

かけはし

第7号



社協だより
平成18年5月25日発行



福祉講演会



展示コーナー



点字体験コーナー

いびがわ健康福祉フェア2006 が開催されました。

体験コーナー、バザー、展示、講演会を通じ、交流の場となりました。みなさまのご協力ありがとうございました。（詳細はP5をご覧ください。）

もくじ

平成18年度事業計画および予算	2-3
会費のお願い、支所だより	4
行事だより「いびがわ健康福祉フェア2006」	5
ふれあいいきいきサロン紹介、備品貸し出します！	6
介護予防教室から	7
「かけ・ボラ」、6・7月の予定、あたたかいところ	8

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、下記までお寄せください

編集・発行 社会福祉法人 揖斐川町社会福祉協議会

〒501-0603 岐阜県揖斐郡揖斐川町上南方193
TEL (0585) 23-0411 FAX (0585) 23-1678

この広報誌は、皆様から寄せられた会費で作成しています。

ことができる福祉のまちづくり～

《基本方針》

本会の目標「すべての町民が安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を推進するため、法人として適正な運営に努めるとともに、住民参加による地域に根ざした事業を展開します。

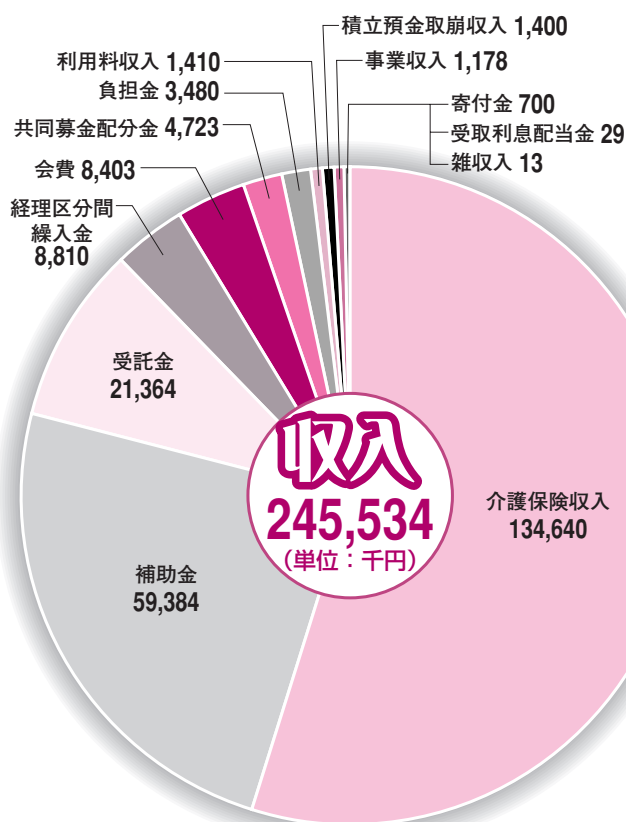
法人運営については、自主財源の確保とともに、補助金や受託費等の公費財源確保に関するルール化を確立し、事業の効果測定、評価を行い、効果的な自律した運営に努め、運営状況は広く皆様に公開していきます。

地域福祉事業については、地域の皆様や福祉関係団体が協働して、地域に密着した支援体制を確立することを主眼とし、そのために、ボランティアセンターの設立、地区懇談会等の新たな事業を取り入れ、従来の福祉サービスの見直し、改善を行います。

介護保険事業については、本年4月1日から施行された、改正後の介護保険法、障害者自立支援法の共通理念「個人の尊厳」を、すべての職員が認識し、資質向上のための研修制度を取り入れながら、質の高いサービスを提供していきます。

以上の基本方針に基づき、平成18年度の各事業を展開していきます。

245,534,000円



《各種受託事業》

- 介護予防教室
- 介護予防ボランティア養成事業
- 家族介護者交流事業
- 軽度生活援助事業
- 福祉移送サービス事業
- 生きがい活動支援通所事業

《共同募金配分金事業》

- 給食サービスの実施
(75歳以上ひとり暮らし高齢者、80歳以上高齢者世帯を対象)
- バースデイサービスの実施
(80～90歳ひとり暮らし高齢者、91歳以上高齢者を対象)
- 高齢者のつどい
(保育園児と高齢者との世代間交流)
- ふれあい・いきいきサロンへの支援
- シルバークッキングの開催
- 福祉映画鑑賞会の開催
- 母子父子家庭激励事業
(申請方式で0～18歳を対象に図書券を贈呈)
- 歳末たすけあい事業 (個別援助)

《障害者自立支援事業》

- 身体障害、知的障害、精神障害の方々に対して、居宅介護を適切に提供

《介護保険事業》

- 居宅介護支援事業
(ケアプランおよび介護予防プラン作成)
- 訪問介護サービス
- 介護予防訪問介護サービス
- 通所介護サービス
- 介護予防通所介護サービス



赤い羽根街頭募金

～すべての町民が 安心して暮らす



福祉委員研修会



レクリエーション講習会

《調査企画広報事業》

- 社協だより「かけはし」発行
- 福祉講演会の開催

《法人運営事業》

- 理事・監事・評議員会の開催
- 地域福祉推進委員会の開催
- 財政基盤の強化
 - ・会費による財源確保
 - ・介護保険および障害福祉サービス事業の適切な運営

《福祉推進事業》

- 福祉委員研修会の開催
- 福祉機器（車いす・電動ベッド）の貸与
- 地区懇談会（福祉委員、民生児童委員、行政推進員等との懇談会）
- 地域サポート（要援護者の見守り）
- 関係機関（警察・郵便局・商工会等）への出前講座の開催
- 健康福祉フェアの開催

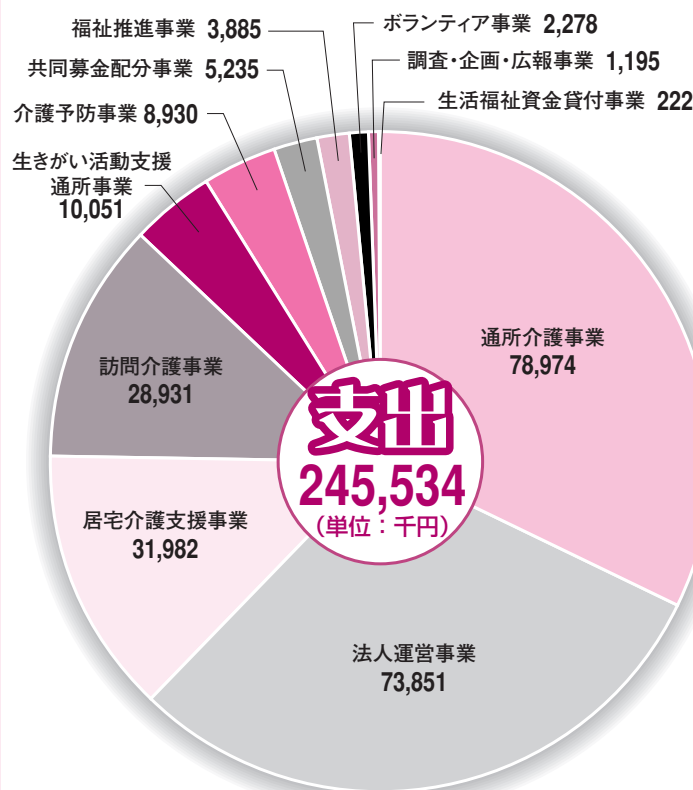
《ボランティア事業》

- ボランティア講座の開催（3回シリーズ）
- 生きがいづくり講座の開催（各地域でレクリエーション、ウォーキング、薬草、寄せ植え等の各講座）
- ボランティアセンターの運営
- ボランティアスクール（中学生を対象に夏休みにボランティア体験）
- 福祉協力校への助成

《生活福祉資金貸付事業》

- 低所得者世帯、障害者世帯、高齢者世帯に
対しての貸付

平成18年度一般会計予算



いきいきサロン

社協会費のご協力をお願いいたします!

揖斐川町社会福祉協議会では、“すべての町民が安心して暮らすことができる福祉のまちづくり”を目指して、地域福祉活動に取り組んでいます。本会の事業は町民の皆様から寄せられた会費や寄付金、共同募金、行政からの公費補助によって支えられています。

ますます増大する福祉ニーズに対し、住民一人ひとりが福祉の担い手として地域福祉を展開するには、さらに多くの財源が必要となってきます。

どうか趣旨をご理解いただき、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

会 費(年額)

- | | |
|------------------|----------------|
| ◎一般会費(個人・世帯) | 1口・・・1,000円 |
| ◎特別会費(個人・世帯) | 3口以上(3,000円以上) |
| ◎賛助会費(団体・施設・企業等) | 1口・・・5,000円 |

※一般会費・特別会費は各地区行政推進員さんのご協力をいただきお願いしております。

(お願いする時期は地域により異なりますので、ご了承ください。)

※賛助会費は6～7月にかけて、各事業所様宛に、お願いのご案内を郵送させていただきますのでよろしくお願いいたします。



支 所 たより 藤 橋 支 所

いよいよ今年5月から藤橋地区に「いきいきサロン」が立ち上がることになりました。昨年度藤橋地区では、介護予防教室12回、サロンが7回開催されました。3月のサロンでは、2地区で合計47名という大勢の方が参加され、そのサロンがきっかけで、自主型サロンが立ち上がることになりました。サロンのリーダーは、「こんなことがしたい、あんなこともしたい」と意欲的に準備をしています。社会福祉協議会では「地域のみなさんが気軽に集い、笑顔のあるサロン」を目指して、サロンを盛り上げるボランティアを応援していきます。

住み慣れた地域で、生きがいを持ちながら毎日を楽しく送るためにみなさんと協力をしながら、これからもいろいろな福祉事業を推進していきます。



▲いい運動になりますね



▲できあがりを楽しめます!

いびがわ健康福祉フェア2006

開催



3月21日(火)、揖斐川町中央公民館で、健康・福祉の理解・増進を目的とした「いびがわ健康福祉フェア2006」を開催しました。町民のみなさん、福祉団体のご協力により、大変盛況に開催できましたことを感謝いたします。



バザー会場

施設製品販売、ボランティア団体販売、ステージ



展示コーナー

小学校特別支援教室、施設(障害・老人)、団体などの展示



体験コーナー

車いす、手話、点字、ガイドヘルパー、要約筆記、不器用さの体験、さをり織りの体験



クッキー作り

小学生のクッキー作り体験



健康・食育コーナー

健康チェック、頭に良いおやつなど

「見る・聞く・触れる」体験をとおして、健康・福祉について考えていただけた1日になったのではないかと思います。

次回のいびがわ健康福祉フェアにもぜひご参加ください!

【揖斐川地区】

社会福祉協議会では、「こころ・からだ」の健康のため、ふれあいいきいきサロン事業を推進しています。身近な公民館や会館に集まり、「生きがいつくり」「仲間づくり」を通じて、住み慣れた地域でいきいきとした生活を送ることを目的としています。



ふれあい いきいき サロン紹介

揖斐川地区では、4月から4か所のサロンが立ち上がり、現在29か所でサロンが行われています。今回は、「なかよし会(大和地区)」、「恵びす会(北方地区)」の様子と代表者の声を紹介します。



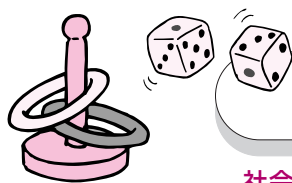
「なかよし会」大和地区

みんなが「なかよく」なることを目的に、開催しています。地域に出て、いろいろな人と関わりをもつことを大切にしています。 ■代表者:山本たか子



「恵びす会」北方地区

サロンを始めて、今年で6年目。食事・絵手紙・ゲーム・体操など、みんなでワイワイと楽しく過ごしています。 ■代表者:宮川・林



レクリエーション備品を貸し出します!

社会福祉協議会では、レクリエーション備品の貸し出しを行っています。

貸出対象者 町内でボランティア活動・ふれあいいきいきサロン活動・福祉教育活動などを行っている方

貸出方法 揖斐川町社会福祉協議会またはお近くの支所で申請してください。
(※印鑑をお持ちください。)

貸出期間 原則7日間

使用料 無料

貸出備品 ハンドベル、鳴子、トーンチャイム、キーボード、サイコロ、輪投げ など

詳細は、揖斐川町社会福祉協議会・地域福祉係またはお近くの支所へお問い合わせください。

介護予防教室から

転倒・骨折に注意しましょう

骨は加齢とともにもろくなり、筋肉量も低下していきます。

転んで、骨折などしてしまうと、自分自身はもちろん周囲の方の生活にも多大な影響を与えます。

転ばぬ先の杖となるよう、家で簡単な運動を始めませんか。

運動を始める前に気をつけること。

- ①決して無理をしないで自分の柔軟性に合わせて行いましょう。
- ②反動をつけずゆるやかに行いましょう。
- ③運動中は呼吸を止めないで、ゆったりと呼吸をしながら行いましょう。
- ④心地よい痛みを感じるまで筋肉を伸ばしましょう。

寝転んで

- ①仰向きに寝転び、両膝を立て、息を吐きながらおへそを覗き込むように頭を上げる。

…**腹筋を鍛える**



- ②仰向きに寝転び、両膝を立て、息を吐きながらお尻を床から離すようにあげる。

…**お尻の筋肉強化**



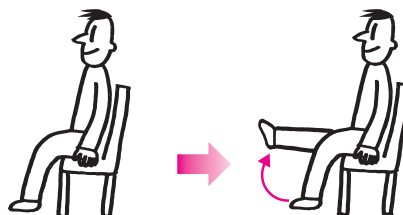
椅子に座って

- ①かかとをつけて足首を交互に上げる。

…**つまずき防止**

- ②片足交互に上げ、5秒ほど止める。

…**太もも強化**



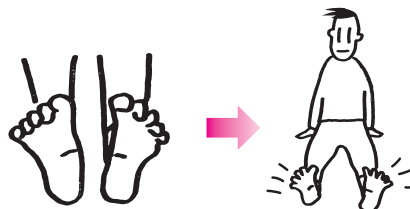
床に座って

- ①腕を上げたり横に開いたりする。

…**肩をやわらかくする**

- ②足を投げ出して足の指でじゃんけんのグーとパーを行うように曲げ伸ばしをする

…**バランスをよくする**



毎日時間を決めて、ご夫婦で、ご近所の方と一緒に楽しく続けましょう。

地域で開催されるサロンや介護予防事業などに積極的に参加して、健康づくりをしましょう。

「かけ・ボラ」

社会福祉協議会では、ボランティアとボランティアを必要としている方を「かけはし（コーディネート）」しています！

募集します！「防災ボランティア養成講座」

台風・地震・大雪など災害が各地で頻繁に起っています。

「自らの身は、自らで守る」ことができる人材を育成し、地域での防災力向上を目的に開催します。ぜひご参加ください。

1. 対象者
 - ①防災に関心があり、学ぶ意欲のある方
 - ②今後、活動を希望される方
 - ③自主防災組織、ボランティア、NPO等各団体での活動を行っている方

2. 定員 50名

3. 受講料 無料

4. 日時・内容・場所



日 程	時 間	会 場	内 容	講師名
6月29日(木)	午後1時30分 ～午後3時30分	揖斐川町 中央公民館	災害についてⅠ	NPO法人 レスキューストックヤード
7月13日(木)			災害についてⅡ	
8月 2日(水)		久瀬公民館	我が家の防災対策	(財)市民防災研究所

5. 申込方法 直接、または電話・FAXにてお申し込みください。(先着順)

問い合わせ
お申し込み先

揖斐川町社会福祉協議会・地域福祉係

電話(0585)23-0411 FAX(0585)23-1678

6月・7月の予定

6月の予定

- 2日(金) 給食サービス(春日)
- 13日(火) 給食サービス(久瀬・藤橋)
- 14日(水) 給食サービス(谷汲)
- 22日(木) 介護予防ボランティア養成講座
- 29日(木) 防災ボランティア養成講座

7月の予定

- 13日(木) 防災ボランティア養成講座
- 中旬 介護予防ボランティア養成講座
- 下旬 ボランティアスクール

～あたたかいこころ～

こころあたたまる寄付をいただき誠にありがとうございます。
(3月7日～4月26日)

- 鈴木新一 様(谷汲)加湿器 2台
- 高橋裕子 様(揖斐川)10,000円
- レーザーシステム研究会事務所 様300,000円
- 森 司雄 様(谷汲)16,140円
- 駒月末子 様(春日)50,000円

各支所電話番号

◎谷汲支所 (谷汲保健センター内) ☎56-3700
 ◎谷汲サービスセンター ☎56-3630
 ◎シングルシルバーふれあいの家 ☎56-3150
 ◎春日支所・春日サービスセンター ☎58-0008

◎久瀬支所 (久瀬振興事務所内) ☎54-2288
 ◎藤橋支所 (藤橋振興事務所内) ☎52-2111
 ◎坂内支所・坂内サービス ☎53-2662
 ◎高齢者住宅「はなもも」 ☎53-0007