





この社協だよりは、共同募金の 配分を受けて作成しています。

いびがわ健康福祉フェア2013



▲体験コーナーでは新たに揖斐川町福祉委員会が参加され、足湯体験を行いました。(関連記事は 2 ページ)

もくじ

◉ いびがわ健康福祉フェア 2013 ······	2
◉ 福祉委員活動だより、集まろまいか	3
◉ 高齢者向け料理レシピ、脳トレコーナー	4
◉ 施設だより、介護マメ知識・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5
● 平成 24 年度事業・決算報告 6 ~	7
◉ おしらせ / 予定など	8

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、 下記までお寄せください。

編集・発行

社会福祉法人

TEL (0585)23-0411 FAX (0585)23-1678 http://www.ibi-syakyou.jp/ E-mail ik-syakyou@ip.mirai.ne.jp

心が力健康福祉フェア 2013 を開催し

たすけあい みんなの笑顔 地域の



▲小島小学校児童会 JRC 委員会、谷汲上神原地区で集められた「ペットボトルキャップ」の贈呈がありました。ありがとうございました。



オープニングで、福祉習字・ポスターの 表彰を行いました。すばらしい作品をあ りがとうございました。



▲当日は、施設を利用されている方も作品 を見学に来ていただけました。



▲やまと・かすが幼児園児が鼓隊演奏を披露してくれました。

いび川ゆるの会によるゆる体操などを行い、多くの参加者に楽による活動紹介の発表、やまと・かすが幼児園児による鼓隊演奏、 多くの参加者に楽

康福祉フェア2013」

5月19日

揖斐川町中央公民館において、 が開催されました。 みんなの笑顔

「いびがわ健

今年は、「たすけあい

ガンとし、町内の健康と福祉の関係団体による展示や体験、

地域のきずな」をスロ

などを通じて健康と福祉への理解を深めていただきました。

福祉習字・ポスターの表彰や参加団体

大ホールでは、

笑顔があふれる「あい」のまちづくりを進めていきます。 しんでいただきました。 フェアをとおして、住民が協力し合い、 安心して生活できる

回収状況は左記の通りです。 ボトルキャップ等の回収を行いました。 ☆ペットボトルキャップ 今年も参加型フェアとして、 (参考)120人分のポリオワクチン 24 1 1 kg が購入できます。 (約96) 89 枚 440個 ペッ

☆ベルマーク ☆天ぷら油(廃油) ☆中古めがね ご協力いただきありがとうございま 25 本 2071.9点分 未開封10 使用済み37ℓ

した。

主催:いびがわ健康福祉フェア実行委員会 後援:揖斐川町・揖斐川町社会福祉協議会

☆書き損じはがき

付しました。

社団法人日本ユネスコ協会連盟に寄

「福祉委員」って何をするの?~

福祉委員の役割などについてご理解願います。 今年度は福祉委員さんの交代の年です。

福祉委員とは

りを推進し、ご近所の方々を見守っ 祉協議会長が委嘱します。福祉委員 基づき社会福祉法人揖斐川町社会福 ていただく支援者の一人です。 福祉委員は、行政推進員の推薦に 地域の方と共に福祉のまちづく

★ 見守る段階

者はおおむね対象外) 地域で生活している人(施設入所

- ・見守り台帳登録者
- 高齢者世帯

ひとり暮らし高齢者

- 障がいのある方
- 日中ひとり暮らし高齢 その他(状況による)

頭など)を得て見守りを行います。 る世帯を本人または家族の同意 右記の中で、支援が必要と思われ

★ 具体的な活動

①見守り台帳登録者や、地域で心 配だと思われる方を訪問する。

> ②夜電気が点いているか、 をさりげなくチェックする。 たまっていないかなど生活反応 新聞が

③お元気な方には畑仕事をしてい るところで確認したり、 けたりする。 声をか

④子ども達の見守りをかねて、 ⑤気にかかることや心配だと感じ 下校時に声かけをする。 沯

⑥地域の行事やサロン活動に参加 童委員に連絡する。 たら、行政推進員や民生委員児

⑦本会が行うバースデイサービス を訪問し、安否確認の報告を本 事業に協力していただける場合 会に提出する。 したり、協力したりする。 プレゼントを持って対象者

€@9 ≪福祉委員の役割

みつける (だれを?)

②対象者の立場・気持ちになる

①秘密を厳守する

活動における約束事

④見守り台帳を管理する ③無理な見守りはしない

地域で困っている人を

ひとり暮らしの人を

3. 高齢者の世帯を

(どこへ?) らせる

行政推進員や民生委員児童委員など

複雑な問題や福祉サービスを必要とする場合は、行政や社協へ

ひろめる(何を?)

になればと思っています。

連絡会会員

困っている人にさまざまな福祉サ ビスや情報を (どんな?) つながる

地域の福祉委員同士で

地域の福祉関係者と 2.

地域の人々や地域にある団体と



果まろまいか 見守りの担当制を 導入しました (春日川合地区)

階で、とにかく住民の安心サ 叫ばれている昨今、見守りを诵 の方法がよいか否かは模索の段 当し見守ることにしました。こ 対象にメンバーが2~3人を扣 らし、高齢者世帯、虚弱な方を 導入しました。地域のひとり暮 見が一致し、見守りの担当制を りや相談相手になろうという意 き、孤独死に至らないよう見守 推進員、代理行政推進員、 だ駆け出しの連絡会です。 平成24年3月に発足したまだま で住みやすい地域づくりの一助 ポートとして一歩前進し、安心 してできる限り不安感を取り除 メンバーで構成しています。 福祉委員、赤十字奉仕団役員の クラブ会長、民生委員児童委員、 ひとり暮らしの方の孤独死が 春日川合地区福祉連絡会は

高齢者向け料理レシピ ~生活習慣予防に良い食事を紹介します~

○オクラとツナのおろし和え (カロリー 46kcal、塩分 1.1g)

	材料	分量(4人分)	
才	ク	ラ	8本
大		根	約 10cm
ツ	ナ缶	(小)	1 缶
し	ょう	油	大さじ 1.5 弱
わ	à	び	適量

- ①オクラは塩でもみ、熱湯で茹で、輪切りにする。大根 は皮をひき、大根おろしにする(水気をしぼる)。ツ ナ缶は油を切る。
- ②ボウルにオクラ・大根おろし・ツナを入れ、和える。
- ③和えたら器に盛り付け、食べるときにわさびしょう油をかけ、混ぜる。

★レシピのポイント★

食べる直前にわさびしょう油をかけ てください。わさびしょう油がいい アクセントになります。



脳トレコーナー



脳トレから寄せられた住民の声

「いびがわ健康福祉フェア」に行きました。いろんな体験コーナーがあり、楽しみながら健康と福祉の勉強ができました。子供達でも体験できるように各コーナーの担当者の方々がやさしく指導していただき、良い経験になったと思います。エンディングにはギター演奏もあり、大変盛り上がってすてきな一日が過ごせました。エコ宣言もしました。

(30代 女性)

「いびがわ健康福祉フェア」の紙面を拝見しました。ペットボトルキャップや書き間違いのはがきなど、身近な物で人のお役にたてるのを知りました。少しでも力になりたいと思います。脳トレコーナー、面白いですねぇ。コーナーをもっと増やしてもらいたいです。2ヶ月後がいつも楽しみです。 (60 代 女性)

高齢者向け料理レシピ、参考になります。一品だけでなく、もっと紹介していただけたらと思います(簡単で家族にも喜ばれるものを)。 (70代 女性)

掲載されている料理レシピは、とても胃にやさしそうで、家庭菜園でとれたじゃがいもで早速作りたいと思います。これからもいろんな料理レシピを載せていただきたいです。 (60代 女性)

介護5の義父の世話に心身ともに疲れてきたところで、関係者が集まり話合う機会がもてた事を大変喜んでおります。これからも強力な支援、アドバイスをよろしくお願いします。 (60 代 女性)

私の孫が身体障害者の為、揖斐特別支援学校に行ってます。私に出来る事というとベルマーク集め、ペットボトルのふた集めぐらいしかありません。一人でも多くの方に、ベルマークやペットボトルのふたを集めて協力をしてほしいと思っています。(60代 女性)

認知症予防等のための「脳のトレーニング」タイズです。

正解者の中から抽選で5名様に、図書カードをプレゼントします。

●応募要項

ハガキに答え・住所・氏名・年齢をご記入の上、下記までご 応募ください。また、社会福祉協議会に対するご意見、ご希 望もあわせてお寄せください。

●応募先

〒501-0603 揖斐川町上南方193番地 揖斐川町社会福祉協議会 地域福祉係

●応募期間

平成25年7月25日(木)~平成25年8月9日(金)必着 ※発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。 ※先月号の答えは・・・『アニマル』

-~なぞなぞ~

何と読むでしょう?

からす十牛十羊

施設だより

ه المنظمة المن

ぎみでしたが帰りの車中では のも忘れて楽しそうでした。 おります。 季節に応じて戸外活動を実施して ターに出かけました。 として大野町のショッピングセン 症及び介護予防のため、 保養と足の運動にもなり 物を探して回り、 カートを押しながら各々に欲 谷汲ふれあいの家では、 今回は、 足· 買い物ツアー 腰の 年に数回 お疲れ 目の 認 痛 知

強い

んでい ど会話が弾 いるね」な コバックが 今度はエ つ た? ま

▲買い物ツアーの様子

予

メ知 識 5 腰 体

をシリーズで掲載します。 介護を続けるためには、 自分の体の維持も大切です。そこで、 腰痛体

痛体操で筋肉を鍛え、 腰痛を予防する

を予防するための簡単な まざまな障害から身を守ってくれますし、 で筋肉を鍛えることは、 防に役立ちますので、 筋肉は腰椎を保護し、 体操の効果はとても大きいのです。 非常に大切なことです。 「腰痛体操」を紹介します。 腰痛がおこるのを防ぐことができます。 体力を向上させることも腰痛 また、 柔らかな身体はさ そこで、 0

ストレッチング 反動をつけずにゆっくり行う

片側の足を伸ばしたまま、も う片方の足の膝を両手で抱え、 胸にジワッと引きつける。そ のままの姿勢で 10 数秒、そし てゆっくり元に戻す。反対側 も同じように。

片側の膝を立てた状態から、 ゆっくり膝を伸ばす。そのま ま10数秒、ゆっくりおろす。 反対側も同じように。

こんな症状が出たら運動は止めましょう!!

腰痛を防ぐ体操や運動の基本は、無理せずマイペースで行うことです。運動中に下記 のような信号を感じたらすぐに休憩しましょう。また、体調が悪いときには運動は控え ましょう。

- ●足や腰や関節に痛みを感じる ●足に力が入らない
- ●息切れが激しい
- ●頭痛、めまいがする
- ●脈拍がいつもより多い
- ●いつもより疲れる
- ●足がもつれる
- ●お腹に痛みを感じる
- ●冷や汗が出る

社会福祉協議会事業。決算報告

【法人運営事業】

- ・理事会(5回)・評議員会(5回)・監査(1回)
- ・会費の依頼(一般会費・賛助会費)

【調査・企画・広報事業】

- ・社協だより「かけはし」発行(6回)
- ・地域福祉懇談会(11地区 参加者376名)

【福祉推進事業】

- ·福祉委員研修会(11地区 参加者356名)
- · 揖斐川町福祉委員会(3回 参加者52名)
- ・地域サポート事業(延べ人数730名)
- ・福祉機器貸与事業

(車椅子 新規7台・更新18台・短期26台)

- ·地域福祉推進助成事業
 - (11地区自治会・ボランティア2団体)
- ・いびがわ健康福祉フェア実行委員会への助成

【受託事業】

- ・要介護認定調査(揖斐広域連合) 要介護認定に必要な事項の訪問調査(88件)
- ・介護予防事業(揖斐川町) 介護予防教室(267回 参加者4,036名) 介護予防ボランティア養成事業 (8回 参加者284名)
- ·家族介護者交流事業(6回 55名)
- ・軽度生活援助事業(揖斐川町) (登録者7名 延べ回数243回)
- ・生きがい活動支援通所事業(揖斐川町) 谷汲(登録者21名 延べ回数826回) 春日(登録者 2名 延べ回数81回) 坂内(登録者 1名 延べ回数46回)

【高齢者住宅「はなもも」事業】(揖斐川町)

·住宅管理業務(入居者17名)

【その他の事業】

- · 生活福祉資金貸付事業(相談件数7件)
- ·日常生活自立支援事業(利用者6名)
- · 災害見舞金支給事業(見舞金1件)

【ボランティア事業】

- ・災害ボランティアセンター事業 (研修1回 参加者33名)
- ・ボランティア市民活動支援センターの運営
- ・ボランティアスクール (受入施設15施設 参加学校7校 延べ人数237名)
- ·福祉協力校指定·助成 (小学校9校、中学校6校、高等学校1校)

【共同募金配分金事業】

- ・給食サービス事業(申請者数238名 延べ人数1,645名)
- ・パースデイサービス事業 (80~90歳ひとり暮らし高齢者309名) (91歳以上高齢者287名)
- ・多世代交流事業(11回 参加者861名)
- ・ふれあいいきいきサロン事業 自主サロンへの助成 74サロン 出前講座 (27回 参加者508名)
- · 障がい者のつどい(4回 参加者110名)
- ・赤い羽根文庫事業(小中学校・高等学校18 校、幼稚園・幼児園・保育園11園、特別支援学校、子育て支援センター)
- ・キッズ☆パワー事業(7校、11回) (小島小学校・養基小学校・谷汲小学校・ 春日小学校・久瀬小学校・揖斐川中学 校・谷汲中学校)
- ・母子父子家庭等激励事業 図書カード贈呈(169世帯 268名) 夏休み宿題応援スクール(延べ83名)

【介護保険事業】

- ・居宅介護支援事業 3事業所(揖斐川・谷汲・春日) ケアプラン作成(2,173件) 介護予防プラン(448件)
- ・訪問介護事業 1事業所(揖斐川) 訪問介護サービス(利用者50名 延べ回数5,708回)
- ・通所介護事業 3事業所(谷汲・春日・坂内) 通所介護サービス(利用者83名 延べ回数7.951回)

【障がい福祉サービス事業】

・居宅介護事業 1事業所(揖斐川)居宅介護サービス(利用者17名 延べ回数1,934回)

~理事会・評議員会だより~

◆ 5 月 24 日(金)第 2 回理事会及び第 2 回評議員会が開催され、平成 24 年度の事業報告及び一般会計並びに特別会計決算(別記)が認定、承認されました。

平成24年度 社会福祉法人揖斐川町

「一般会計」

【経常活動による収支】	(単位:円)
勘定科目	金 額
会費収入	7,718,000
寄付金収入	178,718
経常経費補助金収入	55,670,000
受託金収入	22,707,023
事業収入	577,600
共同募金配分金収入	4,553,915
介護保険収入	130,372,270
自立支援費等収入	5,573,010
補助事業等収入	504,216
雑収入	35,430
受取利息配当金収入	344,731
経理区分間繰入金収入	20,563,242
経常活動収入計 ①	248,798,155
人件費支出	181,795,580
(法人運営·地域福祉·受託事業)	(80,988,930)
(介護保険・障害福祉サービス事業)	(100,806,650)
事務費支出	15,924,952
事業費支出	29,868,315
助成金支出	4,557,691
負担金支出	5,277,591
経理区分間繰入金支出	20,563,242
経常活動支出計 ②	257,987,371
経常活動資金収支差額③=①-②	-9,189,216

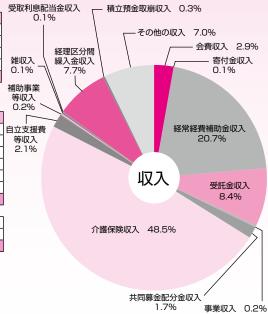
【施設整備等による収支】 (単位:円)

勘定科目	金額
施設整備費等寄付金収入	0
施設整備費等収入計 ④	0
固定資産取得支出及び繰入金支出	1,295,700
施設整備費等支出計 ⑤	1,295,700
施設整備費等資金収支差額⑥=④-⑤	-1,295,700

【財務活動による収支】	(単位:円)
勘定科目	金 額
積立預金取崩収入	992,626
その他の収入	18,939,060
財務活動等収入計 ⑦	19,931,686
投資有価証券取得支出	45,000
その他の支出	9,401,770
財務活動等支出計 ⑧	9,446,770
財務活動資金収支差額⑨=⑦-⑧	10,484,916

当期資金収支差額合計⑩=③+⑥+⑨	0
前期末支払資金残高 ①	67,776,018
当期末支払資金残高 ⑩+⑪	67,776,018
	•

(一般会計)



「特別会計」高齢者住宅はなもも

【経常活動による収支】	(単位:円)
勘定科目	金 額
受託金収入	5,786,670
受取利息配当金収入	342
経常活動収入計 ①	5,787,012
人件費支出	139,160
事務費支出	275,100
事業費支出	5,071,254
経常活動支出計 ②	5,485,514
経常活動資金収支差額③=①-②	301,498

【施設整備等による収支】 (単位:円)

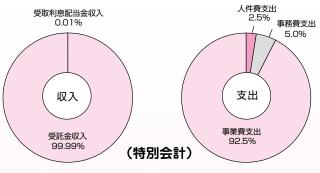
財務活動資金収支差額⑨=⑦-⑧

勘定科目	金 額
	717 034
施設整備費等収入計 ④	0
施設整備費等支出計 ⑤	0
施設整備費等資金収支差額⑥=④-⑤	0
【財務活動による収支】	(単位:円)
【財務活動による収支】 勘 定 科 目	(単位:円) 金 額
	,,,

当期資金収支差額合計⑩=③+⑥+⑨	301,498
前期末支払資金残高 ①	1,360,784
当期末支払資金残高 ⑩+⑪	1 662 282

0

国定資産取得支出及び繰入金支出 0.5% 投資有価証券取得支出 0.1% その他の支出 3.5% 登理区分間 助成金支出 7.7% 事業費支出 7.7% 大件費支出(法人運営・地域福祉・受託事業) 30.0% 支出 事務費支出 5.9% 人件費支出(介護保険・障害福祉サービス事業) 37.5%



役員紹介(順不同・敬称略)

会 長	小森	正信					評議員	大久任	呆為芳	川合	秀明	清水	善澄
副会長	山口	敬次	安藤	稔				水野 高橋	忠義	細野	清	大野	武志
理事	林	幹夫	高田	孝司	松井	敬享		高倘 森	典男 勝博	岩﨑 竹中	好勝 勝	杉山 橋本	一郎 勝範
	小寺	繁	髙橋	正彦	中川	千吉		田村	茂幸	森	覚成	長柄	享子
	平野	勝幸	所	孝子	古野	一弘		奥田	かよ	富田	法子	坪井	恵子
	近藤界	星太郎	井口	治彦	高橋	宏之		薮下 高橋	勝間 浅恵	平井 杉島	壽人 初代	林 田中	孝芳 芳江
監事	天羽	茂喜	林	茂	小森	勝義		高田	照巳	田中	寿	河合真	
		(任	期:平成	え 26 年	6月30	日まで)		三輪 森田	幸恵正行	横山	法子	横山	隆光
									(任	期:半月	7 26 年	5月31	日まで)

社会福祉協議会では、日常生活に支障のある在宅者に対して福祉機器の貸出をしています。

【貸 出 機 器】車椅子(自走用·介助用)

【貸出対象者】日常生活に支障のある在宅者で、揖斐川町にお住まいの方 (公的制度の認定を受けている方はご相談ください)

【貸出期間】1年間

(1年を超えて引き続き貸出を希望する方は、更新手続きが必要です)

【利 用 料】無料(ただし、返却時に消毒料を実費負担していただきます。 平成 25 年 7 月現在 5,000 円)

※冠婚葬祭や、旅行、入退院時で一時的に利用を希望される方につきましては、無料で短期貸出(1週間程度)をしています。 ※詳細については、揖斐川町社会福祉協議会(☎23-0411)までお問い合わせください。



次のとおり介護職員を募集します

●訪問介護職員(ホームヘルパー)

· 募集人員: 若干名

・募集要件:ホームヘルパー2級以上の

資格がある方

●介護支援専門員(ケアマネジャー)

・募集要件:介護支援専門員の資格がある方 ・募集要件:ホームヘルパー

· 募集人員: 若干名

■応募方法:履歴書に資格がわかる書類の写しを添えて、

揖斐川町社会福祉協議会本部または各支所へ提出してください。

選 考:面接の上決定します

| 採 用:随時 〈デイサービスセンター〉

●看護師

· 募集人員: 若干名

・募集要件:看護師の資格がある方

●介護職員

· 募集人員: 若干名

2級以上の資格がある方

【平成25年5月1日から 6月30日まで】

第3回 揖斐川町社会福祉大会開催

第3回揖斐川町社会福祉大会を開催します。 皆様お誘い合わせてお越しください。

◆日時 平成25年9月7日(土) 午後1時~午後4時 (受付正午~)

◆場所 揖斐川町中央公民館 大ホール

◆内容 午後1時~1時45分 式典 表彰状及び感謝状授与 午後 1 時 45 分~ 地域福祉活動事例発表、 レクリエーション他

8月・9月の予定

8月19日(月) 夏まつり(坂内デイサービスセンター)

25日(日) 揖斐郡総合防災訓練

29日(木) 幼児園児との交流会(春日デイサービスセンター)

上 旬 納涼会(春日デイサービスセンター)

下 旬 お楽しみ会(谷汲デイサービスセンター)

9月7日(土) 第3回揖斐川町社会福祉大会

消防訓練(坂内デイサービスセンター) 中旬

下 旬 消防訓練(谷汲デイサービスセンター)

ミニ運動会(春日デイサービスセンター)

各支所電話番号

谷汲支所(谷汲保健センター内)	5 56-3700	久瀬支所 (久瀬振興事務所内)	2 54-2288
谷汲デイサービスセンター	56-3630	藤橋支所(藤橋振興事務所内)	52 52-2111
シングルシルバーふれあいの家	☎ 56-3150	坂内支所・坂内デイサービス センターもみの木	☎ 53-2662
春日支所・春日デイサービス センター(かすがモリモリ村内)	☎ 58-0008	高齢者住宅「はなもも」	☎ 53-0007

"

あたたかい

こころあたたまる寄付をいただき 誠にありがとうございました。

★松井 辰人様(谷汲)

★松井 親夫様(谷汲) ……20,000円

…… 100,000円