいましょう。

禁句・・・「いま食べたばかりでしょ!」

※ 頑張って一人で抱えこまず、困ったときは相談しましょう。

～口腔ケア～

歯の健康を考えましょう

【8020運動について】

何でもおいしく食べられるのに必要な歯の本数は20本だと言われています。
80歳になっても自分の歯が20本以上残っているよう、歯を健康に保とうという運動です。

残念ながら歯を失ってしまった方、残っている歯が少ない方も、下記の点に注意して、健康な生活に心がけましょう。

【歯を失う2大原因とは】

「虫歯」と「歯周病」です。

正しい磨き方、健康な食生活で歯を守りましょう。

【噛むこと】

「噛む」ことにはさまざまな効用があります。歯の病気予防、肥満防止、胃腸快調、脳の健康、心の健康など健康な体を保つために「たくさん噛む」ことが重要です。また噛むことで唾液の分泌が多くなります。

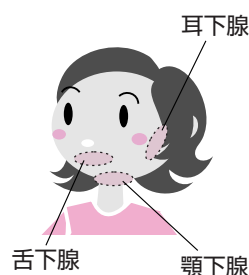
【唾液の分泌】

高齢になると唾液の分泌が減少します。
唾液の分泌をよくするためにたくさん噛むよう心がけましょう。食事前の唾液腺マッサージも効果があります。

ブラッシングのポイント

- 1、力を入れすぎないで、小刻みに磨く。
- 2、歯と歯ぐきの境目をめがけて磨く。
- 3、よい歯ブラシ選び
 - ・ブラシの部分は親指の幅程度。
 - ・1か月に1回の交換が目安。

唾液腺マッサージ



耳下腺への刺激
指をほおにあて、後ろから前へ向かってまわす。

顎下腺への刺激
親指で順番に押す。

舌下腺への刺激
親指をそろえ、舌を突き上げるように押す。

谷汲地区の紹介

※ 介護予防事業では、各地区で「口腔ケア」の教室を開催しています。

図を使ってわかりやすく説明



熱心に質問する様子



8月29日（火）介護予防事業「口腔ケア教室」を開催しました。講師の水野彰子歯科衛生士から歯の健康についての話を聴き、染め出し液を使って正しい歯の磨き方を指導していただきました。入れ歯の人は、入れ歯の磨き方や管理方法の指導を受け、参加された方からは「わかりやすく勉強になった」という意見をいただきました。

「口腔ケア教室」は3回の開催を予定しています。次回からは、歯の染め出し口腔チェックや顔の口腔体操などを行いますので、ご参加ください。

連絡先：揖斐川町社会福祉協議会 谷汲支所 電話56-3700

共同募金配分金事業 『母子・父子家庭激励事業』



歳末たすけあい事業の一環として、母子・父子家庭の0～18歳の児童に対し、図書券をお贈りします。



1. 対象者 次のいずれかに該当し、支援を希望される世帯の児童（0～18歳）
①母子家庭世帯の児童 ②父子家庭世帯の児童
2. 支援内容 児童1人あたりに対し、3,000円分の図書券をお贈りします。
3. 申込方法 社会福祉協議会または各支所までお申込みください。
4. 申込締切 平成18年10月31日（火）

※詳細は、社会福祉協議会・地域福祉係
（TEL23-0411）までお尋ねください。

谷汲支所からのお知らせ

ふれあい交流会「さをり織り教室」～障害者交流事業～

町内在住の障害のある方と、ハートピア谷汲の杜の利用者との交流会を行います。
ぜひご参加ください。

1. 日 時 平成18年11月13日（月）
午前10時～午後1時
 2. 場 所 ハートピア谷汲の杜
〒501-1313 揖斐川町谷汲深坂1259
TEL56-1020
 3. 対象者 数 町内在住の障害を持った方 5名
 4. 内 容 さをり織り体験・昼食会
 5. 参加費 430円（昼食代）
- 問い合わせ先
揖斐川町社会福祉協議会 谷汲支所
TEL 56-3700 担当：松井



災害義援金

「長野県・鹿児島県・宮城県豪雨被害義援金」の募集をしましたところ、165,710円の義援金が集まりました。皆様にご協力いただき、誠にありがとうございました。

集められた義援金は、岐阜県共同募金会へ送金させていただきましたのでご報告します。
（この義援金は、岐阜県共同募金会をとおりして各災害被害地へ送られます。）

ま ど

「暑さ寒さも彼岸まで」このことわざは、早く過ぎやすい季節になってほしいという願いを表したものであるという説があります。今年もいつの間にか秋の彼岸が過ぎました。

10月1日から共同募金運動が始まります。この運動は人々の幸せを願い「たすけあいの心」に支えられて今年で60回目を迎えます。この運動の願いは、多くの方の支援によって成就するものです。いつの間にか達成するというものではありません。皆様のご協力をお願いします。

～あたたかいこころ～

こころあたたまる寄付をいただき誠にありがとうございました。

- 杉山 一成 様（揖斐川）
.....20,000円
- 松井 親夫 様（谷汲）
.....20,000円
- 谷汲畜産施設整備利用組合
代表 河村 豊 様（谷汲）
.....50,800円
- 小寺 誠 様（久瀬）
.....300,000円

平成18年8月31日現在

各支所電話番号

◎谷汲支所（谷汲保健センター内） ☎56-3700
◎谷汲デイサービスセンター ☎56-3630
◎シングルシルバーふれあいの家 ☎56-3150
◎春日支所・春日デイサービスセンター ☎58-0008

◎久瀬支所（久瀬振興事務所内） ☎54-2288
◎藤橋支所（藤橋振興事務所内） ☎52-2111
◎坂内支所・坂内デイサービスセンター ☎53-2662
◎高齢者住宅「はなもも」 ☎53-0007