

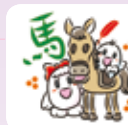
かけはし

第 53 号



社協だより

平成 26 年 1 月 25 日発行



この社協だよりは、共同募金の配分を受けて作成しています。

視覚障がいについて学びました



▲谷汲小学校 4 年生の点字体験の様子（関連記事は 3 ページ）

も く じ

- 「かけ・ボラ」他 2
- 福祉委員活動だより、集まろまいか 他..... 3
- サロン紹介、行事だより..... 4
- 高齢者向け料理レシピ、脳トレコーナー..... 5
- 施設だより..... 6
- 日常生活自立支援事業..... 7
- おしらせ／予定など..... 8

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、
下記までお寄せください。

編集・発行

社会福祉法人

揖斐川町社会福祉協議会

〒501-0603 岐阜県揖斐郡揖斐川町上南方 193 番地
TEL (0585)23-0411 FAX (0585)23-1678
<http://www.ibi-syakyou.jp/>
E-mail ik-syakyou@ip.mirai.ne.jp

「かけ・ボラ」

社会福祉協議会では、ボランティアとボランティアを必要としている方を「かけはし（コーディネート）」しています。

平成25年度 災害ボランティア研修会

11月17日（日）、11月24日（日）、12月7日（土）の3日間、揖斐川町役場3階防災対策室で「災害ボランティア研修会」を開催しました。この研修会は、揖斐川町と揖斐川町社会福祉協議会との間において締結した「揖斐川町災害ボランティアセンターの設置等に関する基本協定書」に基づき、平常時から「災害ボランティアセンター」の必要性・役割の理解を図り、災害時における人材育成を行うとともに、揖斐川町、社会福祉協議会、地域住民が一体となって災害に備える体制づくりを推進することを目的に開催しました。

研修会では、各関係機関の専門分野の方を講師にお招きし、NPO法人防災支援ネットワークの方々にご協力をいただき、3日間のカリキュラムで講義・グループワークを実施しました。1日目は、「揖斐川町で起こりうる災害」など講義を中心に実施しました。2日目は、「避難所運営シミュレーション」「災害ボランティアセンターの役割や設置訓練」など、グループワークを交えて実施しました。3日目は、「災害時における住民の役割や被災地の復旧・復興とボランティアの役割」、また「災害図上訓練（DIG）」では、災害時に危険が推測される場所や避難場所の確認など、自分たちの住んでいる地域の地図を使って災害対策を検討する方法を学びました。最終日には本会会長から受講者に「災害ボランティア研修会修了証書、並びに揖斐川町社協防災ボランティアリーダー証」を授与しました。受講者からは、「災害ボランティアセンター設置訓練にて、ボランティア側、センター側の役割がわかった」「災害ボランティア活動の実体験を聞き感動した」「水平避難、垂直避難など、その場その場での的確な判断が必要だとわかった」「地域全体で一体となって災害について考えていく必要があると感じた」など、多くの感想や意見をいただくことができ、災害に対する正しい認識と、災害に備える体制づくりにつながる有意義な研修会になりました。



▲災害図上訓練（DIG）の様子



▲ロープワークの様子

ボランティアに関する
問合せ先

揖斐川ボランティア市民活動支援センター（揖斐川町社会福祉協議会内）
TEL: (0585) 23-0411 FAX: (0585) 23-1678

～理事会・評議員会だより～

第4回社会福祉法人揖斐川町社会福祉協議会理事会、評議員会が12月20日（金）に開催され、理事及び評議員の選任について、平成25年度一般会計補正予算についての2議案が上程され、いずれも原案のとおり可決されました。

第2回揖斐川町福祉委員会開催

12月2日（月）揖斐川町福祉総合支援センターにおいて、第2回揖斐川町福祉委員会を開催し、町内11地区の福祉委員の代表者の方々が参加されました。

会議の前半では、見守り活動や活動における約束ごとについて説明、再確認を行いました。また、意見交換では、日々の見守りの中で気づかれたことや、要支援者の情報、地域での取り組みなどを話し合われました。

会議の後半は、いびがわ健康福祉フェアについての説明と足湯体験、また、NPO法人山菜の里いび理事長の小寺春樹氏をお招きし、薬草についての話を等を行いました。福祉委員の方々には、「いびがわ健康福祉フェア2013」からご参加いただき、足湯体験コーナーを実施していただきました。来年度の参加に向けて、改めてフェアの意義やあり方について理解を得るとともに、福祉委員自身が足湯体験をすることで、前回の反省点や改善点等を発見するきっかけになりました。

今回の会議で、

福祉委員の役割や見守り活動の方法、各地域における見守りの状況等を再確認するとともに、いびがわ健康福祉フェアに向けた、福祉委員同士のつながりを深めることができました。



▲足湯体験の様子

集まろまいか

谷汲横蔵地区合同サロン

10月17日（木）、谷汲横蔵地区内の上神原、下神原、木曾屋、有鳥の4地区が、初めての試みとして合同でサロンを行いました。各地区の代表者は、この日に向け度度も打ち合わせを重ねて準備を進め、住民に参加を呼びかけました。

当日は、歩いてくる参加者のために役員が交通整理を行い、参加者の安全に気を配りました。講演には、揖斐警察署生活安全課課長の上松雅秀氏を講師に迎え、防犯や詐欺予防の話をいただきました。参加者は、講師の話真剣に聞いた後、久しぶりに会う他地区の参加者と「久しぶりやね。まめにしとったか？」など、交流を深めていました。

サロンは、

終始和気あいあいとした雰囲気で見守り、参加者は「また集まろうね」とお互いに声をかけ合い、家路についていました。



▲揖斐警察署生活安全課課長の上松雅秀氏による講演

キッズパワー事業（共同募金配分金事業）

10月24日（木）、11月1日（金）に谷汲小学校4年生の児童20名を対象に、手話体験、点字体験の授業を行いました。

手話体験では、揖斐川町手話サークルの森本清子氏と林典子氏を講師に迎え、手話を指導していただきました。児童は、覚えてたの手話で自己紹介をし、聴覚障がい者にとって手話は大切なコミュニケーションの手段だということを知りました。

また、点字体験では、谷汲地内在住の児玉洋子氏を講師に迎え授業を行いました。児童から「料理はどのようにしているのか？」と質問が出ると、リンゴの皮剥きの実演を行い、児童を驚かせていました。最後の感想では、「町で困っている様子の視覚障がい者に出会ったら、前から声をかけ、何に困っているのかを聞き、手助けしてあげたい」と話していました。

児童は、今回の授業で聴覚と視覚の障がいについて学び、障がい者に対して自分ができる事は何か、それぞれが考える機会となりました。



▲手話体験の様子

サロン紹介

◆福寿草の会（揖斐川地区）◆

上三野地区「福寿草の会」は、サロン活動を始めて今年で7年ほどになります。行政推進員をはじめ、男性の参加者が多いのがこの会の特徴でも嬉しいことです。90歳以上の参加者も、健康のためにとリズム体操・音楽療法など積極的に参加されています。

毎年、夏休みに地域の小学生の皆さんと交流をしています。歌を歌いながら肩たたきをしたり、子どもたちが大型絵本の読み聞かせをしてくれたりと楽しい時間を過ごしています。また、ボランティアによる手作りカレーやお菓子は大変好評で、心温まるおもてなしが皆さんの笑顔に表れています。

代表の水谷さんは、「これからも、地域の方々と仲良く楽しい時間を過ごせるようなサロン活動をしていきたいです」と話されました。

◆東和会月曜サロン（久瀬地区）◆

東津汲の「東和会月曜サロン」は、平成18年から地域で集まる場所が欲しいと願う地域の人たちによって作られました。コーヒーやパン、バナナだけではなく、ボランティアが持ち寄った手料理が盛り付けられ、それを100円で食べることが出来ます。当初よりも参加人数が増え、今では、平均30人程の方が来ていただけます。

代表の日下部さんは、「一人でも多くの人に来ていただけるよう創意工夫し、楽しく永くこの東和会が続けられるように行っていきたいと思います」と話されました。



▲手づくりいっぱいのもーニング



▲小学生との交流の様子



▲フラワーアレンジメント作りの様子



▲皆さんうまくできました

行事だより

介護者のつどい （家族介護者交流事業）

12月16日（月）～24日（火）にかけて、揖斐川町内6地区（揖斐川・谷汲・春日・久瀬・藤橋・坂内）において在宅で介護をされている方を対象に「介護者のつどい」を開催しました。今回は日々の介護からひととき離れ、気分転換も兼ねて「フラワーアレンジメント作り」を行いました。

参加者は講師の指導を受け、花をめぐる気持ちのこもった作品を作りました。交流の中では、介護の難しさや体験の中からアドバイスになるようなことなど、和やかな雰囲気の中会話が弾んでいました。

高齢者向け料理レシピ ～生活習慣予防に良い食事を紹介します～

◎もちもちすいとん汁 (カロリー 183kcal、塩分 2.1g)

材 料	分量 (2人分)
豚 も も 肉	100g
ご ぼ う	1/2 本
大 根	100g
里 い も	小4個
に ん じ ん	50g
干ししいたけ	小4枚
ね ぎ	1本
め ん つ ゆ	大さじ3
だ し 汁	3カップ (600ml)
ご ま 油	大さじ1
す い と ん	(小麦粉 70g + 片栗粉 30g + 塩 5g + 水 1/2 カップ)

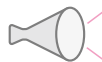
- ①豚もも肉は細かく切っておく。
- ②ごぼうは、さがきにして水にさらしておく。
- ③干ししいたけは戻しておく(戻し汁はだし汁に使う)。
- ④大根、里いも、にんじんは、半月切りに切って下茹でする。
- ⑤鍋で、ごま油を使い①の肉と②～④の野菜を炒めてだし汁を加え、柔らかく煮る。その後、めんつゆで味を整える。
- ⑥ボールで「すいとん」を作り、⑤の鍋に、スプーンで落とし入れる。
- ⑦ねぎを小口切りに切ってちらし、好みで七味唐辛子をふる。

★レシピのポイント★

寒い冬には、昔懐かしい「すいとん」で、心も身体も温まりましょう！



脳トレコーナー



脳トレから寄せられた皆さんの声

善意の方の掲載を見ると、心あたたまりますよね。感謝、感謝素晴らしいと思います。(20代 男性)

募金の他に、身近な(ペットボトルのふた等)事で協力できる事があれば、少しでも関わっていけるといいかなと思います。「かけはし」から知る活動も多いので、これからも読まさせていただきます。(30代 女性)

現代に会ったコミュニティのあり方を模索して下さい。(90代 女性)

若い世代の人に高齢者と少しでも関わる機会を作るボランティアスクールに1人でも多くの方が参加し、ボランティアが楽しいと思ってもらえるといいなと思います。そういうきっかけを作って、思いやりの心のある町にしてほしいです。(30代 女性)

「介護マメ知識」のコーナーは、体の不自由な父のためにも勉強になります。少しでも介護に負担がかからない工夫をして、「介護」に対する気持ち、姿勢を見直したいです(無理しない、がんばらない)。(40代 女性)

認知症予防等のための「脳のトレーニング」クイズです。

正解者の中から抽選で5名様に、図書カードをプレゼントします。

●応募要項

ハガキに答え・住所・氏名・年齢をご記入の上、下記までご応募ください。また、社会福祉協議会に対するご意見、ご希望もあわせてお寄せください。

●応募先

〒501-0603 揖斐川町上南方 193 番地
揖斐川町社会福祉協議会 地域福祉係

●応募期間

平成26年1月27日(月)～平成26年2月10日(月)必着
※発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。
※先月号の答えは・・・

～なぞなぞ～

何と読むでしょう？

BB中中中中





施設だより



谷汲 デイサービスセンター

谷汲デイサービスセンターでは、12月12日（木）・13日（金）の2日間にわたり、毎年恒例のクリスマス会を開催しました。今年は趣向を凝らし、職員によるリズム体操や「オレ・オレ詐欺って何？」をテーマに寸劇を行いました。利用者の皆さんは、笑いの中にも詐欺の怖さや、身近に起こりうる問題を認識できる機会になったと話されており、とても有意義なクリスマス会になりました。



▲職員による寸劇の様子

春日 デイサービスセンター

春日デイサービスセンターでは、12月19日（木）・20日（金）・21日（土）・24日（火）の4日間、毎日午後から行うレクリエーション活動の時間内にクリスマス会を開催しました。中でも21日（土）のクリスマス会では、マリーアンサンブルの方によるバイオリン演奏会を行い、クリスマスソングなど十数曲を利用者、職員共に楽しく、また優雅な気分で鑑賞することができました。

おやつの中には、クリスマスケーキを食べていただきました。利用者からは「饅頭よりもうまいわ!」と満足され、楽しいクリスマス会を堪能されました。



▲マリーアンサンブルの方による演奏

坂内デイサービス センターもみの木

坂内デイサービスセンターもみの木では、12月12日（木）にクリスマス会を行いました。今年は、ビンゴゲームやボランティアによる詩吟、琴などを聞いて、楽しい時間を過ごしていただきました。スタッフが、サンタクロースに扮してプレゼントを利用者へ手渡すと、大変喜んでみました。



▲ビンゴゲームの様子

地域で安心して暮らせるよう支援します 日常生活自立支援事業

高齢者や障がいのある方々が、住み慣れた地域で安心して生活が送れるように、福祉サービスの利用などにかかわる相談やお手伝いをし、その生活を支援する事業です。

<どんなことができますか？>

A. 福祉サービス利用援助

福祉サービスが
安心して利用できるように
お手伝いします

- 福祉サービスについての情報提供や助言
- 福祉サービスを利用するときの手続き
- 福祉サービスの利用料を支払う手続き
- 福祉サービスについての苦情を解決するための手続き



B. 日常的金銭管理サービス

毎日の暮らしに必要な
お金の出し入れを
お手伝いします

- 年金や福祉手当の受領に必要な手続き
- 医療費を支払う手続き
- 税金や社会保険料、公共料金等を支払う手続き
- 日用品等の代金を支払う手続き

支払いの手続き
など行います。



C. 書類等預かりサービス

大切な書類や印鑑などを
安全な場所で
お預かりします

- 預貯金通帳
- 証書（年金証書、権利証、契約書、保険証書）
- 実印・銀行印など



<誰がお手伝いしてくれますか？>

各地区の生活支援員、社会福祉協議会職員、西濃地区福祉サービス利用支援センター（大垣市社会福祉協議会）がお手伝いします。

<費用はかかりますか？>

- ・契約に至るまでの相談などは無料です。
- ・契約後の生活支援員によるお手伝いには次の料金がかかります（生活保護世帯は無料です）。

サービス内容	A 福祉サービス利用援助、B 日常的金銭管理サービス	C 書類等預かりサービス
利用料金	1 時間あたり 1,000 円 ※ 1 時間をこえると 30 分ごとに 500 円加算	1 か月あたり 500 円

<詳しくは下記までお問合せください>

社会福祉法人揖斐川町社会福祉協議会 在宅福祉係

☎ 0585-23-0411

西濃地区福祉サービス利用支援センター（大垣市社会福祉協議会内）

☎ 0584-78-8181



平成 26 年度 給食サービス事業の申込み 手作りのお弁当をお届けします!



揖斐川町社会福祉協議会では、ボランティアさんに作っていただいたお弁当をお届けします。
希望される方は、揖斐川町社会福祉協議会本部、またはお近くの支所までお申し込みください。

1. 対象者 町内在住の方 ※ 75 歳以上のひとり暮らしの方
※ 80 歳以上の高齢者のみ世帯
2. 配達日 揖斐川・谷汲地区：年 8 回
春日・久瀬・藤橋・坂内地区：年 7 回
(支所によって配達日が異なります)
3. 利用料 1 食 200 円
4. 申込期限 平成 26 年 3 月 7 日 (金)
5. 問合せ先 揖斐川町社会福祉協議会本部または各支所まで
揖斐川 ☎ 23-0411 谷汲 ☎ 56-3700 春日 ☎ 58-0008
久瀬・藤橋・坂内 ☎ 54-2288 (久瀬支所)



いびがわ健康福祉フェア2014

福祉ポスターの募集について

「健康で安心して暮らすことができる健康・福祉のまちづくり」を目指して、いびがわ健康福祉フェア 2014 を開催いたします。つきましては、福祉のこころを広げていくことを目的に、ポスターを募集いたします。たくさんの作品をお待ちしております。

【応募内容】

- ◆対象 町内の小・中・高等学校の児童生徒
- ◆募集作品 ◎ポスター 福祉をイメージした内容のもの
四つ切り画用紙 (380mm × 540mm) に絵具、クレヨン等で描いてください。
※作品の裏には、学校名・学年・氏名を記入してください。
- ◆提出方法 学校または揖斐川町社会福祉協議会本部、各支所まで
- ◆締め切り 平成 26 年 2 月 3 日 (月)
- ◆賞品 入賞者には賞品を贈ります。
応募していただいた方全員に参加賞を用意しています。

高齢者住宅 「はなもも」の 管理人を 募集します

- 募集人員：若干名
- 応募方法：履歴書を揖斐川町社会福祉協議会本部または各支所へ提出してください。
- 選考：面接の上決定します。
- 採用：平成 26 年 4 月
※詳細については、揖斐川町社会福祉協議会本部までお尋ねください。

次のとおり臨時職員を募集します

◎訪問介護職員 (ホームヘルパー)

- ・募集人員：若干名
- ・募集要件：ホームヘルパー 2 級以上の資格がある方

◎介護支援専門員 (ケアマネジャー)

- ・募集人員：若干名
- ・募集要件：介護支援専門員の資格がある方

◎看護師

- ・募集人員：若干名
- ・募集要件：看護師の資格がある方

- 応募方法：履歴書に資格がわかる書類の写しを添えて、揖斐川町社会福祉協議会本部または各支所へ提出してください。

- 選考：面接の上決定します
- 採用：随時

あたたかいこころ

こころあたたまる寄付をいただき
誠にありがとうございました。

- ★田中 貞三様 (揖斐川) 10,000 円
- ★松井 親夫様 (谷汲) 10,000 円
- ★匿名 (久瀬) 3,000 円

【平成 25 年 11 月 1 日から 12 月 31 日まで】

2月3月の予定



2月 7日 (金)	給食サービス (揖斐川)
19日 (水)	給食サービス (谷汲)
3月 6日 (木)	給食サービス (坂内)
11日 (火)	給食サービス (揖斐川)
//	給食サービス (久瀬・藤橋)
12日 (水)	給食サービス (谷汲)
20日 (木)	給食サービス (春日)



各支所電話番号

谷汲支所 (谷汲保健センター内)	☎ 56-3700	久瀬支所 (久瀬振興事務所内)	☎ 54-2288
谷汲デイサービスセンター	☎ 56-3630	藤橋支所 (藤橋振興事務所内)	☎ 52-2111
シングルシルバーふれあいの家	☎ 56-3150	坂内支所・坂内デイサービスセンターもみの木	☎ 53-2662
春日支所・春日デイサービスセンター (かすがモリモリ村内)	☎ 58-0008	高齢者住宅「はなもも」	☎ 53-0007