揖斐川町社会福祉協議会

ふれあいネットワーク

第69号

社協だより

平成28年9月25日発行

今月の題字
春日小学校
新川碧羽さん

ボランティアスクール2016 ～Let's Try～

▲一緒に脳トレをやっています（メディカルケアセンターIB）（関連記事は2ページ）

もくじ

- 「かけ・ボラ」…… 2
- サロン紹介…… 3
- 脳トレコーナー 他 …… 4
- 赤い羽根共同募金のお願い 他 …… 5
- おしらせ／予定など…… 6

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、下記までお寄せください。

編集・発行
社会福祉法人
揖斐川町社会福祉協議会
〒501-1314 岐阜県揖斐郡揖斐川町谷汲名礼265番地43
TEL（0585）56-3700 FAX（0585）56-0078
http://www.ibi-syakyou.jp/
E-mail ik-syakyou@octn.jp

この社協だよりは、共同募金の配分を受けて作成しています。

「かけ・ボラ」

社会福祉協議会では、ボランティアとボランティアを必要としている方を「かけはし（コーディネート）」しています。

ボランティアスクール2016を開催しました

夏休み期間中の8月1日（月）～8月26日（金）において、揖斐川町内の中学生・高校生を対象に、17か所の福祉施設等のご協力を得て、ボランティアスクール2016を開催しました。

今年は、116名の生徒が参加され施設のボランティア体験を行いました。最初は皆さん不安そうな顔で緊張していましたが、大きな声で自己紹介をし、すぐに利用者の方と打ち解け笑顔でお話をしていました。トランプをしたりチラシで箱を作ったり、レクリエーションにも参加しました。また、施設の夏祭りに参加した生徒もあり、夏休みの貴重な体験ができたと満足そうでした。

ご協力いただきました施設及び学校の関係者の皆様に心からお礼申しあげます。

▲プールで水遊びをしています（揖斐川子育て支援センター）

ボランティア交流会を開催しました

元気に！気楽に！ ～エンジョイ、ボランティア～

7月20日（水）地域交流センターはなももにおいて、ボランティア同士のつながりや新たな協力体制の構築などを目的に「ボランティア交流会」を開催しました。

講師には、石川県金城大学教授の内慶瑞氏をお招きし、2部構成で実施しました。講演では現在のボランティア像や共通する課題について学び、他者とつながることで共感や寄り添う心が生まれ、損得感抜きの「心の報酬」が得られるということを気づかされました。

2部では参加者が自分のボランティア度を採点したり、初めて会った者同士でこれから必要なボランティア活動について話し合ったりしました。自己紹介の場面では、「どんなふうにやってるの？」「私たちはこうしてるよ」など、お互いの活動内容を真剣に聞き入る様子が至る所で見られました。笑いの中にもたくさんの輪や絆が生まれ、実のある交流会になりました。

▲楽しくグループワークをしている様子

第1回介護予防ボランティア養成講座

～認知症を正しく理解しよう～

7月28日（木）、揖斐川町地域交流センターはなももにおいて、第1回介護予防ボランティア養成講座を開催しました。今回は認知症講座として、揖斐厚生病院 看護師の東佐恵子氏に講演をお願いし、約80名の方が参加されました。

講演では、初めに認知症の方の日常生活の様子をわかりやすく解説したビデオを鑑賞しました。その後、認知症の原因について医学的な解説や、接し方についての説明がありました。

東先生からは、認知症の人には「こうしてほしい」という思いがあるため、介護の際にうまくいかないことがあったら、少し環境を変えてみるという「工夫」が必要との解説がありました。例えば、食事を拒否する場合には器を変えてみたり、お弁当にしてみたり、認知症の人の気持ちを理解し、思いやりの心で接することが重要だとのことです。

講演後、参加された皆さんからいただいたアンケートでは、認知症について改めて考えることができたとの意見が多くありました。

▲皆さん熱心に話を聴いています

ボランティアに関する問合せ先	揖斐川ボランティア市民活動支援センター（揖斐川町社会福祉協議会内） TEL:(0585)56-3700　FAX:(0585)56-0078

サロン紹介

●わいわいサロン（大和地区）●

私たちの住んでいる大和台区は、昭和61年に大和団地として誕生し、当時は30代、40代の若い世代が多く子供もたくさんいました。しかし、30年経った現在は、子どもたちも成長して家を離れ、高齢の夫婦だけの家やひとり暮らしの家も増えてきました。このような核家族化・高齢化が進む大和台区の現状を危惧し、2年前の区総会で、高齢者が地域でいつまでも元気に暮らせるような仲間づくりや生きがいづくりの場が必要ではないかという話が持ち上がりました。それが、サロン誕生のきっかけです。

サロンの名前は、皆が気軽に集い、わいわいと楽しいひと時を過ごせるようにとの願いを込めて「わいわいサロン」とつけました。開催日は、勤めてみえる方にも参加していただくため、毎月1回、日曜日の午後2時からにしています。昨年度から本格的にスタートしましたが、みんなでおいしいもの（巻きずし、餃子、たこ焼き、魚うどん）を作って食べたり、苔玉作りやゆる体操、落語などを楽しんだり、年末には、子供たちと一緒に餅つきをしたりと、活動内容を工夫しながら、皆さんが笑顔で楽しんでもらえるようにしています。

今年度は、手作りのお花見弁当を味わいながら、近くの桜の花見をしたり、花火を見物したり、春日モリモリ村で温泉に入ったりと、集会場から少し外へ出かけての活動も取り入れています。

これからも、地域の皆さんが楽しくふれ合えるような機会と場を少しでも多く作っていきたいと考えております。

▲レクリエーションを楽しんでいます

●サロン畑尻（小島地区）●

「公民館を使わないともったいない、お茶を飲んだりお弁当を取って食べたりしたい。隣に住んでいても顔を見ることがないから、みんなで寄って話ができるといいのに…」という地域の皆さんの声をきっかけに、昨年2月「サロン畑尻」を立ち上げ、毎月第2土曜日に開催しています。

対象者は、赤ちゃんからお年寄りまで誰でも参加できます。基本は喫茶形式で、みんなが集まって楽しくお話をして過ごします。都合が合えば参加するというような気軽さをモットーにしています。季節に合わせた会食も好評で、「流しそうめん」や「地獄うどん」、鏡開きの「ぜんざい」には多くの住民が参加し、賑やかなサロンになっています。

現在の参加者は男女半々。お互いがお互いを気にしあえるやさしい会を続けていきたいと思います。

▲みんなで流しそうめんを楽しんでいます

福祉のつどい開催のご案内

歌って、笑って、おしゃべりをして、心も体も元気になりましょう！社協ボランティアのご協力による心あたたまる茶話会もあります。皆さん、お誘い合わせてお越しください。

清水地区　10月19日（水）
　午前10時～　清水公民館
脛永地区　10月28日（金）
　午後1時30分～　脛永公民館

講師：音楽療法士　田川菊江 氏・高崎朱実 氏

2町合同介護者のつどい開催のご案内

日常の介護からひととき離れてリフレッシュしましょう！

【日　程】平成28年10月7日（金）午前10時～
【場　所】池田町福祉センター
【講　師】川本晴之　氏
【内　容】笑いヨガでリフレッシュ
【参加費】５００円
【対象者】揖斐郡に在住・在宅で介護をしている方
【申込先】揖斐川町社会福祉協議会在宅福祉係または各支所までお申し込みください。

脳トレコーナー

脳トレから寄せられた皆さんの声

身近な人が認知症になり、だんだん自分自身も高齢者の仲間になる日も近づいてきていると思うようになりました。少しでも地域との関わり合いがもてたらいいと思っています。これからも色々な記事､楽しみにしています。　（50代　女性）

先日、近所の人と話し合いました。転ばないこと、ストレスをためないこと、いつも声を掛け合って話そうなど申し合わせました。（80代　女性）

谷汲デイサービスセンターの充実した施設に感心いたしました。私もその時期になりましたら利用させていただきたいと思います。今後も様々な福祉の問題（特に高齢者に対して）に対応してください。　（50代　男性）

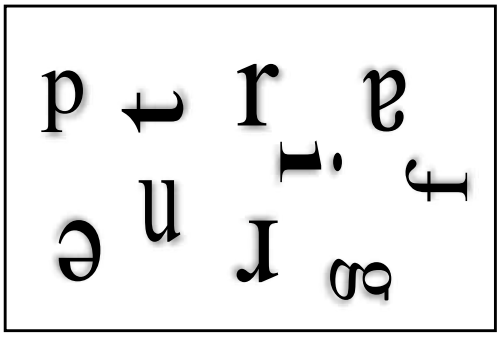
毎回かけはしを読んでいくたびに、近い将来必ず待っている老後の事など、「明日は我が身」という気持ちでボランティア活動の必要性など考えさせられます。（50代　女性）

少しずつ“福祉の町”になっていくような気がします。ありがとうございます。（70代　女性）

認知症予防等のための「脳のトレーニング」クイズです。

正解者の中から抽選で５名様に、図書カードをプレゼントします。

並べ替えてできる英単語は何でしょう？



●応募要項
ハガキに答え・住所・氏名・年齢をご記入の上、下記までご応募ください。また、社会福祉協議会に対するご意見、ご希望もあわせてお寄せください。

●応 募 先
〒501-1314　揖斐川町谷汲名礼 265 番地 43
揖斐川町社会福祉協議会 地域福祉係

●応募期間
平成28年9月26日(月)～平成28年10月7日(金)必着
※発表は､図書カードの発送をもってかえさせていただきます。
※先月号の答えは･････『太陽』(51通の応募がありました。ありがとうございました。)

赤い羽根共同募金運動がはじまります

【運動期間】　10月1日～12月31日

共同募金運動は、住民相互のたすけあいに支えられ70回目を迎えました。

今日の急速な少子・高齢化が進行するなかで、住民みずからが主体的に多様な社会福祉の課題に果敢に取り組む試みがふえ、地域における民間社会福祉が新たな発展の時期を迎えています。共同募金運動は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、多様な民間社会福祉活動を財源面から支援する役割を果たすことが求められています。

共同募金会は、共同募金という仕組みを、社会に継承していくべき重要な県民の財産である「公器」と自覚し、地域住民にとってわかりやすく透明性のある参加しやすい運営に努め、寄付者の意思を尊重した住民相互の「たすけあいの心」から行われる共同募金運動を積極的に推進いたします。

地域の皆様のご協力をお願いいたします。

さまざまな形で募金運動を実施します

戸 別 募 金……自治会を通じて、世帯ごとにお願いします。
法 人 募 金……町内の企業や法人にお願いします。
職 域 募 金……町内の団体、官公庁などの職域で呼びかけ、募金運動を実施します。
街 頭 募 金……町内のイベントや、店舗の前など街頭で募金運動を実施します。
イベント募金……イベントにあわせて募金運動を実施します。
学 校 募 金……町内の学校の児童・生徒に呼びかけ、募金運動を実施します。

岐阜県共同募金会　揖斐川町分会（社会福祉法人揖斐川町社会福祉協議会）

11月11日は「介護の日」

～いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう～

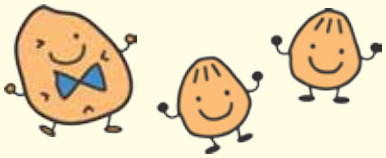
介護についての理解を深め、介護従事者、介護サービス利用者、介護を行っている家族等を支援するとともに、地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、国では、介護に関する啓発を重点的に実施するための日として、「介護の日」を定めました。

今、介護をしていない人も、いつか家族の介護をする立場になったり、介護を受ける立場になったりするかもしれません。介護はだれにとっても身近な問題です。それぞれの立場で「介護」について考えてみませんか。

高齢者向け料理レシピ ～生活習慣病予防に良い食事を紹介します～

◎里芋とじゃがいもの芋もち（2個分：カロリー 344kcal、塩分 3g）

材　料		分量（4個分）
里　　芋		2個
じゃがいも（大）		1個
片　栗　粉		10g
サ　ラ　ダ　油		大さじ1
A	しょうゆ	大さじ1
	砂　糖	大さじ1
	みりん	大さじ1
の　　り		適量



①里芋とじゃがいもが同量になる様に準備する。里芋は皮を剥いてから塩でこすり洗う。じゃがいもは皮を剥き水に入れておく。
②里芋、じゃがいも共に蒸し器で蒸し（茹でても良い）、竹串がスッと通れば OK。
③ボールに②を入れ、すり棒やマッシャーで粘りが出るまで混ぜる。硬いときは少し湯を足す。滑らかになったら、片栗粉を入れ手でよく混ぜる。
④コロッケ位の大きさに整える。
⑤サラダ油をひいて中火で焼いていく。表面に焼き色がついたら火を止める。
⑥Aを合わせて煮立たせ、トロミがついたら火を止める。芋もちに絡ませ、弱火で1分焼き、最後にのりで包む。

★レシピのポイント★

里芋独特のヌメリは、ガラクタンという炭水化物とタンパク質が結合した粘性物質で、癌や潰瘍の予防効果があると言われており、免疫力を高め、癌細胞の増殖を抑制してくれます。

ひとり親家庭等激励事業
（共同募金配分金事業）

1．**対象者**
町内在住で、次のいずれかに該当し、支援を希望される世帯の子ども（0～18歳）
①母子家庭等世帯の子ども　②父子家庭世帯の子ども
2．**支援内容**
子ども1人あたり、2,000円分の図書カードを贈ります。
3．**申込方法**
社会福祉協議会本部または各支所までお申込みください。
4．**申込締切**　平成28年10月31日（月）
5．**配　　布**　12月に配付する予定です。

※詳細は社会福祉協議会・地域福祉係（☎23-0411）までお尋ねください。

あたたかいこころ

こころあたたまる寄付をいただき
誠にありがとうございました。

★松井親夫　様（揖斐川）…… 20,000円
【平成28年7月1日から8月31日まで】

10月11月の予定

10月11日（火）	給食サービス（揖斐川）
〃	フレッシュえがお（ボランティアの日）
12日（水）	給食サービス（谷汲）
13日（木）	給食サービス（坂内）
14日（金）	給食サービス（春日）
18日（火）	給食サービス（久瀬・藤橋）
中　旬	ミニ運動会（谷汲デイサービスセンター）
〃	お楽しみ会（春日デイサービスセンター）
下　旬	ミニ運動会（坂内デイサービスセンター）
11月8日（火）	給食サービス（久瀬・藤橋）
9日（水）	給食サービス（揖斐川）
〃	給食サービス（谷汲）
10日（木）	給食サービス（坂内）
11日（金）	給食サービス（春日）
14日（月）	フレッシュえがお（ボランティアの日）

各支所・事業所電話番号

揖斐川支所（福祉総合支援センター内）	☎23-0411	藤橋支所（藤橋振興事務所内）	☎52-2111
谷汲デイサービスセンター	☎56-3630	坂内支所・坂内デイサービスセンターもみの木	☎53-2662
春日支所・春日デイサービスセンター（かすがモリモリ村内）	☎58-0008	高齢者住宅「はなもも」	☎53-0007
久瀬支所（久瀬振興事務所内）	☎54-2288		