

がけはし

第58号

社協だより
平成26年11月25日発行



この社協だよりは、共同募金の配分を受けて作成しています。

～赤い羽根共同募金運動実施中～



▲10月19日こいやーかすがまつりにて、揖斐川町赤十字奉仕団春日分団の協力により街頭募金を行いました（関連記事は5ページ）

もくじ

- 福祉協力校だより、福祉教育事業だより…2
- 福祉委員活動だより 他 ……………3
- 施設だより ……………4
- 赤い羽根共同募金運動 ……………5
- 平成26年度社協会費報告……………6～7
- おしらせ／予定など ……………8

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、
下記までお寄せください。

編集・発行

**社会福祉法人
揖斐川町社会福祉協議会**

〒501-1314 岐阜県揖斐郡揖斐川町谷汲名礼265番地43
TEL (0585) 56-3700 FAX (0585) 56-0078
<http://www.ibi-syakyou.jp/>
E-mail ik-syakyou@octn.jp

福祉協力校だより

「誰もが楽しみ」恵びす会の皆様との交流

北方小学校

北方小学校では、地域の高齢者「恵びす会」の皆様との交流を6年以上にわたって行っています。交流では、児童が恵びす会の皆様に歌をプレゼントしたり、昔の遊びを一緒に楽しんだりして心と心のふれあいを実感し、毎回の交流を楽しみにしています。また、恵びす会の皆様から昔の生活や地域の様子、戦争の話などを聴かせていただき、長い人生での苦労や生活の変化の大きさを知り、よりよい生き方を考える



▲恵びす会の皆様との交流の様子

きっかけにもなっています。3年前からは、毎年春日診療所医師の太田浩氏をお招きして、6年生を対象に認知症講座を実施しています。講座では、認知症とはどういう病気なのかについて教えていただいた後、「運動会の案内をなくした」という設定でロールプレイを行って、認知症の方とどう接していけばよいのかを学んでいます。「一緒に探そうよ」など、優しく声をかける子どもたちの姿が見られ、これからの社会を支えていく子どもたちにとって貴重な経験となりました。

今後も高齢者とのふれあい活動を継続して行い、主体的に仲良く助け合ったり、誰にでも優しく接したりする心をさらに高めていきたいです。

福祉教育事業だより

「高齢者の理解と接し方」認知症の理解について学びました

◎小島小学校

9月11日(木)、小島小学校5年生31名を対象に、高齢者の理解と接し方を学ぶため「高齢者疑似体験」を行いました。手首、足首にはおもりをつけて筋力の低下、膝、肘にはサポーターをつけて曲がりにくさ、目には特殊なめがねをかけて見えにくさなどを体験しました。

体験メニューは、寝転がり起き上がることから始まり、パジャマの着脱(ボタン通し)、洗濯干しなど7種類を行いました。悪戦苦戦する場面もありましたが、声かけや見守りの大切さも体験しました。「財布からお金を出すときは、机の上に全部ひっくり返してからではないとできなかった。これからはお年寄りの気持ちもわかったので、やさしく接したい」と感想がありました。事前学習や、体験を通して学ぶことが多い充実した時間になりました。



▲高齢者疑似体験の様子

◎損斐川中学校

9月24日(水)、損斐川中学校3年生130名を対象にグループホーム谷汲みわりの施設長 田中宏英氏をお招きし、「認知症の理解」について講演をしていただきました。

生徒との寸劇もあり、笑いのある時間となりました。感想では「おじいちゃんがよく薬を飲み忘れることがあって、怒ることがあったが、今度からは今日学んだことを生かして、受け入れることから始めたい」とありました。



▲生徒との寸劇の様子

将来安心して地域で暮らせるよう、今から高齢者にやさしい地域づくりをめざしてもらいたいと思います。

福祉委員活動だより

各地区の情報交換をしました

谷汲地区福祉委員会

8月19日(火)、第1回谷汲地区福祉委員会を開催しました。委員長を中心に、揖斐川町福祉委員会の報告や平成26年度の事業計画、サロン活動についての意見交換等を進められました。

事業計画については、福祉委員の多くに在宅介護の経験があることから、認知症や介護保険に関する理解を深めたいという意見があり、研修会の方向性を決めました。また谷汲地区は、福祉委員がサロンの世話人をされている地区が多いため、サロンの運営方法や課題について話し合い、各地区の情報交換をすることができま



▲会議の様子

集まらまいか

小島地区を笑顔に

チームおじま

「チームおじま」は2012年岐阜清流国体の民泊協力会として活躍した住民らが、国体後に「みんなの力を小島のために使えないだろうか」という思いで立ち上がったグループです。もともと小島地区は公民館活動が活発な地域です。「チームおじま」は公民館活動で主体的に動いているメンバーが中心となって、大学生から70代の方まで100名以上で構成されています。また、男女比4:6という絶妙なバランスもこのチームの特長です。

①子どもが生き生き活躍できる地域、②誰もが安心して暮らせる心地よい地域、③小島に住んでよかったと誇れる地域、をめざしチームが一丸となって温かい活動が展開されています。「つなぐカード」の取り組みでは、地域の子どもたちも仲よくなるきっかけづくりにと、子どもたちの自己紹介やおじさんおばさんへの「メッセージ」をまとめた冊子をつくり全世帯に配付されました。

今年の敬老会では区長、民生委員児童委員、福祉委員、チームおじまによる「敬老会実行委員会」が立ち上がり、「小島らしいあったかくて笑顔があふれる敬老会」が行われました。

少子高齢化が進む中、この地区も地域の担い手不足が課題となっています。小島地区では、「チームおじま」のモットーである人と人、心と心を繋ぐ活動で自然な形の後継者づくりが始まっています。

ボランティア・コーディネーター

「なほ。ボラ」

社会福祉協議会では、ボランティアとボランティアを必要としている方を「かけはし(コーディネーター)」としています。

第2回介護予防ボランティア養成講座開催

認知症予防講演会 「元気で長生きのコツ」

10月3日(金)揖斐川町役場において、第2回介護予防ボランティア養成講座を開催しました。講師に医療法人社団崇仁会船戸クリニック院長 船戸崇史氏をお招きし、「元気で長生きのコツ」について講演をしていただきました。158名の受講者は、最後まで講師の話熱心に聴いてみえました。

老後を生き生きと生活するためのコツは、「寝たきりにならないこと」「まさか!はいつもあると思うこと。死にゆく過程を理解し、死から今を見て準備する」「それを今から実践すること」です。より元気で生き生きと生きるコツは、笑うことなのです。よく笑って幸せになりましょう。



▲講演会の様子

寝たきりにならないための生活習慣を見直す免疫生活九か条のススメ

- 一 よく寝る(6時間連続、最初の3時間が重要)
- 二 規則正しい生活スタイル(消灯、起床、食事)
- 三 正しい食事(旬の食物・腹七分目)
- 四 適度な運動(一日30分以上・2km、3000歩)
- 五 よく笑う(一日一回以上)
- 六 呼吸法(座禅、瞑想)
- 七 加温生活(入浴42℃・10分間)
- 八 思いやり・感謝(違いを認める・自分にも思いやり)
- 九 祈り

施設だより



▲すばらしい作品が出来あがりました

豊かな自然と、龍神雨乞いの夜叉が池伝説で知られている坂内地区の中心に坂内デイサービスセンターがあります。隣接する「高齢者住宅はなもも」とは廊下で繋がっており、居住者の方もデイサービスセンターを利用されています。

坂内デイサービスセンターは、日常の様々な活動や、食事、入浴サービス、レクリエーションを提供し、自立へ向けた支援及び生活の質や心身の機能の維持向上をめざしています。また、家族の方々

を含めて、健康で安心した地域生活を過ごせるように支援を行っています。

施設内ではゲームをして体を動かしたり、顔なじみの友達とお話したり、楽しく過ごしていただきます。フロア内には利用者による貼り絵や折り紙、張り子などの作品が飾られています。作成された作品をいびがわ健康福祉フェアや地域の文化祭などに展示させていただく事で、利用者のやる気にも繋がっています。

建物は入り口やトイレなどに段差のない造りになっており、押し車や車いすの方にも安心して利用していただいています。施設内には二十畳ほどの広い和室もあり、冬場はみんなでこたつを囲み休んだりします。入浴は一般浴と機械浴を備えており、利用者に安全に入浴していただく事が出来ます。

季節ごとに開催するお楽しみ会では、年初めの新年会から始まり、節分、春にはお花見会、夏には七夕会や夏祭り、秋には運動会、冬にはクリスマス会と、季節を感じて楽しめるような行事を行っています。その他にも、幼稚園や中学生との交流や地域ボランティアによる詩吟や落語などが楽しめます。定期的に散髪ボランティアの方も来てくださり、皆さん



▲運動会の様子

とても喜んで利用されています。

15人定員のため、利用者や職員の距離が近く、コミュニケーションがとりやすいアットホームな雰囲気の日サービスセンターです。家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりを大切にしたいサービスを行います。利用者や、その家族に安心して生き生きとした生活が送れるように支援していきます。



赤い羽根共同募金



「じぶんの町を 良くするしくみ。」 10月1日~12月31日



▲10月1日パロー揖斐川店前にて、揖斐川町社協ボランティアの協力により街頭募金を行いました



▲10月19日坂内ふるさと福祉村ふるさとまつりにて、街頭募金を行いました

10月1日から全国一斉に、赤い羽根共同募金運動が実施されています。揖斐川町においても、各地区で募金運動を実施しています。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

●戸別募金

自治会を通じて、世帯ごとをお願いしました。

●職域募金

市内の団体、官公庁、事業所等にて募金運動を実施し、皆様にご協力いただきました。

●イベント募金

揖斐川地区老人クラブ協議会とグラウンドゴルフ大会(11月20日)を共催し、参加された皆様にご協力いただきました。

●街頭募金

市内のボランティアの方々にご協力いただき、各地区で街頭募金を実施しました。

・トミダヤ揖斐川店前(10月1日)

・パロー揖斐川店前(10月1日)

・揖斐川地区老人クラブ運動会(10月15日)

・こいやーかすがまつり(10月19日)

・坂内ふるさと福祉村ふるさとまつり(10月19日)

・谷汲もみじまつり(11月9日)

・道の駅 星のふる里ふじはし(11月14日)

歳末たすけあい募金

が始まります

【12月1日~12月31日】

10月1日から、赤い羽根共同募金運動を実施しております。地域の皆様の温かい善意をお寄せいただき誠にありがとうございます。12月1日からは、歳末たすけあい募金運動を実施します。引き続き皆様のご理解と、ご協力をよろしくお願いいたします。



共同募金に関する
問合せ先

岐阜県共同募金会 揖斐川町分会 (揖斐川町社会福祉協議会内)
TEL : (0585)56-3700 FAX : (0585)56-0078

平成26年度 揖斐川町社会福祉協議会の会費納入にご協力いただきありがとうございました

今年度も、揖斐川町社会福祉協議会の会費納入に、あたたかいご理解とご協力をいただき、心からお礼申しあげます。また、会費納入の際、各関係役員の方々には、ご多用中格別のご協力をいただきましたことを重ねてお礼申しあげます。

会費総額 7,479,000円

〈一般会費〉
〈賛助会費〉

6,718,000円
761,000円(団体等)

平成26年10月31日現在

● 揖斐川地区			
医療法人社団仁和会 竹中医院 (有)石原薬局 株神原屋 株好又堂本店 (有)清水工務店 (有)橋本組 揖斐川営業所 (有)ニットウ石油 株久保田工務店 西濃信用金庫 揖斐川支店 揖斐タクシー(株) 山喜モーターズ 西濃建設(株) ニットー(株) 三栄自動車(株) 一般社団法人揖斐郡自家用自動車組合 株名神 揖斐営業所 株サンワ (有)タカザキ設備機器 資渡辺銘木店 株イソカワ 株松岡電気商会 モリタ仏壇(有) 株タカダカレンター 大垣ガス(株) 揖斐営業所 いび川農業協同組合 税理士法人いび会計センター (有)揖斐川清掃 揖斐運輸(株) 株エーデルダイケン 株駒月農機具店 (有)橋本製材所	株和田建材 揖斐郡森林組合 揖斐昭建建設(株) 株岐阜プロテック 株服部管工 (農)桂茶生産組合 (有)安藤建設 (有)揖斐川合同運輸 揖斐川生コンクリート工業(株) 大和産業(株) 株フラワーロード 株イビソク 揖斐川支社 林工業(株) 末永電気(株) 岐西興産(株) 帝国建設(株) (有)折戸建設 イビデン(株) (有)河瀬工業 株東神電気 揖斐川工場 東神商事(株) 大垣カントリー倶楽部 (有)ナカタツ環境 株丸正実業 (有)中部工業 (有)大指電気設備 オーク二(株) 株高田組 株古川工務店 西濃ボーリング工業(株) 株トミタ (有)KENSHO 日鳥鉱山(株)	大共測量(株) 揖斐営業所 (有)瀬川工務店 内田木材工業 岸建設(株) 株天木鉄工 田中工業(株) 金華機械(株) 旭建設(株) 株大豊建材 (有)高松建設 医療法人刀城会 神田外科医院 西建産業(株) (有)濃尾プロック工業 (有)西濃自動車工業 (有)松幸 株坪井工務店 (有)粘川電気 揖斐川郵便局 ナカラ・フラワー 株いびニュースサービス (有)北和自動車 工ソソヒラツカ ● 谷汲地区 竹中電子工業(株) 所産業(株) (有)長瀬電気 株岐阜中発 (有)平野組 株谷汲砕石 だるま堂製菓(株) アーボ(株) (有)国枝工務店	株平井工務店 金子精機(株) 寺井サービス (有)森庄 岐阜工業(株) 株市川商会 株介護社希望が丘 福大和社会福祉事業センター ● 春日地区 株森本組 株野原組 株サンシャイン春日 揖斐川町春日診療所 藤田商店 加藤建設(株) 株山晃 ● 久瀬地区 (有)久瀬自動車 地域医療センター山びこの郷 (有)大垣造園 (有)橋本組 山本商事(株) 上田石灰製造(株) 高橋商店 ● 藤橋地区 北山建設(有) 株シミズ工業 一般財団法人いびがわ ● 坂内地区 (有)杉坂組

(敬称略・順不同)

町民の皆様から寄せられた会費で 実施させていただいています

～安心して暮らすことができる福祉のまちづくり～



▲「ボランティアスクール2014」
ボンボンを作っています

地域福祉推進事業

各地域で実施している福祉活動を支援するため、自治会、ボランティア団体等に助成を行っています。

地域福祉懇談会の開催

地域の区長、民生委員児童委員、福祉委員及び福祉関係者が集まり、地域の見守り活動の具体的な推進方法について話し合いを行っています。

福祉委員研修会

福祉委員の役割や活動内容を周知し、地域福祉及び見守りのネットワークを強化するため、福祉委員の研修を実施しています。

地域サポート事業

「見守り台帳」や地域からの情報をもとに、支援を必要とされる方を訪問しています。

福祉機器貸与事業

日常生活に支障のある在宅者に対して、車いすの貸出しをしています。旅行や外出、通院などに利用していただいています。

いびがわ健康福祉フェア

すべての町民が健康で安心して暮らすことができる健康と福祉のまちづくりを推進するため、住民参加協働によるフェアを支援しています。

ボランティアセンター事業

ボランティアの募集、登録及びボランティア保険の受付事務を行っています。

ボランティアスクール事業

福祉への理解を深めるため、町内の中学生、高校生を対象に福祉施設でのボランティア体験を実施しています。

福祉協力校活動援助事業

町内の小中学校、高校が実施する福祉活動を支援し、福祉教育と温かな地域社会づくりを推進しています。

その他

社協だより「かけはし」の発行など



▲「福祉委員研修会」
悪質商法被害についての講演の様子

皆様のご協力



ありがとうございます

愛ちゃんと希望くんまちがいさがし!

上と下の絵で、5つ 違うところがあるよ!

正解者の中から抽選で5名様に、図書カードをプレゼントします。

【応募要項】

ハガキに答え(5つの違う所)・住所・氏名・年齢をご記入の上、下記までご応募ください。また、社会福祉協議会に対するご意見、ご希望もあわせてお寄せください。

【応募先】

〒501-1314 揖斐川町谷汲名礼265番地43
揖斐川町社会福祉協議会 地域福祉係

【応募期間】

平成26年11月25日(火)～
平成26年12月10日(水)必着
※発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。
※先月号の答えは…『ハヤシライス』
(24通の応募がありました。ありがとうございました。)



高齢者向け料理レシピ

～生活習慣病予防に良い食事を紹介します～

◎きのこ鮭のカレーマヨホイル焼き

(カロリー 230kcal、塩分 0.9g)

材 料	分量(2人分)	材 料	分量(2人分)
し め じ	1パック(約300g)	塩	少 々
生しいたけ	3 個	カ レ ー 粉	小さじ1
三 つ 葉	適 宜	マ ヨ ネ ー ズ	大さじ2
生鮭の切り身	2切れ	サ ラ ダ 油	少 々

- ①しめじは石づきを切り、小房に分ける。生しいたけは石づきを切り、軸とかさを切り分ける。軸は縦半分に手で裂き、かさは半分にそぎ切りにする。三つ葉は、長さ1cmほどに切る。鮭は小骨を取って一口大に切り、塩をふる。小さめの器にカレー粉とマヨネーズを混ぜ合わせる。
- ②ホイル焼き用に1人分ずつ包む。30cm程度に切ったアルミホイルの中心にサラダ油を薄く塗り、鮭、きのこをのせ、カレーマヨネーズをつける。アルミホイルの端を合わせるように材料にかぶせ、2、3回折り閉じる。
- ③オーブントースター、またはフライパンで12分ほど焼く。器にのせ、ホイルを開き、三つ葉をちらして完成。

★レシピのポイント★

鮭は、ビタミン類が豊富で、ビタミンDは、骨格強化や血中のカルシウム濃度を一定に保つとも言われています。蒸し焼きにするので、ふっくらとした仕上がりになります。

～あたたかいこころ～

こころあたたまる寄付をいただき
誠にありがとうございました。

- ☆松井親夫 様(揖斐川)……………30,000円
- ☆揖斐理容師組合 様……………タオル108枚

【平成26年9月1日から10月31日まで】

12月・1月の予定

- 12月4日(木) 給食サービス(坂内)
- 9日(火) 給食サービス(揖斐川)
- 〃 給食サービス(久瀬・藤橋)
- 10日(水) 給食サービス(谷汲)
- 11日(木) 障がい者のつどい
- 15日(月)～20日(土) 介護者のつどい
- 16日(火) 第3回介護予防ボランティア養成講座
- 19日(金) 給食サービス(春日)
- 19日(金)～25日(木)
 - クリスマス会(春日デイサービスセンター)
- 中 旬
 - クリスマス会(谷汲デイサービスセンター)
 - 〃 クリスマス会(坂内デイサービスセンター)
- 1月9日(金) 給食サービス(揖斐川)
- 未 定 新春喫茶会(春日デイサービスセンター)
- 未 定 春日幼児園来所(春日デイサービスセンター)

各支所電話番号

- ◎揖斐川支所(福祉総合支援センター内) ☎23-0411
- ◎谷汲デイサービスセンター ☎56-3630
- ◎シングルシルバーふれあいの家(谷汲) ☎56-3150
- ◎春日支所・春日デイサービスセンター ☎58-0008 (かすがモリモリ村内)
- ◎久瀬支所(久瀬振興事務所内) ☎54-2288
- ◎藤橋支所(藤橋振興事務所内) ☎52-2111
- ◎坂内支所・坂内デイサービスセンター ☎53-2662 もみの木
- ◎高齢者住宅「はなもも」(坂内) ☎53-0007