

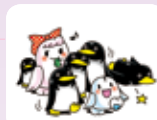
かけはし

第 52 号



社協だより

平成 25 年 11 月 25 日発行



この社協だよりは、共同募金の
配分を受けて作成しています。

赤い羽根共同募金運動実施中



▲ 10 月 1 日トミダヤ揖斐川店前にて街頭募金を行いました（関連記事は 5 ページ）

も く じ

- 地域福祉懇談会、サロン紹介 他…………… 2 ～ 3
- 介護マメ知識…………… 4
- 赤い羽根共同募金運動…………… 5
- 平成 25 年度社協会費報告 …………… 6 ～ 7
- おしらせ／予定など…………… 8

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、
下記までお寄せください。

編集・発行

社会福祉法人
揖斐川町社会福祉協議会

〒501-0603 岐阜県揖斐郡揖斐川町上南方 193 番地
TEL (0585)23-0411 FAX (0585)23-1678
<http://www.ibi-syakyou.jp/>
E-mail ik-syakyou@ip.mirai.ne.jp

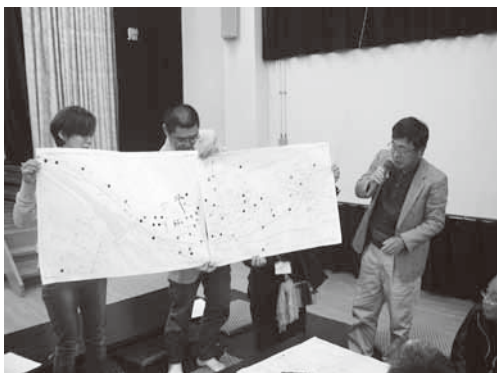
平成25年度 地域福祉懇談会を開催しています！

11月から本会と役場社会福祉課、高齢福祉課では、町内10地区（脛永地区は自主的に開催）において、行政推進員、民生委員児童委員、福祉委員を主体とした地域福祉懇談会を開催しています。

今年度は全体テーマを「住民支え合いマップ～ご近所パワーを掘り起こそう～」として、地域で支援を必要としている方の周りにおける福祉資源を皆さんで話し合い、マップ（地図）に書き込みました。公共施設の位置や、行政推進員、民生委員児童委員、福祉委員などの確認の他に、「この人は、昼間は畑に行けば必ず会える」「近所の人が良く集まるお店」「近所に仲のよい人がいる」などの情報を地図に書き込まれました。一人ひとりの生き方を尊重しながら、ご近所同士の助け合いや支え合いを考

見守り活

動の具体的な方法のひとつとして、今後地域で取り入れていただけたらと思います。



▲発表の様子



▲マップ作りの様子



▲マップ作りの様子

サロン紹介

9月7日（土）に開催しました第3回揖斐川町社会福祉大会で、町内7つのふれあいいきいきサロンに協力をいただき、ロビーに作品を展示しました。サロンの皆さんが丹精込めて作られたスカーフ、リース、苔玉、しめ縄、アルミ缶アートなどの作品や、活動写真を各サロンのリーダーさんに飾っていただきました。ロビーでは、作品を見て関心をもたれた方に作り方の説明をしたりして、日頃のサロン活動を紹介する良い機会になりました。

揖斐川町には現在74のサ

ロンがあり、さまざまな活動をしています。関心のある方は、お近くの人を誘ってサロンに来てみませんか。



▲作品をご覧になってみえます



▲防災ずきんや、風呂敷で作ったかばん等の展示作品

福祉委員活動だより 「バースデイサービス報告書より」

揖斐川地区では福祉委員198名に、バースデイサービス事業のご協力をお願いしています。この事業は、地域の80～90歳のひとり暮らし高齢者及び91歳以上高齢者の誕生日に訪問し、安否確認を兼ね健康と長寿を祝うというものです。

福祉委員の中には働いていらっしゃる方も多く、福祉委員のご家族や行政推進員の皆さんの協力もいただきながら実施しています。地域のつながりが希薄になりつつある中、福祉委員による訪問活動は、安心な地域づくりの一役を担っています。また行政推進員、民生委員児童委員など地域の福祉関係者とのネットワークも強化されつつあります。

福祉委員からの報告書に「また訪問して、お話を伺いたいと思います」「自分のできることをボランティアで続けたいと心がけています」など、心温まる言葉が添えられました。この事業を通して地域の絆を更に深めていただきたいと思います。

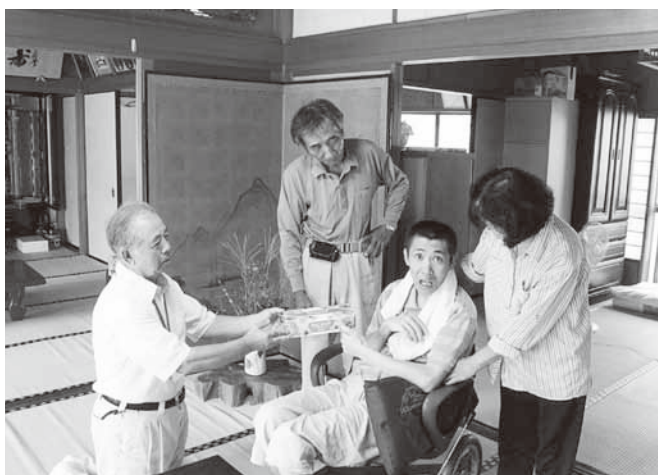


集まろまいか 「谷汲地区福祉連絡会徳積支部」

谷汲徳積地区では、各世帯にお見舞いの品のボックスティッシュを持って訪問しました。

訪問時には、安否確認を行うとともに、見守りカード登録者については、登録内容に変更がないかを確認しました。定期的に登録内容を確認することで、緊急時に見守りカードが役立つよう備えています。

各世帯への訪問は、年に2回行う計画をしています。



▲訪問の様子

福祉協力校だより 「環境」「福祉」 清水小学校

5年生は、「環境」をテーマに学習を進めています。アイガモ農法による米づくりを行ったり、揖斐川でのカワゲラウォッチングを行ったりしました。昨年度は、収穫した「アイガモ米」を尚和園に寄贈し、喜んでもらえました。また、蛍の幼虫の放流も計画しています。蛍が棲めるきれいな環境づくりを、地域の人にも意識してもらえよう取り組んでいきたいと思っています。

6年生の「総合的な学習の時間」のテーマは、「福祉（共に生きる）」です。お年寄りや障がいのある方との交流を通して、温かい心をもって共に生きる大切さを学ぶことをねらいにしています。その一環として、車いすやアイマスクを使っている「高齢者・障がい者体験」を行ったり、障害者支援施設西濃サンホームを訪問したりしました。今後は、養護老人ホーム揖斐川尚和園を訪問し、お年寄りとの交流を深めていく予定です。



▲アイガモの世話をしています



▲西濃サンホームに訪問した時の様子

介護マメ知識 ～腰痛体操～

介護を続けるためには、自分の体の維持も大切です。そこで、腰痛体操をシリーズで掲載します。今回は、今までご紹介した腰痛体操を、一連の流れに組み込んでみました。1～8までの体操をそれぞれ10回、1日2回は行いましょう。

1 お腹に力を入れます

背中中で床を押すようにします



2 腰を上げます

頭や肩を床から離さない
足の裏をつけましょう

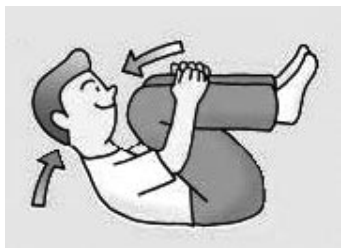


3 片膝を抱えて、 ゆっくり引きつけます



4 両膝を抱え込みます

顔を膝に近づけるように頭を
持ち上げ、身体を丸めます



5 足首を曲げる

膝を伸ばして足を上げる



6 へそをのぞき込むように、 両肩を持ち上げます

両膝は立てます

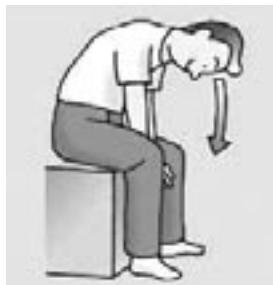


7 四つん這いになって、 片足を伸ばします



8 ゆっくり前にかがみます

両足は軽く開きます



注意!! 腰をひねったり、反らしたりしてはいけません

腰痛体操の注意点

1. 柔らかい布団やマットの上で行うと腰痛の原因になります。
2. 反動をつけてはいけません。
3. 他人に押しってもらうのもやめましょう。
4. 体操しているときに腰や関節が痛む場合はすぐにやめましょう。

こんな症状が出たら運動は止めましょう!!

腰痛を防ぐ体操や運動の基本は、無理せずマイペースで行うことです。運動中に下記のような信号を感じたらすぐに休憩しましょう。また、体調が悪いときには運動は控えましょう。

- | | | |
|----------------|-------------|------------|
| ●足や腰や関節に痛みを感じる | ●足に力が入らない | ●足がもつれる |
| ●息切れが激しい | ●脈拍がいつもより多い | ●お腹に痛みを感じる |
| ●頭痛、めまいがする | ●いつもより疲れる | ●冷や汗が出る |



赤い羽根共同募金



「じぶんの町を良くするしくみ。」10月1日～12月31日

10月1日から全国一斉に、赤い羽根共同募金運動が実施されています。揖斐川町においても、各地区で募金運動を実施しています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

●戸別募金●

自治会を通じて、世帯ごとをお願いしました。

●職域募金●

町内の団体、官公庁、事業所等にて募金運動を実施し、皆様にご協力いただきました。

●イベント募金●

揖斐川地区老人クラブ協議会とグランドゴルフ大会（11月21日）を共催し、参加された皆様にご協力いただきました。



▶街頭募金（坂内ふるさと福祉村ふるさとまつり）



▲街頭募金（こいやーかすがまつり）

●街頭募金●

町内のボランティアの方々にご協力いただき、各地区で街頭募金を実施しました。

- ・トミダヤ揖斐川店前（10月1日）
- ・バロー揖斐川店前（10月1日）
- ・揖斐川地区老人クラブ運動会（10月16日）
- ・こいやーかすがまつり（10月20日）
- ・坂内ふるさと福祉村ふるさとまつり（10月20日）
- ・谷汲もみじまつり（11月10日）
- ・白龍の湯（11月28日）
- ・星のふる里ふじはし道の駅（11月28日）



▲街頭募金（揖斐川地区老人クラブ運動会）

「歳末たすけあい募金」が始まります

【12月1日～12月31日】

10月1日から、赤い羽根共同募金運動を実施しております。地域の皆様の温かい善意をお寄せいただき誠にありがとうございます。

12月1日からは、歳末たすけあい募金運動を実施します。引き続き皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



共同募金に関する
問合せ先

岐阜県共同募金会 揖斐川町分会（揖斐川町社会福祉協議会内）
TEL (0585) 23-0411 FAX (0585) 23-1678

今年度も、揖斐川町社会福祉協議会の会費納入に、あたたかいご理解とご協力をいただき、心からお礼申しあげます。
また、会費納入の際、各関係役員の方々には、ご多用中格別のご協力をいただきましたことを重ねてお礼申しあげます。

●揖斐川地区

(有)日章電機
医療法人社団仁和会竹中医院
(有)松岡教材社
(有)石原薬局
(株)神原屋
(株)好文堂本店
(有)清水工務店
(有)橋本組 揖斐川営業所
(有)きさらぎ安兵衛
(有)ニットウ石油
(株)久保田工務店
西濃信用金庫 揖斐川支店
揖斐タクシー(株)
(有)山喜モータース
(株)揖斐自動車修理工場
(株)フードセンター富田屋
西濃建設(株)
ニットー(株)
三菱自動車(株)
揖斐郡自家用自動車組合
(株)名神 揖斐営業所
(株)サンワ
(有)タカザキ設備機器
(有)渡辺銘木店
(株)イソカワ
(株)松岡電気商会
モリタ仏壇(有)
(株)タカダカレンター
大垣ガス(株) 揖斐営業所
いび川農業協同組合
いび会計センター
(有)揖斐川清掃

(株)エーデルダイケン
(株)駒月農機具店
(有)橋本製材所
(株)和田建材
揖斐郡森林組合
揖斐昭和建设(株)
(有)伊丹製作所
(株)岐阜プロテック
服部管工(株)
(有)桂茶生産組合
(有)安藤建設
(有)揖斐川合同運輸
揖斐川生コンクリート工業(株)
大和産業(株)
(株)イビシコ 揖斐川支社
末永電気(株)
帝国建設(株)
(有)折戸建設
イビデン(株)
(有)河瀬工業
(株)東神電気 揖斐川工場
東神商事(株) 大垣カントリー倶楽部
(有)ナカタツ環境
(株)丸正実業
中部工業(有) 長良工場
(有)大垣電気設備
オークニ(株)
(株)高田組
(株)古川工務店
西濃ボーリング工業(株)
(株)トミタ
堀デンキ(有)
(有)KENSHO

日鳥鉦山(株)
大共測量(株) 揖斐営業所
(有)瀬川工務店
岸建設(株)
(株)天木鉄工
田中工業(株)
金華機械(株)
旭建設(株)
大豊建材(株)
(株)松屋商会
(有)高松建設
医療法人刀城会 神田外科医院
西建産業(株)
(有)濃尾ブロック工業
(有)西濃自動車工業
(有)松幸
(株)坪井工務店
名阪近鉄バス(株) 揖斐営業所
粕川電気
(株)杉山綿行
ナカラ・フラワー
(株)いびニュースサービス
揖斐印刷所
北和自動車
エジソンヒラツカ
●谷汲地区
竹中電子工業(株)
所産業(株)
(有)長瀬電気
岐阜中発(株)
(有)平野組
谷汲砕石(株)
だるま堂製菓(株)

アーボ(株)
(有)国枝工務店
(株)平井工務店
金子精機(株)
(有)森庄
岐阜工業(株)
(株)市川商会
(株)介護社希望が丘
●春日地区
(有)大和会 福祉事業センター
(株)森本組
(株)野原組
(株)サンシャイン春日
揖斐川町春日診療所
藤田商店
加藤建設(株)
(株)山晃
●久瀬地区
(有)久瀬自動車
地域医療センター 山びこの郷
(有)橋本組
山本商事(株)
上田石灰製造(株)
●藤橋地区
北山建設(有)
(株)シミズ工業
一般財団いびがわ
●坂内地区
(有)杉坂組

(順不同)

会費総額
＜一般会費＞
＜賛助会費＞

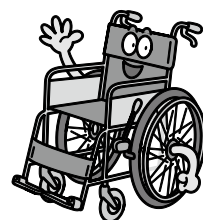
7,571,000円
6,803,000円
768,000円(団体等)

平成25年10月31日現在

町民の皆様から寄せられた会費で

実施させていただいています

～安心して暮らすことができる福祉のまちづくり～



地域福祉推進事業

各地域で実施している福祉活動を支援するため、自治会、ボランティア団体等に助成を行っています。

福祉委員研修会

福祉委員の役割や活動内容を周知し、地域福祉及び見守りのネットワークを強化するため、福祉委員の研修を実施しています。

揖斐川町社会福祉大会

住民一人ひとりが生き生きと安心して暮らすために、町民とともに地域福祉のあり方を考え推進を図っています。

福祉協力校活動援助事業

町内の小中学校、高校が実施する福祉活動を支援し、福祉教育と温かな地域社会づくりを推進しています。

福祉機器貸与事業

日常生活に支障のある在宅者に対して、車いすの貸出しをしています。旅行や外出、通院などに利用していただいています。

いびがわ健康福祉フェア

すべての町民が健康で安心して暮らすことができる健康と福祉のまちづくりを推進するため、住民参加・協働によるフェアを支援しています。

災害ボランティア事業

「災害に備えるまちづくり」をめざし、地域のリーダーやボランティアを対象に災害ボランティア研修会を開催しています。

ボランティアスクール事業

福祉への理解を深めるため、町内の中学生、高校生を対象に福祉施設でのボランティア体験を実施しています。

ボランティアセンター事業

ボランティアの募集、登録及びボランティア保険の受付事務を行っています。

その他

- ・ 地域福祉懇談会の開催
- ・ 地域サポート事業
- ・ 社協だより「かけはし」の発行など

皆様のご協力
ありがとうございます



▲「第3回揖斐川町社会福祉大会」
春日下ヶ流区の地域福祉活動事例発表の様子



▲「ボランティアスクール 2013」
シーツ交換の様子

愛ちゃんと希望くん まちがいさがし！

上と下の絵で、5つ 違うところがあるよ！

正解者の中から抽選で5名様に、図書カードをプレゼントします。

【応募要項】

ハガキに答え（5つの違う所）・住所・氏名・年齢をご記入の上、下記までご応募ください。また、社会福祉協議会に対するご意見、ご希望もあわせてお寄せください。

【応募先】

〒501-0603 揖斐川町上南方 193 番地
揖斐川町社会福祉協議会 地域福祉係

【応募期間】

平成 25 年 11 月 25 日（月）～平成 25 年 12 月 10 日（火） 必着

※発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

※先月号の答えは・・・『しいたけ』



高齢者向け料理レシピ

～生活習慣予防に良い食事を紹介します～

◎鶏と白菜と小松菜の卵とじ（カロリー 227 kcal）

材料	分量（2人分）	材料	分量（2人分）
鶏もも肉	200g	みりん	大さじ 1
白菜	4～5 枚	砂糖	小さじ 1
小松菜	適量	しょう油	大さじ 1
だし汁	200cc	卵	1 個
酒	大さじ 1		

- ①鶏もも肉の皮と身の間にある脂肪の部分を取り除き、酒（分量外）をふって 10 分ほど置いておく。
- ②白菜は葉と芯の部分に分け、芯は縦に、葉は適当な大きさに切る。小松菜は適当な大きさに切り、茎と葉に分けておく。
- ③フライパンに出し汁を入れ、沸騰したら切り分けた鶏肉と酒を入れ、あくを取る。みりん、砂糖、白菜の芯の部分、小松菜の茎の部分を入れて、少しカサが減ったらしょう油を入れる。
- ④中火で煮て、白菜が半分以下の量になり、出汁が半分ほどに減ったら、残りの白菜の葉の部分と、小松菜の葉の部分を入れ混ぜ合わせる。
- ⑤全体的にしんなりしたら、溶き卵を回し入れ、かき混ぜずに蓋をしてしばらく沸騰させたら完成。

★レシピのポイント★

出汁が減りそうな場合は蓋をして煮ると、白菜から水分が出ます。くたくたに煮ると味がまとまります。仕上げに胡麻をかけても美味しいです。

あたたかいころ

ここあたたまる寄付をいただき誠にありがとうございました。

★松井 親夫様（谷汲）……………10,000 円

【平成 25 年 9 月 1 日から 10 月 31 日まで】

12月1月の予定

12月 4日（水）	給食サービス（谷汲）
10日（火）	給食サービス（揖斐川）
//	給食サービス（久瀬・藤橋）
12日（木）	給食サービス（坂内）
16日（月）～20日（金）	介護者のつどい
20日（金）	給食サービス（春日）
24日（火）	クリスマス会（坂内デイサービスセンター）
中 旬	クリスマス会（谷汲デイサービスセンター）
中 旬	クリスマス会（春日デイサービスセンター）
中 旬	小・中学生との交流会（坂内デイサービスセンター）
1月 10日（金）	給食サービス（揖斐川）
中 旬	お楽しみ初笑い会（坂内デイサービスセンター）



各支所電話番号

谷汲支所（谷汲保健センター内）	☎ 56-3700
谷汲デイサービスセンター	☎ 56-3630
シングルシルバーふれあいの家	☎ 56-3150
春日支所・春日デイサービスセンター（かすがモリモリ村内）	☎ 58-0008

久瀬支所（久瀬振興事務所内）	☎ 54-2288
藤橋支所（藤橋振興事務所内）	☎ 52-2111
坂内支所・坂内デイサービスセンターもみの木	☎ 53-2662
高齢者住宅「はなもも」	☎ 53-0007