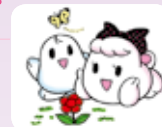


かけはし

第 66 号

社協だより

平成 28 年 3 月 25 日発行



この社協だよりは、共同募金の
配分を受けて作成しています。

サロン交流会



▲他のサロンの方との交流を深めています（関連記事は 3 ページ）

も く じ

- 福祉委員活動だより、福祉協力校活動だより 2
- サロン交流会、認知症予防について 3
- 平成 27 年度 共同募金報告 4 ~ 5
- 共同募金配分金事業報告 6
- 脳トレコーナー 7
- おしらせ / 予定など 8

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、
下記までお寄せください。

編集・発行

社会福祉法人

揖斐川町社会福祉協議会

〒501-1314 岐阜県揖斐郡揖斐川町谷汲名礼 265 番地 43
TEL (0585) 56-3700 FAX (0585) 56-0078
<http://www.ibi-syakyou.jp/>
E-mail ik-syakyou@octn.jp

福祉委員活動だより

「**揖斐川町「近所安心ネットワーク活動」を推進しています**」

高齢化が進む中、揖斐川町住民福祉部福祉課と社会福祉協議会では「揖斐川町「近所安心ネットワーク活動」を推進しています。この活動は、従来の見守り活動から一歩踏み込んだ具体的な見守り活動を実施するもので、福祉関係者が定期的に情報を共有したり、誰をどのように見守るか、どんな支援が必要か、話し合いをしながら見守り活動計画を作成します。

本会では、平成27年12月の「揖斐川町福祉委員会」で各地区の福祉委員の代表に活動の趣旨説明を行い、ご理解とご協力をお願いいたしました。年が明けて1月から、各地区の「福祉委員会」や福祉関係者による「地域福祉懇談会」等で活動が始まりました。活動を通じて「継続的な見守り活動につながる」「自分たちが何をすべきかわかりやすくなった」などの意見が聞かれる一方、心配な方が増え、役員だけで見守ることが困難になっている現状も見えてきました。地域住民がお互いに見守り合う地域づくりが大切になっています。

誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう地域の皆様のご協力をお願いいたします。



▲北方地区



▲清水地区

福祉協力校活動だより

「**福祉の心を学ぶ**」

揖斐小学校

揖斐小学校の5年生は、「総合的な学習の時間」に福祉について学習しています。1学期は、「福祉の出前授業」として、講師に山本格生先生をお招きし、障がい者の生活の質を高める車椅子やサポートする機器について、また障がい者と健常者との共存についてお話を聞かせてもらいました。子ども達は、さらに福祉について「知りたい」という気持ちを高めることができました。2学期は、「アイマスクで疑似体験」を行いました。実際にアイマスクを着けて学校内を歩くことで、視覚障がいの方の思いを知ることができました。

これらの授業を通して、現在も各自が決めた福祉のテーマについて調べ学習に取り組んでいます。その他に、学校全体の取り組みとして、朝の活動で行う「ちょぼら」があります。JRC委員会の呼びかけで、学校内の清掃活動や校庭の草取り・落ち葉拾いなどを行っています。普段の掃除では十分にきれいにできないところを重点に、黙々と取り組んでいます。

全校のみんなで、「きれいな揖斐小学校」をめざして、これからも続けていきたいと思っています。



▲話を聞きながらメモを取っています



▲校庭で草取りをしています

サロン交流会



3月3日（木）、揖斐川町地域交流センター「はなもも」において、サロン代表者の交流会を開催しました。

はじめに、サロン活動への助成に関する報告・申請の書類の説明を行いました。その後、揖斐川町役場 行政対象暴力対策官の上松雅秀氏をお招きし、特殊詐欺について講演をしていただきました。休憩後、茶菓子を用意しながら、サロン同士の交流を行いました。サロンでの活動を話し合ったり、困っていることを相談したりとサロン同士の横のつながりができ、連絡先を交換し合うこともできました。会場には、本会で貸し出しを行っているレクリエーション用品等も展示・体験できるようにし、盛り上がりしました。

今後も、身近な介護予防の場であるサロンを継続していただけるよう支援していきたいと思えます。各地区で行っているサロンの情報や、新しいサロンの立ち上げのご相談などは本会にお問い合わせください。



▲育樹祭の旗がクッションになりました



▲魚釣りゲームを体験しています

認知症予防について



認知症予防には、和食が体に良いと紹介されていることが多いですが、それは、血液中のコレステロール濃度を低くして、動脈硬化のリスクを下げると言われる魚や野菜類が、和食の材料に多く使われているからです。健康は、バランスの摂れた食事からと言われています。そこで、バランスよく食べるための便利な言葉を紹介します。

マゴタチハヤサシイ

（孫たちは優しい）

大切な栄養素として、9品目の頭文字をとったものです。

- マ** ……豆・大豆食品、味噌、納豆、豆腐
- ゴ** ……ごま
- タ** ……卵
- チ** ……チーズ、牛乳など乳製品
- ハ** ……わかめ、海藻類
- ヤ** ……野菜
- サ** ……魚（特に青魚）
- シ** ……しいたけ、キノコ類
- イ** ……いも類

これなら覚えやすいですね。これらを組み合わせ、3日ぐらいで全部摂取できると良いとされています。



平成27年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

心あたたまる多くの募金

ありがとうございました

10月1日から12月31日まで

実施しました共同募金運動(赤い羽根募金・歳末たすけあい募金)には、地域の皆様から心あたたまる多くの募金をお寄せいただきました。ご協力いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。

また、募金運動期間中は各関係役員の方々にはご多用中、格別のご協力をいただきましたこと重ねてお礼申し上げます。

ご協力いただきました募金は、岐阜県共同募金会を通じ、県内の民間社会福祉施設・福祉団体や社会福祉協議会等に配分され、地域の福祉事業に活用させていただきます。



募金総額 **5,234,217 円** (2月末現在)

【戸別募金】

(単位：円)

区名	金額	区名	金額	区名	金額	区名	金額
揖斐川地区		極楽寺	29,000	脛永四区	50,000	小宮神	40,500
北新町	61,500	表山	43,500	脛永五区	32,500	川合	42,000
上町	21,000	大和台	38,500	脛永六区	28,500	中山	7,500
中町	13,500	北方1区	95,000	脛永七区	27,000	古屋	9,500
下町	56,000	北方2区	35,000	谷汲地区		寺本	27,500
昭和町	21,500	北方3区	55,000	深坂西	26,000	中瀬	5,500
上新町	20,000	北方4区	17,000	深坂中	10,500	種本	14,000
下新町	44,500	北方5区	34,500	深坂東	16,000	尾西	6,000
七間町	56,000	北方6区	12,500	大洞	32,500	久瀬地区	
栄町	28,900	北方7区	12,500	下名礼	26,000	乙原	17,000
前島	43,000	長良	28,000	中名礼	25,000	東津汲	29,500
大光寺	12,000	清水	106,000	上名礼北	12,000	小津	39,000
小谷	13,000	島	32,500	上名礼南	16,500	檜原	2,500
小野	7,500	野田	8,000	門前	20,500	日坂	18,500
志津山	15,000	野田 島住宅	9,000	新田	32,000	西津汲	41,000
上ミ野	16,200	福島	25,000	結城	22,500	外津汲	11,500
下岡島	27,500	小柳	47,000	高科	13,000	三倉	17,500
上岡島	13,000	上東野	25,000	岐礼	29,500	藤橋地区	
緑ヶ丘	20,000	堀	9,000	沖野	9,000	西横山	16,000
松原	17,000	野中	37,000	府内	9,000	東横山	31,500
桜町	12,000	大門	20,000	上長瀬	35,500	坂内地区	
南方	51,000	溝尻	21,000	下長瀬	35,000	広瀬東	12,000
間田瀬	10,500	上野	106,500	赤石	14,000	広瀬西	14,000
姥坂	11,000	白檜	39,500	山田	10,000	広瀬北	10,000
伊尾野	21,000	市場	110,500	上神原	19,300	坂本	25,600
桂	23,000	瑞岩寺	10,500	下神原	8,000	川上	14,000
房島一区	18,500	黒田	31,000	木曾屋	16,000	諸家	7,500
房島二区	21,500	新宮	14,000	有鳥	5,500		
房島三区	23,500	二ノ宮	71,000	春日地区			
房島四区	26,000	岡	18,500	滝	8,500		
房島五区	15,500	和田	73,000	檜	7,000		
房島六区	19,500	脛永一区	44,000	上ヶ流	14,000		
西若松	18,000	脛永二区	52,500	下ヶ流	33,000		
東若松	15,000	脛永三区	41,500	香六	21,500		

【法人募金】

● 揖斐川地区

所酒造(資)
 (株)山本呉服店
 (有)石原薬局
 (株)神原屋
 (株)好文堂 本店
 医療法人
 いびレディースクリニック
 (株)清水銃砲火薬店
 (有)清水工務店
 (有)橋本組 揖斐川営業所
 (有)ニットウ石油
 (株)久保田工務店
 (株)谷汲砕石 揖斐営業所
 大垣西濃信用金庫
 揖斐タクシー(株)
 岐阜乗合自動車(株)
 揖斐旅行センター
 (資)山喜モータース
 (株)揖斐自動車修理工場
 三栄自動車(株)
 (有)ヘルシーメイツ
 (有)島本屋
 (有)高崎
 (株)ツボイ金物
 揖斐運輸(株)
 (株)エーデルダイケン
 西濃建設(株)
 (株)サンワ
 (有)山田電機商会
 (株)細野工務店
 (有)タカザキ設備機器
 (資)渡辺銘木店
 (株)イソカワ
 (株)松岡電気商会
 (有)カースナカシマ
 モリタ仏壇(有)
 揖斐土木建築工業(株)
 (株)タカダカレンダー
 (資)きれ貞呉服店
 大垣ガス(株) 揖斐営業所

(有)牧村建築板金
 税理士法人
 いび会計センター
 医療法人社団仁和会
 (有)揖斐川清掃
 (株)駒月農機具店
 (有)橋本製材所
 (有)弓削銘水堂
 いび川農業協同組合
 揖斐昭と建設(株)
 (有)伊丹製作所
 安兵衛
 (有)カワセ測量設計
 (株)イビソク 揖斐川支社
 (有)たけなか印刷
 (有)林グリーンワークス
 末永電気(株)
 岐阜興産(株)
 (株)ヒロセヤ
 (株)岐阜プロテック
 (株)服部管工
 (農)桂菜生産組合
 (株)末永製作所
 (株)フワロード
 (株)村松組
 (有)安藤建設
 (有)中日工業
 (有)揖斐川合同運輸
 揖斐川生コンクリート工業(株)
 大和産業(株)
 帝国建設(株)
 (株)杉山家具製作所
 (有)カオート・モリモト
 (株)スギヤマ
 (有)成和工業
 イビデン(株)
 (有)モリモト
 (有)河瀬工業
 (株)東神電気 揖斐川工場
 (株)揖斐川丘苑
 東神商事(株)
 大垣カントリー倶楽部

(有)ナカタツ環境
 (株)丸正実業
 (有)中部工業
 堀デンキ(有)
 (株)古田製作所
 (有)大指電気設備
 オーク二(株)
 (株)高田組
 (株)古川工務店
 西濃ボーリング工業(株)
 (株)トミタ
 (株)イチコウ
 (株)ハシマ 揖斐工場
 日鳥鉦山(株)
 羽島エキスプレス(株)
 (株)ワタマール
 (有)瀬川工務店
 内田木材工業
 細野電設(株)
 (有)アタチワーク
 大黒運輸(有)
 宮内鉄工(有)
 (株)天木鉄工
 アビ(株) 揖斐川工場
 (有)小林医院
 金華機械(株)
 旭建設(株)
 (株)大豊建材
 揖斐石油(株)
 (株)松屋商会
 (有)高松建設
 医療法人刀城会
 神田外科医院
 西建産業(株)
 (有)西濃自動車工業
 西濃製瓦(株)
 (有)孫兵衛
 (有)松幸
 粕川商事(株)
 アスナ(株)
 (株)いさみや
 (有)粕川電気
 ふとんの杉山

(有)肉のたなか
 のはら歯科医院
 はつとり整形外科
 (株)坪井工務店
 (有)イング
 高橋建設(株)
 高橋不動産(株)
 (有)濃尾ブロック工業
 (有)プロスパー
 ● 谷汲地区
 寺井サービス
 ヘアーメイク ティアラ
 堀口塗装
 フェローズプロダクト(株)
 (有)昭美社
 (株)山岸建設
 谷汲ゆり園
 ティーツーリスト
 (株)岐阜中発
 谷汲石材工業(株)
 山下歯科診療所
 (有)寄棟瓦工事店
 (有)平野組
 だるま堂製菓(株)
 アーボ(株)
 (有)平井組
 平井青果(株)
 (有)若山ゴム
 (農)森岡養豚
 (有)高橋愛鶏園
 (株)市川商会
 平井化成品(株)
 ウッディ・ホール
 古野自動車
 アグリ谷汲
 アイドル
 (株)高正
 あさの
 みまつ
 (株)立花屋
 えのきや
 もみじや
 大樹屋

三枳屋
 松本屋
 松屋
 石原商店
 小松屋茶舗
 万寿屋
 二葉屋
 ほていや
 海老屋
 水谷美術
 谷汲堂
 長谷川商店
 萬屋
 茶房みの
 やまと
 末広屋
 神山商店
 (有)平井産業
 喫茶ひらい
 金子精機(株)
 水月亭
 谷汲自動車工業
 魚銀
 谷汲椎茸園
 井上理容店
 長瀬水道
 (有)國枝建築
 竹中電子工業(株)
 (有)長瀬電気
 山村碎石(株)
 田中屋商店
 国枝石油店
 濃秀館
 喜更
 長瀬診療所
 グループホーム谷汲ひまわり
 高橋養魚場
 キイチヤ
 ラーニングアーバー
 横蔵・樹庵
 所産業(株)
 (有)若山組
 (株)山本工務店

(有)国枝工務店
 (株)平井工務店
 揖斐建設(株)
 (有)森庄
 (株)高橋建設
 谷汲建設業協力会
 ● 春日地区
 (株)森本組
 (株)野原組
 (株)サンシャイン春日
 藤田商店
 加藤建設(株)
 (株)山晃
 山本製作所(有)
 ● 久瀬地区
 (有)久瀬自動車
 地域医療センター
 山びこの郷
 (有)橋本組
 (株)ヤマモト
 山本商事(株)
 北陽
 高橋商店(食品)
 上田石灰製造(株)
 高橋商店(ガス)
 ● 藤橋地区
 北山建設(有)
 (株)シミズ工業
 一般財団法人いびがわ
 (有)杉坂組
 ● 坂内地区
 奥田産業
 廣瀬商店
 (敬称略・順不同)

戸別募金
 街頭募金
 その他

3,270,500円
 73,749円
 158,785円(募金箱等)

法人募金
 職域募金

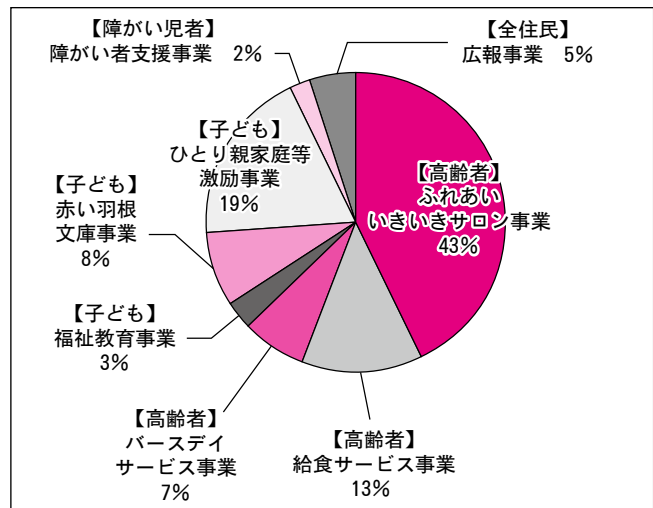
1,502,000円
 229,183円

共同募金配分金事業報告

地域の福祉、みんなで参加

社会福祉協議会では皆様から寄せられた共同募金で地域福祉事業を実施しました

平成 26 年度 配分



・【 】は主な対象者
・割合は平成 26 年度概算

給食サービス事業

アの協力のも
と、75歳以上
ひとり暮らし
の方、80歳以
上高齢者世帯
の希望者を対
象に、給食サ
ビスを実施し
ました。



ふれあいいきいき サロン事業

小地域で支え合い、身近な場所でも誰もが気軽に参加できる「ふれあいの場」づくりを推進するために、活動支援や助成を行いました。



バースデーサービス事業

80歳～90歳のひとり暮らしの方、91歳以上の方の長寿をお祝いするため、福祉委員の協力を得てプレゼントを贈りました。

福祉教育事業

小中学校の児童生徒に福祉を深く理解していただくため、出前講座を開催しました。

赤い羽根文庫事業

町内の小中学校及び高等学校、幼稚園、幼稚園、保育園等に図書を寄付することにも、赤い羽根共同募金の周知を図りました。

ひとり親家庭等激励事業

地域の皆様の協力を得て、町内のひとり親家庭等の子どもを対象に、夏休み宿題応援スクールを開催しました。また、クリスマスに合わせ、図書カードを贈りました。

障がい者支援事業

音楽やレクリエーションを通じて、障がいのある方やその家族、地域住民の交流を図りました。

広報事業

社協だより「かけはし」の発行、ホームページの充実を図りました。

皆様のご協力ありがとうございました

脳トレコーナー



脳トレから寄せられた皆さんの声

78歳の父は、普段通院でしか外出をしないのですが、地域のつどいに誘われて最近はお出かけようになりました。歌やおしゃべり茶話会もあり、楽しく過ごして帰ってくる父を見て、これからも参加できるとよいなあと思いました。(40代 女性)

少子高齢化が進み、周りにはお年寄りが多くなり、住民同士の支え合いが必要となってきました。私もできるだけ体を動かして近所の人と助け合っていきたいと思います。(60代 女性)

「人の生き甲斐は、人の役に立つこと」。社会福祉協議会の職員の方々には、その最前線の職責を担っておられます。明るく、元気で、ニコニコと、接する町民のために、自分の健康も大切に願っております。(70代 男性)

大人になり、母になり、祖母の世話をするようになり、福祉の事が気になる世代になりました。毎回じっくり読ませていただいています。(30代 女性)

60歳を過ぎてからしばらく「損斐病院」でボランティア(言語)をさせていただきました。人との出会いも多くあり、よい体験をさせていただいたと感謝しています。(80代 女性)

谷汲小学校では毎年児玉さんに貴重な話をいただいています。児玉さんのパワーに子どもたちは感心して力をもらうようです。ありがとうございます。(40代 女性)

認知症予防のためにも思い出すことが大切と日記を書き始めて5年になります。孫も生まれ、いつまでも若々しく元気ハツラツでいたいですね。(60代 女性)

子ども会の行事としてバーベキューとレクリエーションを行いました。その際レクリエーションの器具を(「かけはし」を以前読んだとき)貸し出ししていると載っていたのを思い出し、利用させてもらいました。みんなとても楽しそうにゲーム(魚釣り、輪投げ、ダーツ)をやっていました。(50代 女性)

認知症予防等のための「脳のトレーニング」クイズです。

正解者の中から抽選で5名様に、図書カードをプレゼントします。

●応募要項

ハガキに答え・住所・氏名・年齢をご記入の上、下記までご応募ください。また、社会福祉協議会に対するご意見、ご希望もあわせてお寄せください。

●応募先

〒501-1314 揖斐川町谷汲名礼 265 番地 43
揖斐川町社会福祉協議会 地域福祉係

●応募期間

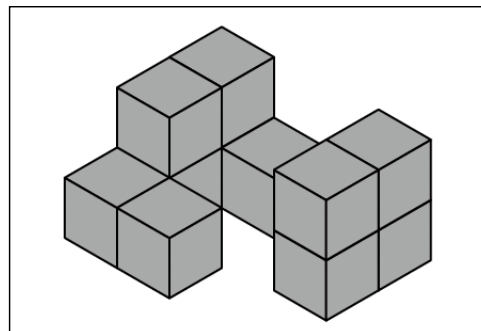
平成28年3月25日(金)～平成28年4月8日(金)必着

※発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

※先月号の答えは・・・『節分』(49通の応募がありました。ありがとうございました。)

～なぞなぞ～

四角いブロックは
いくつあるでしょう



高齢者向け料理レシピ ～生活習慣病予防に良い食事を紹介します～

◎菜ばなの白和え (カロリー 126kcal、塩分 1.7g)

材 料	分量 (2人分)
菜 ば な	30g
糸 こ ん に ゃ く	30g
砂 糖	小さじ2
し ょ う ゆ	小さじ1
す り 胡 麻	小さじ2
絹 ご し 豆 腐	30g
砂 糖	小さじ1
塩	少々

- ①菜ばなは、熱湯でサッと茹で、水にさらさず丘あげして2cm位に切っておく。
※菜ばなは色よく茹でる。
- ②糸こんにゃくは、2cm位に切って鍋で乾煎りした後、砂糖、しょうゆで煮付けておく。
- ③すり胡麻は、再度すり鉢でする。豆腐は、熱湯にくぐらせて水気を切り、胡麻と一緒に滑らかになるまでする。
※豆腐の水切りは、お皿にキッチンペーパーをひき、レンジにかける。
- ④③に砂糖、塩で味付けをし、①の菜ばなと②の糸こんにゃくを和える。

★レシピのポイント★

菜ばなは、この時期が旬です。青菜、豆腐、ごまには、ビタミンCやカルシウムが豊富です。



いびがわ健康福祉フェア2016

健康で安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指して、健康福祉フェアを開催します。

日程：平成28年5月15日(日)

場所：揖斐川町地域交流センター
「はなもも」

<内 容>

各種団体のPR及び作品展示
体験コーナー、バザー他

皆様のご来場
をお待ちして
います！



主催：いびがわ健康福祉フェア実行委員会
後援：揖斐川町・揖斐川町社会福祉協議会

あたたかいころ

こころあたたまる寄付をいただき
誠にありがとうございました。

★松井親夫 様(揖斐川) …… 20,000円
【平成28年1月1日から2月29日まで】

4月 5月の予定



4月5日(火)	給食サービス(久瀬・藤橋)
7日(木)	給食サービス(坂内)
8日(金)	給食サービス(揖斐川)
13日(水)	給食サービス(谷汲)
15日(金)	給食サービス(春日)
5月10日(火)	給食サービス(揖斐川)
11日(水)	給食サービス(谷汲)
12日(木)	給食サービス(坂内)
13日(金)	給食サービス(春日)
17日(火)	給食サービス(久瀬・藤橋)



各支所・事業所電話番号

揖斐川支所(福祉総合支援センター内)	☎ 23-0411
谷汲デイサービスセンター	☎ 56-3630
春日支所・春日デイサービスセンター(かすがモリモリ村内)	☎ 58-0008
久瀬支所(久瀬振興事務所内)	☎ 54-2288

藤橋支所(藤橋振興事務所内)	☎ 52-2111
坂内支所・坂内デイサービスセンターもみの木	☎ 53-2662
高齢者住宅「はなもも」(坂内)	☎ 53-0007