

# かけはし

第 61 号



社協だより

平成 27 年 5 月 25 日発行



この社協だよりは共同募金の配分を受けて作成しています。

## すばらしい作品をありがとうございました



▲大和小学校 1 年 井口花恋



▲大和小学校 1 年 宗宮安里



▲北方小学校 2 年 河瀬由依



▲北方小学校 2 年 細野捺愛



▲北方小学校 3 年 杉山萌



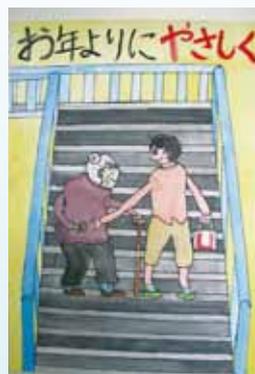
▲北方小学校 5 年 加藤優次郎



▲北方小学校 4 年 千葉知捺



▲北方小学校 5 年 細野乃詠



▲北方小学校 6 年 細野凌佑



▲谷汲中学校 1 年 松井鈴

▲「健康福祉フェア 2015」福祉ポスター入賞作品（関連記事は 2 ページ）

### も く じ

● 福祉委員活動だより 他	2
● 「かけ・ボラ」 他	3
● 認知症予防について 他	4
● 高齢者向け料理レシピ、脳トレコーナー	5
● 平成 27 年度事業計画・予算	6～7
● おしらせ／予定など	8

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、下記までお寄せください。

編集・発行

社会福祉法人

揖斐川町社会福祉協議会

〒501-1314 岐阜県揖斐郡揖斐川町谷汲名礼 265 番地 43  
TEL (0585) 56-3700 FAX (0585) 56-0078  
<http://www.ibi-syakyou.jp/>  
E-mail [ik-syakyou@octn.jp](mailto:ik-syakyou@octn.jp)

## 福祉委員活動だより

「福祉委員」って何をやるの？

### ★福祉委員とは

福祉委員は、区長の推薦に基づき社会福祉法人揖斐川町社会福祉協議会長が委嘱します。福祉委員は、地域の方と共に福祉のまちづくりを推進し、「ご近所の方々を見守っていただく支援者の一人です。

### ★見守る段階

地域で生活している人（施設入所者はおおむね対象外）  
見守り台帳登録者  
ひとり暮らし高齢者  
高齢者世帯  
障がいのある方  
日中ひとり暮らし高齢者  
その他（状況による）  
右記の中で、支援が必要と思われる世帯を本人または家族の同意（口頭など）を得て見守りを行います。

### ★具体的な活動

①見守り台帳登録者や、地域で心配だと思われる方を訪問する。

②夜電気が点いているか、新聞がたまっていないかなど生活反応をさりげなくチェックする。

③お元気な方には畑仕事をしているところで確認したり、声をかけたりする。

④子ども達の見守りかねて、登下校時に声かけをする。

⑤気にかかることや心配だと感じたら、区長や民生委員児童委員に連絡する。

⑥地域の行事やサロン活動に参加したり、協力したりする。

⑦本会が行うペースディサービスマス事業に協力していただける場合は、プレゼントを持って対象者を訪問し、安否確認の報告を本会に提出する。

### ★活動における約束事

①秘密を厳守する  
②対象者の立場・気持ちになる  
③無理な見守りはしない  
④見守り台帳を管理する

## ● 福祉委員の役割 まとめ ●

### みつける（だれを？）

1. 地域で困っている人      2. ひとり暮らしの人      3. 高齢者の世帯を

### しらせる（どこへ？）

1. 区長や民生委員児童委員など  
2. 複雑な問題や福祉サービスを必要とする場合は、行政や社協へ

### つながる（どんな？）

1. 地域の福祉委員同士で      2. 地域の福祉関係者と  
3. 地域の人々や地域にある団体と

## いびがわ健康福祉フェア2015 福祉ポスター入賞者発表

揖斐川町内の小中学校・高校の児童・生徒の皆さんに、福祉ポスターを募集し、たくさんの方の応募をいただきました。作品は「いびがわ健康福祉フェア2015」の会場（5月10日（日）揖斐川健康広場）で展示いたしました。入賞された皆さんをご紹介します。

### ▼福祉ポスター応募数188点

井口	花恋さん	大和小学校一年
宗宮	安里さん	大和小学校一年
河瀬	由依さん	北方小学校二年
細野	捺愛さん	北方小学校二年
杉山	萌さん	北方小学校三年
千葉	知捺さん	北方小学校四年
加藤優次郎さん		北方小学校五年
細野	乃詠さん	北方小学校五年
細野	凌佑さん	北方小学校六年
松井	鈴さん	谷汲中学校一年

※学校名・学年は、

平成27年3月31日現在です。



## 「介護予防ボランティア養成講座」開催

認知症になっても、誰もがが住み慣れた地域で過ごすためにはどうしたらいいか。人とのつながりを見つめてみませんか。お誘い合せてご参加ください。

【日 時】平成27年6月8日(月)

午後1時30分～午後3時

【場 所】揖斐川町役場 3階 防災対策室

【対象者】福祉委員やサロン代表者などのボランティアや介護予防に関心のある方

【講 師】グループホーム谷汲ひまわり

施設長 田中宏英氏

## 「ボランティア入門講座」開催

(ボランティア事業)

揖斐川町の団塊世代の方々を中心に地域参加へのきっかけづくりを通して、地域福祉についての理解を深め、地域で活動することを目的とした事業です。

【日 時】平成27年7月1日(水)

午後1時30分～午後3時

【場 所】揖斐川町役場 3階 防災対策室

【講 師】内 慶瑞氏(金城大学社会福祉学部教授)

【演 題】ボランティア入門講座

【対象者】ボランティアに関心のある住民

【申 込】申込用紙にご記入の上、本部または各支所へ提出してください。

## 「夏休み宿題応援スクール」のご案内

(共同募金配分金事業)

ひとり親家庭等の子育てを支援するため、地域の皆様の協力を得て宿題の応援や楽しい講座を開催します。詳細は社会福祉協議会へお問い合わせください。

【日 時】平成27年7月28日(火)～30日(木)

午前8時30分～午後5時

【場 所】大和公民館

【対象者】町内在住のひとり親家庭等の小学生

【定 員】15名

【参加費】1日200円

【内 容】絵画、工作、勉強、感想文などの夏休みの宿題応援。その他、工作教室など。

【申 込】申込書に必要事項を記入のうえ、社会福祉協議会へ提出してください。申込書は社会福祉協議会本部または各支所にあります。

【申込期間】平成27年6月8日(月)～7月10日(金)

但し、定員になり次第締め切ります。



## ボランティア・コーディネート

# 「かけボラ」

社会福祉協議会では、ボランティアとボランティアを必要としている方を「かけはし(コーディネート)」しています。

## 中学生・高校生集まれ! ボランティアスクール2015に 参加しませんか

揖斐川町内の中学生及び高校生を対象に、福祉意識の向上、ボランティア活動へのきっかけづくりを目的にボランティアスクールを開催します。

夏休みの期間を利用して、町内の福祉施設等でボランティア体験をしてみませんか。

【期 間】平成27年8月3日(月)～28(金)

(土日は除く)

【場 所】町内の福祉施設等

【対象者】町内に在住、又は在学の中学生及び高校生 100名程度

【内 容】施設体験、各施設でのボランティア体験 2日～3日間

【参加費】無料(活動先までの交通費は自己負担です)

【申 込】平成27年6月19日(金)までに、各学校に申込書を提出してください(先着順・申込期日厳守)。なお、詳細及び申込書は、各学校から配付していただきます。

ボランティアに関する  
問合せ先

揖斐川ボランティア市民活動支援センター(揖斐川町社会福祉協議会内)  
TEL: (0585) 56-3700 FAX: (0585) 56-0078

# 認知症予防について ～加齢による「もの忘れ」と「認知症」の違い～

誰でも年を重ねると、体の動きや内臓が衰えます。同じように脳の働きも若いころのようにはいかなくなり、年齢相応の「もの忘れ」がみられるようになります。これは自然な老化現象です。一方、認知症は脳にあまりかな障害が出現する病気です。

	加齢によるもの忘れ	「認知症」によるもの忘れ
忘れ方	<p>出来事の<b>一部</b>を忘れる                      〈例〉                      食事で何を食べたか忘れる</p>	<p>出来事の<b>全体</b>を忘れる                      〈例〉                      食事したこと自体を忘れる</p>
自覚	<p><b>もの忘れをしている自覚がある</b>                      (思い出そうとする・ヒントがあれば思い出せる)</p>	<p><b>もの忘れをしている自覚がない</b>                      (「まだ食べていない」「食べさせてくれない」)</p>
日常生活	支障は <b>ない</b>	支障が <b>ある</b>
進行	<b>あまり進行しない</b>	<b>進行していく</b>
その他の症状	<b>なし</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いつも同じ服を着ている</li> <li>・段取りよく物事を行えない                              〈例〉                              料理や買い物などの家事ができなくなる</li> <li>・時間(日付、曜日、季節)や場所、人物がわからなくなるなど</li> </ul>

※この表はあくまでも目安です。もの忘れが気になったら、早めに受診することをお勧めします。

アイケージー  
**IKG(揖斐川きびきりグループ)**  
**登録募集中!**

地域活動やふれあいいきいきサロンなどを活性化するため、住民同士の助け合いでサポートする仲間たちを募集します。

①体操、踊り、小物作り、盆栽など、サロン活動が充実するようにサポートに出かけていただける方

②日曜大工、ゴミ出し、買い物、電球の交換など、ご近所で助け合いができる方

自分ができる範囲のことを、ライフスタイルに合わせて、活動を行っていただける方を、幅広く募集しています。どんなボランティアでも大歓迎です！登録票は本部、各支所にありますので、提出をお願いします。



# 高齢者向け料理レシピ ～生活習慣病予防に良い食事を紹介します～

## ◎さわらの木の芽焼き (カロリー 196kcal、塩分 1.6g)

材 料	分量 (2人分)	
さわら	60g × 4 切れ	
サラダ油	小さじ1	
塩	少々	
木の芽	2枚	
A	白みそ	大さじ2
	卵黄	1/2 個分
B	砂糖	小さじ1
	酒	大さじ1
	粉山椒	少々

- ①さわらに塩をふってしばらくおき、水気をふき取る。
- ②フライパンにサラダ油を熱し①を入れ、表面に焼き色がついたら裏返し、同じように焼く。
- ③別のフライパンにAを入れて弱火にかけ、とろみがつくまで木べらで練る。
- ④②に③をかけ、木の芽を散らす。

### ★レシピのポイント★

「鯖」は春の旬魚。脳を活性化させる DHA や EPA を豊富に含むほか、カリウムの含有率も高く、余分な塩分を体外に排出させるなど高血圧の人にもおすすめです。木の芽を添えて上品な香りと共に、緑の物を取り入れることで血液をアルカリに保つ効用もあります。



## 脳トレコーナー

### 📣 脳トレから寄せられた皆さんの声

“災害ボランティア”は東日本大震災における被災地支援活動によって改めて「災害ボランティアセンターの重要性」を感じるとともに、貴重な体験となったのではないのでしょうか。今後発生が予想される「東海・東南海地震」が万一発生した時には、研修を積み重ね円滑に運営できるよう期待したいです。(30代 男性)

「かけはし」を通じて活動内容を知り、こんなことをしてるんだ、自分もやってみたいと思うことがあります。(30代 男性)

いつも脳のトレーニングクイズをやっています。寝たきりにならないように、いろいろな情報を盛り込んでいただけたら幸いです。運動が楽しみ。他の人の体験談とか。(80代 女性)

いきいきと健康で過ごせる明日のために、今自分にできることを少しずつでも取り組んでいきたいと思います。(50代 女性)

高齢者向け料理レシピには、カロリー、塩分も載っているため参考にしてバランスの良い食事を美味しく食べてもらえるよう作ってまいります。(40代 女性)

### 認知症予防等のための「脳のトレーニング」クイズです。

正解者の中から抽選で5名様に、図書カードをプレゼントします。

#### ●応募要項

ハガキに答え・住所・氏名・年齢をご記入の上、下記までご応募ください。また、社会福祉協議会に対するご意見、ご希望もあわせてお寄せください。

#### ●応募先

〒501-1314 揖斐川町谷汲名礼 265 番地 43  
揖斐川町社会福祉協議会 地域福祉係

#### ●応募期間

平成27年5月25日(月)～平成27年6月10日(水)必着  
※発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。  
※先月号の答えは……『11個』(8通の応募がありました。ありがとうございました。)

～なぞなぞ～  
何と読むでしょう？

# 料ド理

# 社会福祉協議会 事業計画・予算

(たすけあい・ささえあい・ふれあい・きづきあい) ~

## 〈事業計画〉

### 法人運営事業

- ・理事会・評議員会
- ・監査
- ・職員研修の充実
- ・安定した財源の研究

### 調査企画広報事業

- ・広報紙「かけはし」の発行（年6回）
- ・社会福祉協議会ホームページの充実

### 地域福祉推進事業

- ・地域福祉活動の推進
- ・福祉委員研修会
- ・地域サポート事業
- ・福祉機器貸与
- ・地域福祉推進助成事業
- ・相談事業
- ・いびがわ健康福祉フェア

### ボランティア事業

- ・ボランティア市民活動支援センターの充実
- ・災害ボランティア
- ・ボランティアスクール  
（中学生・高校生の福祉体験）
- ・福祉協力校助成  
（町内の小・中学校・高等学校）
- ・生活支援事業

### 共同募金配分金事業

- ・給食サービス事業
- ・バースデイサービス事業
- ・ふれあいいきいきサロン事業
- ・赤い羽根文庫事業
- ・障がい者支援事業
- ・福祉教育事業
- ・ひとり親家庭等激励事業  
（夏休み宿題応援スクール他）

### 受託事業

- ・軽度生活援助事業
- ・揖斐川町シングルシルバーふれあいの家  
管理・運営事業（谷汲岐礼）
- ・介護予防普及啓発事業
- ・地域介護予防活動支援事業  
（ボランティア養成講座）  
（おたっしゃ教室）
- ・家族介護者交流事業
- ・介護予防ケアプラン策定業務
- ・要介護認定調査
- ・高齢者住宅「はなもも」管理・運営事業  
（坂内広瀬）

### 介護保険事業等

- ・居宅介護支援事業  
2事業所（谷汲・春日）
- ・通所介護事業（デイサービス）  
3事業所（谷汲・春日・坂内）
- ・訪問介護事業（ホームヘルプサービス）  
1事業所（揖斐川）  
※サテライト事業所（春日・坂内）

### 障がい福祉サービス

- ・居宅介護・重度訪問介護事業・同行援護  
1事業所（揖斐川）

### その他の事業

- ・日常生活自立支援事業
- ・生活福祉資金貸付事業
- ・災害見舞金支給事業
- ・その他本会の目的達成に必要な事業

# 平成27年度 社会福祉法人揖斐川町

## ～みんなの笑顔があふれる「あい」のまちづくり

### 〈基本方針〉

だれもが安心して住み慣れた地域の中で、いきいきと暮らせるためには、地域の人々の積極的なかわりによって、地域での結びつきを強め、助け合いの輪を広げ、支え合いの地域社会を構築することが大切です。本会は、揖斐川町地域福祉活動計画の基本理念『みんなの笑顔があふれる「あい」のまちづくり』を実現するため、住民、事業者、行政と協働で地域福祉活動を積極的に推進します。

法人運営事業については、経営の安定を図るため、収入財源の研究、経費の節減、事務事業の見直し、効率化を徹底するとともに、職員の研修と意識改革及び必要な人材育成、確保など組織基盤を強化し安定した運営をめざします。

地域福祉事業は、地域福祉活動計画に基づき、地域住民が中心となって協力し、助け合い、支え合える地域社会をつくるため、住民主体の視点から協働のまちづくりや地域福祉に参加する人づくり、地域で支える福祉サービスの充実などを推進します。

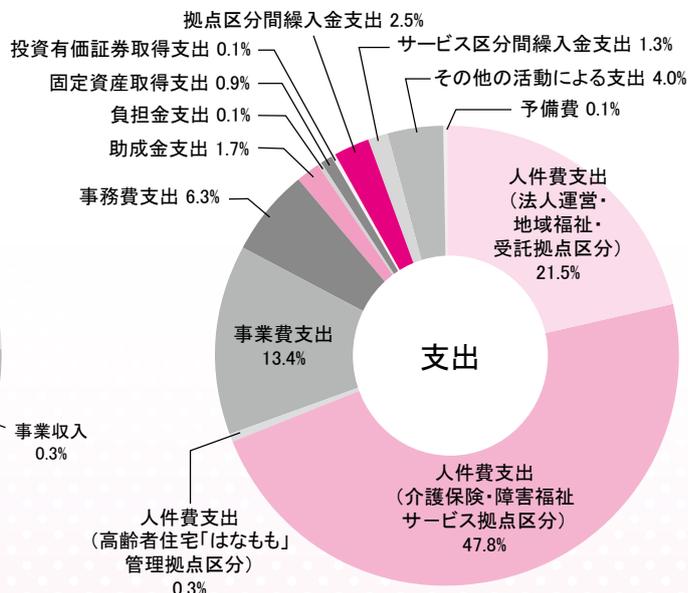
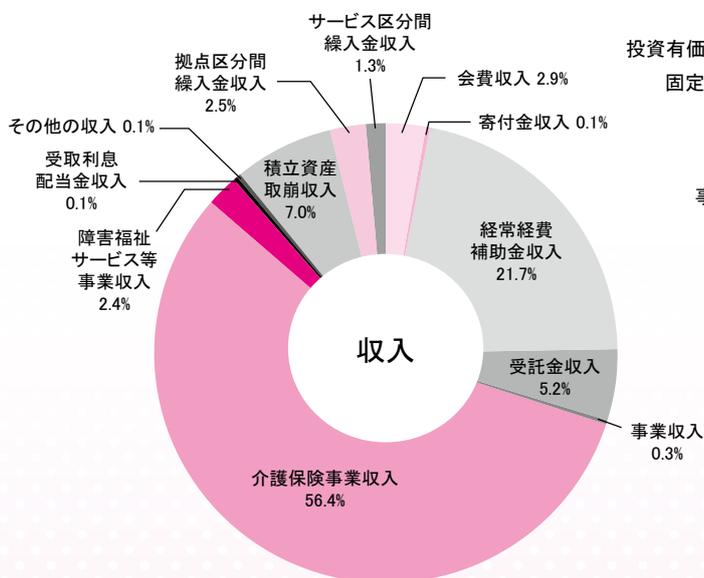
介護保険事業は、「個人の尊厳」を重視し、サービスを利用される方が、心身ともに健やかに育成され、在宅で自立した生活を営むことができるように、質の高いサービスを提供します。

上記基本方針に基づき、次の事業を進めます。

## 平成 27 年度 予算 253,770,000 円

収入 253,770,000円

支出 253,770,000円



### ～理事会・評議員会だより～

第5回社会福祉法人揖斐川町社会福祉協議会理事会が3月26日(木)、評議員会が3月27日(金)に開催され、平成27年度事業計画(案)、予算(案)、職員給与規程の一部を改正する規程(案)など8議案が上程され、いずれも原案のとおり可決されました。

平成27年度

# 社協会費にご理解とご協力をお願いいたします

揖斐川町社会福祉協議会では、“すべての町民が安心して暮らすことができる福祉のまちづくり”をめざして、地域福祉活動に取り組んでいます。社協の事業は、町民の皆様から寄せられた会費や寄付金、共同募金、行政からの公費補助などによって支えられています。

多様化する福祉ニーズに対し、住民一人ひとりが福祉の担い手として地域福祉活動を推進するため、町民の皆様のご理解とご協力をよろしくをお願いいたします。

## ＊会費(年額)＊

- ★一般会員(個人・世帯) 1口…1,000円(1口以上)
- ★賛助会員(団体・施設・企業等) 1口…5,000円



※一般会費は、各地区区長の方々にご協力をいただきお願いしています。

(お願いする時期は地域により異なりますので、ご了承ください。)

※賛助会費は、6月～7月にかけて各事業所様宛に、お願いのご案内を送付させていただきますのでよろしくお願いいたします。

## 福祉のつどい開催のお知らせ

～どなたでも参加できます～

歌って、笑って、おしゃべりをして、心も体も元気になるましょう!

社協ボランティアのご協力による心あたたまる茶話会もあります。皆さん、お誘い合わせてお越しください。

- 小島地区 6月4日(木) 午後1時30分～  
小島公民館
  - 揖斐地区 6月17日(水) 午前10時～  
揖斐公民館
  - 北方地区 6月25日(木) 午後1時30分～  
北方公民館
- 講師：羽田しのぶ氏(岐阜県音楽療法士)

## ～おたっしや教室大好評!～

誰でもできる介護予防教室を行っています。

主に運動、7月はゆる体操、10月は口腔ケア、その他は運動教室です。お誘い合っでご参加ください。

【参加無料、申し込み不要】

- 北方地区：毎月第3水曜日 北方公民館
  - 清水地区：毎月第2金曜日 清水公民館
- 持ち物：運動のできる服装、水分、タオル、上靴

## あたたかいところ

こころあたたまる寄付をいただき誠にありがとうございました。

- ★匿名(揖斐川) …………… 100,000円
- ★松井親夫様(揖斐川) …………… 20,000円
- ★組合立養基小学校児童会(JRC委員会) … 3,164円

【平成27年3月1日から4月30日まで】

## 6月7月の予定

6月3日(水)	給食サービス(谷汲)
8日(月)	介護予防ボランティア養成講座
9日(火)	給食サービス(久瀬・藤橋)
11日(木)	給食サービス(坂内)
12日(金)	給食サービス(春日)
7月1日(水)	ボランティア入門講座



## 各支所電話番号

揖斐川支所(福祉総合支援センター内)	☎ 23-0411	久瀬支所(久瀬振興事務所内)	☎ 54-2288
谷汲デイサービスセンター	☎ 56-3630	藤橋支所(藤橋振興事務所内)	☎ 52-2111
シングルシルバー ふれあいの家(谷汲)	☎ 56-3150	坂内支所・坂内デイサービス センターもみの木	☎ 53-2662
春日支所・春日デイサービス センター(かすがモリモリ村内)	☎ 58-0008	高齢者住宅「はなもも」(坂内)	☎ 53-0007