揖斐川町社会福祉協議会

ふれあいネットワーク

かけはし

第64号

社協だより

平成27年11月25日発行

この社協だよりは、共同募金の配分を受けて作成しています。

皆様の温かいご協力ありがとうございます

▲10月28日揖斐川地区老人クラブ運動会にて街頭募金を行いました
（関連記事は5ページ）

もくじ

- 福祉協力校だより、「かけ・ボラ」…… 2
- 行事だより…… 3
- 認知症について、高齢者向け料理レシピ…… 4
- 赤い羽根共同募金運動…… 5
- 平成27年度社協会費報告 …… 6～7
- おしらせ／予定など…… 8

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、下記までお寄せください。

編集・発行

社会福祉法人

揖斐川町社会福祉協議会

〒501-1314 岐阜県揖斐郡揖斐川町谷汲名礼265番地43
TEL（0585）56-3700　FAX（0585）56-0078
http://www.ibi-syakyou.jp/
E-mail ik-syakyou@octn.jp

福祉協力校だより

～地域福祉の担い手の育成をめざして～

揖斐高等学校

揖斐高等学校は、平成21年度から福祉協力校の指定をいただき、生活環境課の福祉コースや、家庭クラブを中心に活動を続けています。

福祉コースは、福祉の専門科目を学んでおり、学んだ知識や技術を活用して作品を製作したり、ボランティアスクールをはじめ、町内の様々な高齢者施設や幼児園、特別支援学校との交流やボランティア活動を展開しています。

さらに、家庭科を学ぶ全校生徒で構成する家庭クラブでは、バス停清掃と座布団の設置、特別養護老人ホームの清掃活動、幼児園や高齢者施設で夏祭りや運動会などのボランティア活動を継続しています。これからも、地域の福祉の担い手として活躍できる人材育成をめざして活動を深めていきたいと思います。

▲高齢者施設での実習

▲いび幼児園での保育実習

ボランティア・コーディネート

『かけ・ボラ』

社会福祉協議会では、ボランティアとボランティアを必要としている方を「かけはし（コーディネート）」しています。

平成27年度 災害ボランティア研修会

～被災地体験談から学ぶ～

10月24日（土）、揖斐川町役場3階防災対策室にて災害ボランティア研修会を開催しました。この研修会は、揖斐川町と揖斐川町社会福祉協議会との間において締結した「災害ボランティアセンター」の必要性・役割の理解を図り、被災地の体験談や災害に役立つ基礎知識を学ぶことで、地域の減災に繋げるとともに、揖斐川町、社会福祉協議会、住民が一体となって災害に備える体制づくりを推進することを目的に開催しました。

初めに、揖斐川町役場総務課長の森本幸晴氏より「揖斐川町の防災について」講演していただき、揖斐川町の防災の現状について学びました。高山市社会福祉協議会の加藤信太郎氏からは「高山大雨災害体験談」と題して、昨年8月に起きた高山市大雨災害時に、災害ボランティアセンターを設置・運営した際の社協の役割、ボランティアの役割を、それぞれの体験をもとに講演していただきました。その後、グループ毎に話し合ってもらい、それぞれ発表していただきました。参加者からは、「地域の一員として地域を守っていくことが大切」「災害ボランティアとして自分の得意な分野をアピールしていく」等多くの感想をいただきました。

今回の研修は、揖斐川町の現状や大雨災害を実際に体験した人から学ぶ機会となり、有意義な研修会となりました。

▲高山市社会福祉協議会
加藤信太郎氏による講演

▲グループワークの様子

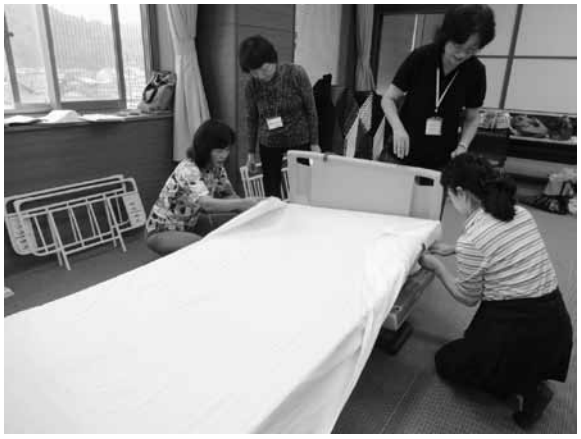
生活支援担い手養成講座

～お互いができることから始めませんか～

8月25日から9月24日までの4日間、本会と岐阜県社会福祉協議会の共催による「生活支援担い手養成講座」を揖斐川町役場で開催し、38名が参加されました。

この講座は、地域の中で日々のごみ出しや買い物、掃除などで困っている人を手助けするボランティアを育てることを目的とし、高齢者や障がい者の心理を学び、歩行の介護や車いすなどの介護技術について研修や体験を行いました。参加者は熱心にメモを取ったり、日ごろの活動について不安に思っていることなどを講師に尋ねたり、真剣な面持ちで受講されていました。体験では二人一組で動きを確認しながら学んでいただきました。

本会では、介護保険制度の改正を見据えて、公的な支援では賄いきれない、日々の暮らしの中での困りごとを手助けするボランティアを育成するとともに、サービスの仕組みを整えていきたいと考えています。



▲ベッドメイキングの様子

▲車いすでの介助の様子

2町合同介護者のつどい

～認知症ってどんな病気？認知症を知って納得～

9月11日（金）揖斐川健康広場において、池田町・揖斐川町2町合同介護者のつどいを開催しました。今回は「認知症ってどんな病気？認知症を知って納得」をテーマに、自宅で介護をされている方を対象に交流を行いました。

講師に、揖斐厚生病院の認知症認定看護師の東佐恵子氏を迎え、認知症についての講義や、症状を理解していただくためにDVDの鑑賞をしました。認知症患者の行動・症状を明確にし、具体的事例を何パターンも見てもらう中で、参加者も思い当たる所があるようで、「うんうん」と頷かれていました。

講義終了後の質疑応答では、「介護が辛くて手を出してしまった」「介護がいつまで続くのか限界だ」「認知症状は薬を飲めばどの位抑えられるか」などの声が聞かれました。

介護者同士の思いを聞けたことと共に、最後は「ひとりで抱え込まず、まず相談」と講師から声を掛けてもらい、有意義な時間となりました。

▲東佐恵子氏による講義の様子

認知症について

早期発見、早期診断をして早期に適切な対応をすることが大変重要です！

1．病気の確定

本当に認知症なのか、症状が似ている他の病気なのかをはっきりさせるとともに、認知症を引き起こしている原因は何かを見極めることにより、的確な診断ができ、治療の方針が立てられます。

認知症の進行を遅らせたり、病状を緩和することで、家族と一緒に過ごす時間を長くすることができ、また家族、介護者の負担を軽くすることができます。

2．病気を理解する

専門医から今後の病状についての見通しを聞くことで、家族や親戚が介護体制について相談したり、介護環境を整える準備ができます。

3．介護への道が開ける

専門医の診断を受けて、病気について説明してもらうことによって、現状を受け入れる気持ちが生まれ、対応の仕方などアドバイスを受けることもできます。

認知症という病気を理解しないまま介護を続けていると、症状がさらに進んでしまったり、家族との関係が悪化してしまうこともあります。

高齢者向け料理レシピ ～生活習慣病予防に良い食事を紹介します～

◎ほうれん草と卵のしょうがスープ（カロリー 148kcal、塩分 2.1g）

材　料	分量（２人分）
水	300 cc
ほうれん草	1/2 把（100g）
ベーコン	２枚（40g）
卵	１個
しょうがのすりおろし	小さじ2
コンソメの素	6ｇ
塩	少々
水溶き片栗粉	適宜

①ほうれん草は長さ３㎝程に切る。ベーコンは幅１㎝程に切る。片栗粉小さじ２と、水大さじ２を混ぜ合わせて水溶き片栗粉を作る。

②鍋に水とコンソメの素、ベーコンを入れ強火にかけ、煮立ったらほうれん草を加える。ほうれん草がしんなりとしたら、しょうがを加え、味をみて塩を少々入れる。

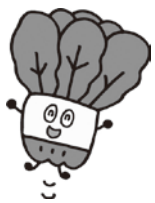
③水溶き片栗粉をもう一度混ぜてから加え、とろみをつける。

④再び煮立ったら溶き卵を回し入れ、火を止めて完成。

★レシピのポイント★

ほうれん草は、ビタミンC、鉄、ミネラル等を豊富に含み、しょうがは、血行をよくし、身体を温める効果があると言われています。

これから冬に向けて寒くなるので一度作ってみてください。



赤い羽根共同募金

「じぶんの町を 良くするしくみ。」 10月1日～12月31日

10月1日から全国一斉に、赤い羽根共同募金運動が実施されています。揖斐川町においても、各地区で募金運動を実施しています。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

●戸別募金●

自治会を通じて、世帯ごとにお願いしました。

●職域募金●

町内の団体、官公庁、事業所等にて募金運動を実施し、皆様にご協力いただきました。

●イベント募金●

揖斐川地区老人クラブ協議会とグランドゴルフ大会（11月19日）を共催し、参加された皆様にご協力いただきました。

▲10月1日トミダヤ揖斐川店前にて、揖斐川町社協ボランティアの協力により街頭募金を行いました

●街頭募金●

町内のボランティアの方々にご協力いただき、各地区で街頭募金を実施しました。

・トミダヤ揖斐川店前（10月1日）
・バロー揖斐川店前（10月1日）
・こいやーかすがまつり（10月18日）
・揖斐川地区老人クラブ運動会（10月28日）
・坂内ふるさと福祉村ふるさとまつり（10月31日）
・谷汲もみじまつり（11月8日）
・道の駅　星のふる里ふじはし（11月18日）

▲10月18日こいやーかすがまつりにて、揖斐川町赤十字奉仕団春日分団の協力により街頭募金を行いました

「歳末たすけあい募金」が始まります

【12月1日～12月31日】

12月1日から「つながり　ささえあう　みんなの地域づくり」をスローガンに、新たな年を迎える時期に支援を必要としている人たちが安心して暮らすことができるように、共同募金の一環として歳末たすけあい運動を実施します。
引き続き皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

共同募金に関する問合せ先	岐阜県共同募金会　揖斐川町分会（揖斐川町社会福祉協議会内） TEL（0585）56-3700　FAX（0585）56-0078

平成27年度 揖斐川町社会福祉協議会の会費納入にご協力いただきありがとうございました

今年度も、揖斐川町社会福祉協議会の会費納入に、あたたかいご理解とご協力をいただき、心からお礼申しあげます。
また、会費納入の際、各関係役員の方々には、ご多用中格別のご協力をいただきましたことを重ねてお礼申しあげます。

会費総額　7,459,000円
＜一般会費＞　6,654,000円
＜賛助会費＞　805,000円（団体等）

平成27年10月31日現在

●揖斐川地区

(有)日章電機
医療法人社団仁和会
　竹中医院
(有)松岡教材社
(有)石原薬局
(株)神原屋
(株)好文堂本店
(株)清水銃砲火薬店
(有)清水工務店
(有)橋本組 揖斐川営業所
(有)ニットウ石油
(株)久保田工務店
西濃信用金庫 揖斐川支店
揖斐タクシー(株)
西濃建設(株)
ニットー(株)
三栄自動車(株)
一般社団法人
　揖斐郡自家用自動車組合
(有)ヘルシーメイツ
(株)名神 揖斐営業所
(株)サンワ
(有)タカザキ設備機器
(資)渡辺銘木店
(株)イソカワ
(株)松岡電気商会
モリタ仏壇(有)
(株)タカダカレンダー
大垣ガス(株) 揖斐営業所
いび川農業協同組合
税理士法人
　いび会計センター
(有)揖斐川清掃
揖斐運輸(株)
(株)エーデルダイケン
(株)駒月農機具店
(有)橋本製材所
(株)和田建材
揖斐郡森林組合
揖斐昭和建設(株)
(株)岐阜プロテック
(株)服部管工
(農)桂茶生産組合
(有)安藤建設
(有)揖斐川合同運輸
揖斐川生コンクリート工業(株)
大和産業(株)
(資)サンシン
(株)フラワーロード
(株)イビソク 揖斐川支社
林工業(株)
末永電気(株)
岐西興産(株)
帝国建設(株)
(有)成和工業
(有)折戸建設
イビデン(株)
(有)河瀬工業
(株)東神電気 揖斐川工場
東神商事(株)
　大垣カントリー倶楽部
(株)丸正実業
(有)中部工業
(有)大揖電気設備
オークニ(株)
(株)高田組
(株)古川工務店
西濃ボーリング工業(株)
(株)トミタ
堀デンキ(有)
(有)KENSHO
旦鳥鉱山(株)
大共測量(株) 揖斐営業所
(有)瀬川工務店
内田木材工業
岸建設(株)
(医)小林医院
(株)天木鉄工
田中工業(株)
金華機械(株)
旭建設(株)
(株)大豊建材
(株)松屋商会
(株)いさみや
西建産業(株)
(有)濃尾ブロック工業
(有)西濃自動車工業
(有)松幸
(株)坪井工務店
(有)粕川電気
(株)杉山綿行
ナカヲ・フラワー
(株)いびニュースサービス
揖斐印刷所
(有)北和自動車
電パークヒラツカ
(株)イノアック住環境
　揖斐川工場

●谷汲地区

竹中電子工業(株)
所産業(株)
(有)長瀬電気
(株)岐阜中発
(有)平野組
(株)谷汲砕石
だるま堂製菓(株)
アーボ(株)
(有)國枝工務店
(株)平井工務店
金子精機(株)
寺井サービス
(有)森庄
岐阜工業(株)
(株)市川商会
(株)介護社希望が丘
(株)高正
(福)大和社会福祉事業センター

●春日地区

(株)森本組
(株)野原組
(株)サンシャイン春日
揖斐川町春日診療所
加藤建設(株)
(株)山晃

●久瀬地区

(有)久瀬自動車
地域医療センター
　山びこの郷
(有)大垣造園
(有)橋本組
山本商事(株)
上田石灰製造(株)
高橋商店（ガス）
(株)ヤマモト

●藤橋地区

北山建設(有)
(株)シミズ工業
一般財団法人いびがわ

●坂内地区

(有)杉坂組

（敬称略・順不同）

町民の皆様から寄せられた会費で実施させていただいています

～安心して暮らすことができる福祉のまちづくり～

地域福祉推進事業
各地域で実施している福祉活動を支援するため、自治会、ボランティア団体等に助成を行っています。

地域福祉懇談会の開催
地域の区長、民生委員児童委員、福祉委員及び福祉関係者が集まり、地域の見守り活動の具体的な推進方法について話し合いを行っています。

福祉委員研修会
福祉委員の役割や活動内容を周知し、地域福祉及び見守りのネットワークを強化するため、福祉委員の研修を実施しています。

▲「ボランティアスクール2015」
利用者とお話をしています

地域サポート事業
「見守り台帳」や地域からの情報をもとに、支援を必要とする方を訪問しています。

福祉機器貸与事業
日常生活に支障のある在宅者に対して、車いすの貸出しをしています。旅行や外出、通院などに利用していただいています。

いびがわ健康福祉フェア
すべての町民が健康で安心して暮らすことができる健康と福祉のまちづくりを推進するため、住民参加・協働によるフェアを支援しています。

ボランティアセンター事業
ボランティアの募集、登録及びボランティア保険の受付事務を行っています。

ボランティアスクール事業
福祉への理解を深めるため、町内の中学生、高校生を対象に福祉施設でのボランティア体験を実施しています。

福祉協力校活動支援事業
町内の小中学校、高校が実施する福祉活動を支援し、福祉教育と温かな地域社会づくりを推進しています。

その他
・社協だより「かけはし」の発行
など

▲「いびがわ健康福祉フェア2015」
アイマスク体験をしている様子

皆様のご協力ありがとうございます

脳トレコーナー

認知症予防等のための
「脳のトレーニング」クイズです。

愛ちゃんと希望くん まちがいさがし！

上と下の絵で、7つ違うところがあるよ！

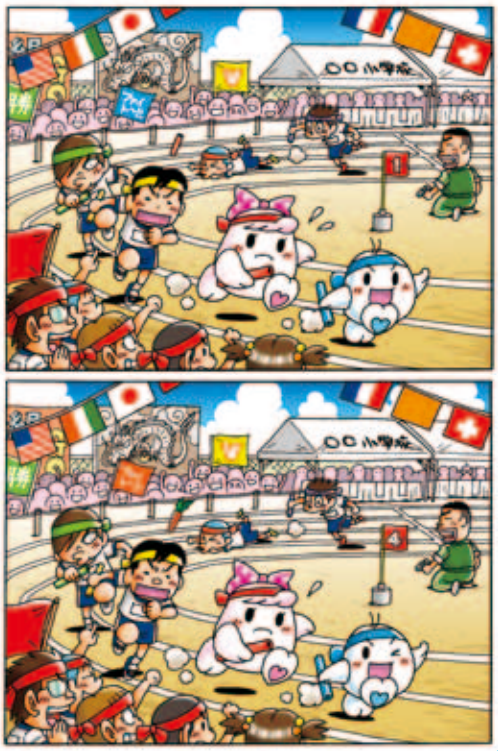
正解者の中から抽選で５名様に、図書カードをプレゼントします。

【応募要項】
ハガキに答え（7つの違う所）・住所・氏名・年齢をご記入の上、下記までご応募ください。また、社会福祉協議会に対するご意見、ご希望もあわせてお寄せください。

【応 募 先】
〒501-1314　揖斐川町谷汲名礼265番地43
揖斐川町社会福祉協議会　地域福祉係

【応募期間】
平成27年11月25日（水）
～平成27年12月10日（木）必着

※発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。
※先月号の答えは・・・『エッフェル塔』
（27通の応募がありました。ありがとうございました）



～理事会だより～

◆第２回社会福祉法人揖斐川町社会福祉協議会理事会が９月29日（火）に開催され、評議員の選任について、谷汲デイサービスセンターに係る指定管理業務の継続についての２議案が上程され、いずれも原案のとおり可決されました。

12月1月の予定

12月８日（火）	給食サービス（久瀬・藤橋）
９日（水）	給食サービス（谷汲）
10日（木）	給食サービス（揖斐川）
〃	給食サービス（坂内）
11日（金）	おたっしゃ教室（清水）
16日（水）	おたっしゃ教室（北方）
18日（金）	給食サービス（春日）
〃	障がい者のつどい
14日（月）～19日（土）	介護者のつどい
21日（月）～26日（土）	クリスマス会（春日デイサービスセンター）
上　旬	クリスマス会（谷汲デイサービスセンター）
中　旬	クリスマス会（坂内デイサービスセンター）
１月８日（金）	給食サービス（揖斐川）
〃	おたっしゃ教室（清水）
20日（水）	おたっしゃ教室（北方）
上　旬	新春喫茶会（春日デイサービスセンター）

あたたかいこころ

こころあたたまる寄付をいただき、
誠にありがとうございました。

★松井親夫　様（揖斐川）
…… 20,000円

★揖斐理容師組合
…… タオル123枚

【平成27年９月１日から10月31日まで】

各支所電話番号

揖斐川支所（福祉総合支援センター内）	☎23-0411	久瀬支所（久瀬振興事務所内）	☎54-2288
谷汲デイサービスセンター	☎56-3630	藤橋支所（藤橋振興事務所内）	☎52-2111
シングルシルバー ふれあいの家（谷汲）	☎56-3150	坂内支所・坂内デイサービスセンターもみの木	☎53-2662
春日支所・春日デイサービスセンター（かすがモリモリ村内）	☎58-0008	高齢者住宅「はなもも」（坂内）	☎53-0007