

がけはし

第55号

社協だより
平成26年5月25日発行

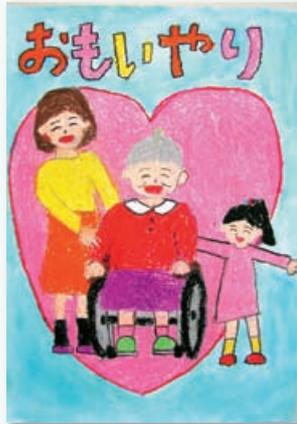


この社協だよりは、共同募金の配分を受けて作成しています。

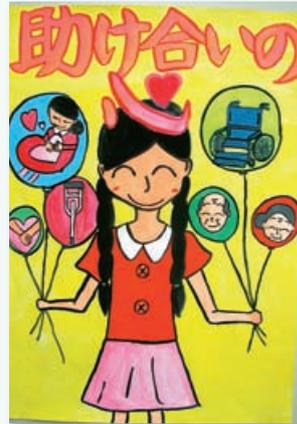
すばらしい作品をありがとうございました



大和小学校
1年 若原悠右



大和小学校
1年 富田莉世



揖斐小学校
6年 牧村 楓



西濃学園中学校
2年 萩野佳弘



久瀬小学校 1年 高橋嘉美優



北方小学校 2年 小木曾陽奈



北方小学校 3年 宮腰理咲



北方小学校 4年 廣瀬光凱



北方小学校 6年 杉山愛葵



揖斐川中学校 1年 勇 歩伽

▲ 「いびがわ健康福祉フェア2014」福祉ポスター入賞作品（関連記事は3ページ）

もくじ

- 福祉委員活動だより、集まるまいか……………2
- 福祉ポスター入賞者発表 他……………3
- 脱水症について……………4
- 高齢者向け料理レシピ、脳トレコーナー…5
- 平成26年度事業計画・予算……………6~7
- おしらせ/予定など……………8

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、下記までお寄せください。

編集・発行

社会福祉法人

揖斐川町社会福祉協議会

〒501-0603 岐阜県揖斐郡揖斐川町上南方193番地
TEL (0585) 23-0411 FAX (0585) 23-1678
<http://www.ibi-syakyou.jp/>
E-mail ik-syakyou@ip.mirai.ne.jp

福祉委員活動だより

「福祉委員」って何をやるの?」

★福祉委員とは

福祉委員は、区長の推薦に基づき社会福祉法人揖斐川町社会福祉協議会長が委嘱します。福祉委員は、地域の方と共に福祉のまちづくりを推進し、ご近所の方々を見守っていただく支援者の一人です。

★見守る段階

地域で生活している人(施設入所者はおおむね対象外)

- ・見守り台帳登録者
- ・ひとり暮らし高齢者
- ・高齢者世帯
- ・障がいのある方
- ・日中ひとり暮らし高齢者
- ・その他(状況による)

右記の中で、支援が必要と思われる世帯を本人または家族の同意(口頭など)を得て見守りを行います。

★具体的な活動

- ①見守り台帳登録者や、地域で心配だと思われる方を訪問する。
- ②夜電気が点いているか、新聞がたまっていないかなど生活反応をさりげなくチェックする。
- ③お元気な方には畑仕事をしているところで確認したり、声をかけたりする。
- ④子ども達の見守りかねて、登下校時に声かけをする。
- ⑤気にかかることや心配だと感じたら、区長や民生委員・児童委員に連絡する。
- ⑥地域の行事やサロン活動に参加したり、協力したりする。
- ⑦本会が行うベースデイサービス事業に協力していただける場合は、プレゼントを持って対象者を訪問し、安否確認の報告を本会に提出する。

★活動における約束事

- ①秘密を厳守する
- ②対象者の立場・気持ちになる
- ③無理な見守りはしない
- ④見守り台帳を管理する

<福祉委員の役割 まとめ>

みつける (だれを?)

1. 地域で困っている人を
2. ひとり暮らしの人を
3. 高齢者の世帯を

しらせる (どこへ?)

1. 区長や民生委員・児童委員など
2. 複雑な問題や福祉サービスを必要とする場合は、行政や社協へ

ひろめる (何を?)

1. 困っている人にさまざまな福祉サービスや情報を

つながる (どんな?)

1. 地域の福祉委員同士で
2. 地域の福祉関係者と
3. 地域の人々や地域にある団体と



集まらまいか

「つながる、つながる、つながる、つながるマップ」
美東福祉連絡会

美東福祉連絡会は、発足して2年を迎えました。今年度は防災研修会や、防災備蓄庫の点検、非常食の炊き出し、また、地域福祉懇談会で十分な協議ができなかった「住民支え合いマップ」に取り組みしました。始めは、美東地区は見守りができていたのでマップ作りは必要なのかという声もありましたが、実際に情報を書き入れていくと地域の変化や福祉への関心が高まり、つながりの弱さに気づかされたりしました。会長からは、「今住んでいる人の名、管理している人の名を共通理解することが必要である」「どんな小さなことからでも、気がついたことを発信してほしい」と感想が述べられました。

今後は、避難場所の充実(テレビ、ラジオの設置)、備蓄倉庫の備品の補給、盆踊り、サロンへの助成など、また新しい活動へと躍進中です。



いびがわ

健康福祉フェア2014

福祉ポスター入賞者発表

揖斐川町内の小中学校・高等学校の児童生徒の皆さんに、福祉ポスターを募集し、たくさん応募をいただきました。作品は「いびがわ健康福祉フェア2014」の会場（5月11日（日）揖斐川町中央公民館）で展示いたしました。
入賞された皆さんをご紹介します。

「福祉ポスター」応募数163点

牧村 楓さん 揖斐小学校 六年
若原 悠右さん 大和小学校 一年
富田 莉世さん 大和小学校 一年
小木曾陽奈さん 北方小学校 二年
宮腰 理咲さん 北方小学校 三年
廣瀬 光凱さん 北方小学校 四年
杉山 愛葵さん 北方小学校 六年
高橋嘉美優さん 久瀬小学校 一年
勇 歩伽さん 揖斐川中学校 一年
萩野 佳弘さん 西濃学園中学校 二年

※学校名学年は、平成26年3月31日現在です。

ボランティア・コーディネーター

「なほ・ポラ」

社会福祉協議会では、ボランティアとボランティアを必要とする方を「なほし（コーディネーター）」としています。

中学生・高校生集まれ！

ボランティアスクール2014に参加しませんか

揖斐川町内の中学生及び高校生を対象に、福祉意識の向上、ボランティア活動へのきつかけづくりを目的にボランティアスクールを開催します。

夏休みの期間を利用して、町内の福祉施設等でボランティア体験をしてみませんか。

【期 間】平成26年7月22日（火）～

8月22日（金）（土日は除く）

【場 所】町内の福祉施設等

【対象者】町内に在住、又は在学の中学生及び高校生 100名程度

【内 容】施設体験、各施設でのボランティア体験
2日～3日間

【参加費】無料（活動先までの交通費は自己負担です）

【申 込】平成26年6月27日（金）までに、各学校に申込書を提出してください（先着順・申込期日厳守）。

なお、詳細及び申込書は、各学校から配付していただきます。

ボランティアに関する
問合せ先

揖斐川ボランティア市民活動支援センター（揖斐川町社会福祉協議会内）
TEL：(0585)23-0411 FAX：(0585)23-1678

ご案内

「夏休み宿題応援スクール」

（共同募金配分金事業）

母子父子家庭等の子育てを支援するため、地域の皆様の協力を得て宿題の応援や楽しい講座を開催します。詳細は社会福祉協議会へお問い合わせください。

【日 時】平成26年8月5日（火）～

8月7日（木）

午前8時30分～午後5時

【場 所】揖斐川町中央公民館

【対象者】町内に住の母子父子家庭等の小中学生

【定 員】20名

【参加費】1日200円

【内 容】絵画、工作、勉強、感想文などの夏休みの宿題応援。その他、工作教室など。

【申 込】申込書に必要事項を記入のうえ、社会福祉協議会へ提出してください。申込書は社会福祉協議会及び各学校にあります。

【申込期間】

平成26年6月9日（月）～

7月11日（金）

但し、定員になり次第締め切ります。

脱水症について

高齢者の多くは水分不足です!

生命を維持するのに欠かせない、水分と塩分。高齢者では、水分量は体重の50%にまで低下してしまいます。そのうえ水分の供給が少なく、体液の維持が困難という傾向があります。高齢者は脱水症になりやすいのです。

<体液の役割>

酸素や栄養の運搬、老廃物の排出、発汗による体温調整、体内環境安定化



脱水症から熱中症が起こります

脱水症とは単なる水分不足ではありません。「体液」には水分のほか塩分などの電解質が含まれます。この電解質も同時に失われるのが脱水症です。

発汗は、体温を調節する大切な機能です。発汗が続き体液が失われると、カラダは体液の喪失を防ぐため、発汗にストップをかけます。すると体温が上昇し、頭痛や吐き気などの障害を発症します。

脱水症になると体液不足ですから、熱中症の一手手前の状態でもあります。



こまめに水分と塩分の補給を

脱水症の早期発見方法

以下の項目で2つ以上当てはまる場合は脱水症を疑います。

●器具を使わない発見方法

- 爪を押したあと、色が白色からピンク色に戻るまで3秒以上かかる。
- 口の中が乾燥している。
- 舌の赤みが強い。
- 舌の表面がでこぼこしている。
- 舌が白いものに覆われている。
- 皮膚に張りがない。(新生児の場合)おでこがくぼむ。
- 手足が冷たくなっている。

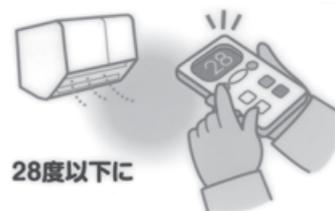
●器具を使う発見方法

- 血圧が低い。
- 脈拍が速い。
- 体重が減っている。
- 微熱が続いている。



高齢者は上手にエアコンを

環境、エネルギー問題を背景とした節電意識が高まっています。暑い季節は室温も高くなり、発汗によって体液が減って脱水症になりやすくなります。室温は28度を超えないように、無理をせず上手にエアコンを使いましょう。



高齢者向け料理レシピ

～生活習慣予防に良い食事を紹介します～

◎じゃがいものきんぴら

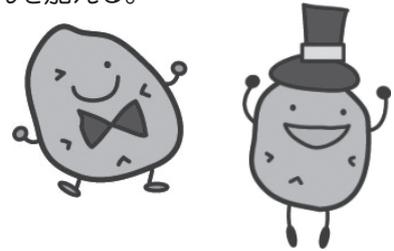
(カロリー 136kcal、塩分 1.2g)

材 料	分量 (4人分)
じゃがいも	160g
にんじん	40g
さやいんげん	4本
油	小さじ2
だ し 汁	1/2カップ
し ょ う ゆ	大さじ1
砂 糖	大さじ1

- ①じゃがいもは、皮をむいて、4cm長さの5mm角に切る。
- ②にんじんは、じゃがいもより少し細めに切る。
- ③さやいんげんは、斜め薄切りにする。
- ④鍋に油を熱してじゃがいも、にんじんを炒め、だし汁を加える。
- ⑤砂糖、しょうゆで味付けし、炒りつける。
- ⑥最後にさやいんげんを加える。

★レシピのポイント★

彩りに、インゲン豆などを入れてもきれいです。
シャキシャキしたじゃがいもの食感を楽しんでください。



脳トレコーナー

脳トレから寄せられた皆さんの声

高齢の私でも、社協のボランティアを少しでもお手伝い出来てうれしく思います。長く続けられたらと思っています。とても社会のつながりを感じられています。(70代 女性)

すみからすみまで読んでいます。地域の事がとてもよくわかって勉強になります。みんなが楽しめるコーナーを作ってください。(10代 男性)

高齢化社会の為、介護の情報をかけはしにどんどん載せてほしいです。(40代 女性)

社会福祉協会への希望:今後一人でも多くの人が福祉に関心をもつような活動をお願いします。(10代 女性)

独居の方、高齢の方が多当地区でも見守りサポートが行われています。会ったら気軽に声をかけて、安否確認ができる支援体制が、地域ぐるみでできるといいなあと思います。(30代 女性)

認知症予防等のための「脳のトレーニング」クイズです。

正解者の中から抽選で5名様に、図書カードをプレゼントします。

【応募要項】

ハガキに答え・住所・氏名・年齢をご記入の上、下記までご応募ください。また、社会福祉協議会に対するご意見、ご希望もあわせてお寄せください。

【応募先】

〒501-0603 揖斐川町上南方193番地
揖斐川町社会福祉協議会 地域福祉係

【応募期間】

平成26年5月26日(月)～平成26年6月10日(火)必着
※発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。
※先月号の答えは…『ハイキング』(20通の応募がありました。ありがとうございました。)

なぞなぞ

何と読むでしょう?

芝芝芝芝芝芝

社会福祉協議会 事業計画・予算

(たすけあい・ささえあい・ふれあい・きづきあい)～

〈事業計画〉

法人運営事業

- 理事会・評議員会
- 監査
- 職員研修
- 自主財源の研究

調査企画広報事業

- 広報紙「かけはし」の発行(年6回)
- 社会福祉協議会ホームページの充実

地域福祉推進事業

- 第二次地域福祉活動計画策定
- 地域福祉活動の推進
- 福祉委員研修会
- 地域サポート事業
- 福祉機器貸与
- 地域福祉推進助成事業
- 相談事業
- いびがわ健康福祉フェア

ボランティア事業

- ボランティア市民活動支援センターの充実
- 災害ボランティアセンター事業
- ボランティアスクール
(中学生・高校生の福祉体験)
- 福祉協力校助成
(町内の小・中学校、高等学校)
- 生活支援事業

共同募金配分金事業

- 給食サービス事業
- バースデイサービス事業
- ふれあいきいきサロン事業
- 赤い羽根文庫事業
- 障がい者支援事業
- 福祉教育事業
- 母子父子家庭等激励事業
(夏休み宿題応援スクール他)

受託事業

- 軽度生活援助事業
- 揖斐川町生きがい活動支援通所事業
(生きがいデイサービス)
- 揖斐川町シングルシルバーふれあいの家
管理・運営事業(谷汲岐礼)
- 介護予防普及啓発事業
- 地域介護予防活動支援事業
- 家族介護者交流事業
- 介護予防ケアプラン策定業務
- 要介護認定調査
- 高齢者住宅「はなもも」管理・運営事業
(坂内広瀬)

介護保険事業等

- 生活支援サービスの研究
- 居宅介護支援事業
3事業所(揖斐川・谷汲・春日)
- 通所介護事業(デイサービス)
3事業所(谷汲・春日・坂内)
- 訪問介護事業(ホームヘルプサービス)
1事業所(揖斐川)
※サテライト事業所(春日・坂内)

障がい福祉サービス

- 居宅介護・重度訪問介護事業・同行援護
1事業所(揖斐川)

その他の事業

- 日常生活自立支援事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 災害見舞金支給事業
- その他本会の目的達成に必要な事業

平成26年度 社会福祉法人揖斐川町

～みんなの笑顔があふれる「あい」のまちづくり

〈基本方針〉

だれもが安心して住み慣れた地域の中で、いきいきと暮らせるためには、地域の人々の積極的なかわりによって、地域での結びつきを強め、助け合いの輪を広げ、支え合いの地域社会を構築することが大切であります。本会は、揖斐川町地域福祉活動計画の基本理念『みんなの笑顔があふれる「あい」のまちづくり』を実現するため、住民、事業者、行政と協働で地域福祉活動を積極的に推進します。

法人運営事業については、経営の安定を図るため、収入財源の研究、経費の節減、事務事業の見直し、効率化を徹底するとともに、職員の研修と意識改革及び必要な人材育成、確保など組織基盤を強化し安定した運営をめざします。

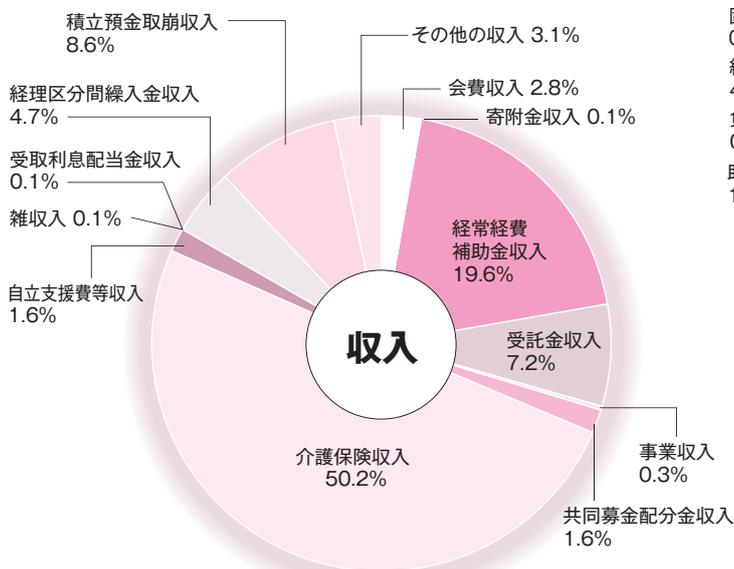
地域福祉事業は、地域福祉活動計画に基づき、地域住民が中心となって協力し、助け合い、支え合える地域社会をつくるため、住民主体の視点から地域住民の連携、活動を高めるための基盤づくり、組織のネットワーク化を推進します。

介護保険事業は、「個人の尊厳」を重視し、サービスを利用される方が、心身ともに健やかに育成され、在宅で自立した生活を営むことができるように、質の高いサービスを提供します。

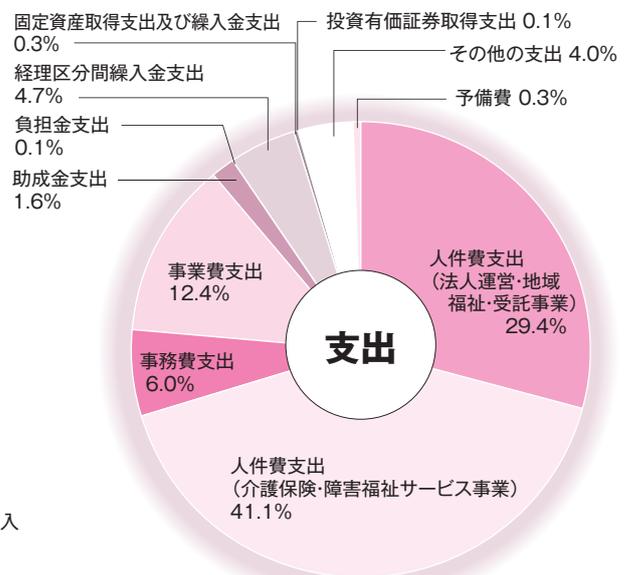
上記基本方針に基づき、次の事業を進めます。

平成26年度 一般会計予算 269,752,000円

収入 269,752,000円



支出 269,752,000円



平成26年度 特別会計「高齢者住宅はなもも」予算 5,449,000円

収入 5,449,000円

支出 5,449,000円

～理事会・評議員会だより～

第5回社会福祉法人揖斐川町社会福祉協議会理事会が3月24日(月)、評議員会が3月26日(水)に開催され、平成26年度事業計画(案)、一般会計及び特別会計予算(案)、臨時職員就業規程の一部改正(案)など7議案が上程され、いずれも原案のとおり可決されました(別記のとおり)。

平成26年度

社協会費にご理解とご協力をお願いいたします

揖斐川町社会福祉協議会では、“すべての町民が安心して暮らすことができる福祉のまちづくり”をめざして、地域福祉活動に取り組んでいます。社協の事業は、町民の皆様から寄せられた会費や寄付金、共同募金、行政からの公費補助などによって支えられています。

多様化する福祉ニーズに対し、住民一人ひとりが福祉の担い手として地域福祉活動を推進するため、町民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

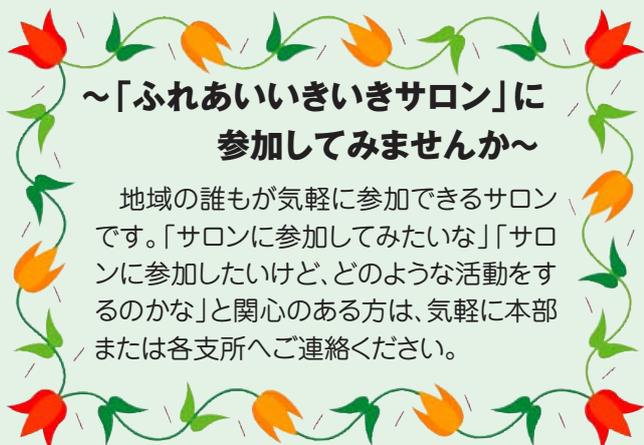
❖ 会 費 (年 額) ❖

- ★一般会員(個人・世帯) 1口…1,000円(1口以上)
- ★賛助会員(団体・施設・企業等) 1口…5,000円

※一般会費は、各地区区長の方々にご協力をいただきお願いしています。

(お願いする時期は地域により異なりますので、ご了承ください。)

※賛助会費は、6月～7月にかけて各事業所様宛に、お願いのご案内を送付させていただきますのでよろしくお願いいたします。



～「ふれあいいきいきサロン」に 参加してみませんか～

地域の誰もが気軽に参加できるサロンです。「サロンに参加してみたいな」「サロンに参加したいけど、どのような活動をするのかな」と関心のある方は、気軽に本部または各支所へご連絡ください。

～おたたかいところ～

ところあたたまる寄付をいただき
誠にありがとうございました。

- ☆松井親夫 様(谷汲)……………20,000円
- ☆匿名(春日)……………20,000円
- ☆組合立養基小学校児童会(JRC委員会)
……………1,873円

【平成26年3月1日から4月30日まで】

福祉のつどい開催のお知らせ ～どなたでも参加できます～

歌って、笑って、おしゃべりをして、心も体も元気になるましょう！

社協ボランティアのご協力による心あたたまる茶話会もあります。

小島地区 6月5日(木) 午後1時30分～
小島公民館

揖斐地区 6月10日(火) 午前9時～
揖斐公民館

北方地区 6月26日(木) 午後1時30分～
北方公民館

講師：岡部道子氏(岐阜県音楽療法士)
皆さん、お誘い合わせてお越しください。

6月・7月の予定

- 6月 4日(水) 給食サービス(谷汲)
- 10日(火) 給食サービス(久瀬・藤橋)
- 12日(木) 給食サービス(坂内)
- 13日(金) 給食サービス(春日)

各支所電話番号

- | | | | |
|---------------------|----------|--------------------|----------|
| ◎谷汲支所(谷汲保健センター内) | ☎56-3700 | ◎久瀬支所(久瀬振興事務所内) | ☎54-2288 |
| ◎谷汲デイサービスセンター | ☎56-3630 | ◎藤橋支所(藤橋振興事務所内) | ☎52-2111 |
| ◎シングルシルバーふれあいの家(谷汲) | ☎56-3150 | ◎坂内支所・坂内デイサービスセンター | ☎53-2662 |
| ◎春日支所・春日デイサービスセンター | ☎58-0008 | もみの木 | |
| (かすがモリモリ村内) | | ◎高齢者住宅「はなもも」(坂内) | ☎53-0007 |