

かけはし

第 48 号

社協だより

平成 25 年 3 月 25 日発行



この社協だよりは、共同募金の配分を受けて作成しています。

第3回 揖斐川町福祉委員会開催



▲救急法を体験している様子（関連記事は 2 ページ）

も く じ

- 集まるまいか、元気ですコーナー 他 2
- 行事だより 3
- 平成 24 年度 共同募金報告 4～5
- 共同募金配分金事業報告 6
- 高齢者向け料理レシピ、脳トレコーナー 7
- おしらせ／予定など 8

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、
下記までお寄せください。

編集・発行

社会福祉法人

揖斐川町社会福祉協議会

〒501-0603 岐阜県揖斐郡揖斐川町上南方 193 番地
TEL (0585)23-0411 FAX (0585)23-1678
<http://www.ibi-syakyou.jp/>
E-mail ik-syakyou@ip.mirai.ne.jp

第3回 揖斐川町福祉委員会開催

2月15日(金)、福祉総合支援センターにおいて「第3回 揖斐川町福祉委員会」を開催しました。

今回の委員会では、委員の皆さんから要望のあった救急法について、揖斐郡消防組合消防本部救急救命士の河合敏弘氏と柴田大二朗氏からお話をいただきました。心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の説明を聞いたあと、蘇生法やAEDの実際の使い方を体験しました。

また、意見交換では「いびがわ健康福祉フェア2013の参加について」と、「福祉委員活動1年を振り返って」の2つのテーマに沿って委員の皆さんに話し合っていました。

フェアの参加についてのテーマでは、「福祉委員会として『足湯』をやろう!」「バザーをやったらどうか」などの意見がありました。また、福祉委員活動の1年を振り返ってでは、「福祉委員をやってみて地域が少し見えるようになった」「区長さんや民生委員さんと連携することができた」などの意見がありました。

来年度は、福祉委員の交代の年です。交代される福祉委員の皆さんには、地域の状況や心配な方の情報、また、今日の委員会を含め、これまでの会議での話し合い等をぜひ次の福祉委員に引き継いでいただきたいと思います。



▲意見交換の様子

集まろまいか 下ヶ流区自主防災会設立

春日下ヶ流区では、自主防災組織の充実、活動強化のため、昨年11月25日自主防災会の組織を再編成し、新たな自主防災会をスタートしました。『かけがえのない 命を守ろう』『地域住民 支え合い 安全・安心な地域をつくろう』をめざし、災害の起きる前の『平常時』において、災害に対する備え、対応を区民みんなで話し合い、災害に対する意識向上と住民の任務分担を行いました。

いざ災害が発生した時、防災関係機関が到着するまでの間は、区民同士で乗り切らなくてはなりません。区の執行部役員6名を核に、①情報班②避難誘導班③初期消火班④救出救護班⑤給水給食班(各班5〜7名の防災委員)を編成しました。

今後は、班ごとに地区の課題、対応等の勉強会を開催し、①地域住民災害研修会②危険箇所の点検、防災マップの作成③異常気象時などにおける障がい者、高齢者等の避難誘導体制、方法④自主避難、避難勧告などにおける避難所の体制、運営⑤避難所における炊き出しの訓練⑥消火栓、消火器による初期消火訓練の備蓄資材の確認など、平常時にできることを一つひとつ進める計画です。

区民台帳や見守りカードを基に、日頃からの見守り、災害時の安否確認など、住民みんなが安心して暮らせる地域づくりをめざします。

「元気です」 コーナー

このコーナーでは、地域に根づいた人と人との温かいつながりをテーマに、各地の行事やエピソード、皆様の声をお届けします。

坂内地区では、1月2月3月は雪かきに始まり雪かきに終わります。雪で畑仕事ができないので、朝は遅めの7時頃に起き、仏壇におつとめをし、ご飯を食べます。気が向いたら雪かきをして、疲れたら休む。また少ししたら、雪かきをして、疲れたら休んで…の繰り返しです。周りに家も少なく、冬場は来客もほとんどありませんが、近所の民生委員さんや日赤さんに普段の生活状況をさりげなく見守ってもらっています。大雪で困った時などは雪かきも手伝っていただき、とても助かっています。

これからの時期は、雪も溶けてきて畑仕事も始まります。畑まで少し距離がありえらい時もありますが、いろいろな野菜を作って楽しみたいと思います。



福祉協力校だより

福祉学習「共に生きる」 谷汲小学校 4年

1学期は、学校の隣にある老人ホーム「ハートヴィレッチ谷汲の杜」を二度訪問しました。一度目は施設見学をしてバリアフリーについて学び、二度目はトランプやビー玉ころがしなどいろいろなゲームをして楽しい時間を過ごしました。子どもたちは活動を通して、お年寄りの名前を覚えて声をかけたり、視線を合わせて話かけたりしていました。合唱の時には一緒に歌ってくださった姿に多くの子が感動していました。

2学期にはたくさんさんの活動がありました。「目の不自由な人から学ぶ」では、児玉洋子さんから不自由さを感じさせない生活の様子と点字の読み方・打ち方を学びました。「足の不自由な人から学ぶ」では、山本格生さんからバリアフリーの生活の様子と、車椅子の人が町で活動するときに困ることや、希望を持ち努力して生きることの大切さを学びました。揖斐川手話サークルの森本清子さんと林典子さんからは手話を学び、指文字で自分の名前や「ふるさと」の歌詞を表現することを覚えました。谷汲公民館祭りでは、手話付きの合唱「ふるさと」「歌声を世界に」を発表しました。秋の清流大会「グランドゴルフ」の応援では、福祉学習で学んだことと結びつけて考えながら、大きな声で応援できました。

3学期は、学んだことを生かして点字絵本作りや手話の歌の学習などを計画しています。



▲ゲームをしている様子

食品衛生講習会

2月28日（木）、給食サービス事業に協力していただくボランティアを対象に、揖斐総合庁舎で「食品衛生講習会」を開催しました。

この事業は、ボランティアの方に昼食を作っていたいただき、見守りを兼ねて利用者の自宅へ届けていただいています。

講習会では、岐阜県西濃保健所揖斐センターの堀ゆかり氏をお招きし、調理の基本である「食品衛生」について講習をしました。手洗い、うがいの徹底、マスク、三角巾の着用等の指導をしていただき、また、食材の取扱い、食中毒等についても学びました。

参加された皆さんはメモを取るなど真剣に取り組まれていました。今後の事業に生かしていただきたいと思います。

手洗い後の菌数を測定している様子



大野町・池田町・揖斐川町の3町合同

介護者のつどい「セルフメンテナンス」

2月1日（金）大野町・池田町・揖斐川町の3町合同で「介護者のつどい」を開催しました。ご家族で介護されている方を対象に、大野町総合市民センターにて介護者の仲間づくりを目的として交流会を行いました。

今回は、「今よりも健康で美しくなるために」をテーマに水野綾氏をお招きし、代謝をよくする運動を行いました。体と気分がほぐれた後会食し、食後は日頃の介護について情報交換を行い、和気あいあいとした交流の時間を過ごしていただきました。



▲体操をしている様子

募金総額 5,517,883 円

【戸別募金】

(単位：円)

区 名	金 額	区 名	金 額	区 名	金 額
揖斐川地区		北方7区	12,500	府内	9,500
北新町	63,500	長良	28,000	上長瀬	39,500
上町	21,000	清水	104,000	下長瀬	35,500
中町	14,000	島	34,500	赤石	14,000
下町	57,500	野田	11,000	山田	10,000
昭和町	17,500	野田 島住宅	12,000	上神原	11,600
上新町	20,000	福島	24,000	下神原	8,500
下新町	46,000	小柳	49,000	木曾屋	17,000
七間町	57,500	上東野	5,700	有鳥	7,500
栄町	40,500	堀	9,000	春日地区	
前島	44,000	野中	37,500	滝	9,000
大光寺	12,000	大門	19,000	檜	8,000
小谷	13,000	溝尻	21,500	上ヶ流	15,000
小野	7,500	上野	108,500	下ヶ流	36,500
志津山	15,000	白檜	38,500	香六	21,000
上ミ野	27,500	市場	109,500	小宮神	40,500
下岡島	28,000	瑞岩寺	10,500	川合	44,000
上岡島	13,000	黒田	31,000	中山	8,500
緑ヶ丘	26,500	新宮	14,000	古屋	10,000
松原	19,000	二ノ宮	77,500	寺本	26,000
桜町	12,000	岡	18,000	中瀬	7,000
南方	49,500	和田	73,000	種本	14,000
間田瀬	9,000	脛永一区	44,500	尾西	6,500
姥坂	9,500	脛永二区	38,500	久瀬地区	
伊尾野	20,000	脛永三区	41,500	乙原	18,500
桂	23,500	脛永四区	51,500	東津汲	31,000
房島一区	18,500	脛永五区	33,500	小津	36,300
房島二区	21,500	脛永六区	28,500	檜原	4,000
房島三区	24,000	脛永七区	27,000	日坂	21,500
房島四区	26,000	谷汲地区		西津汲	52,000
房島五区	15,500	深坂西	25,000	外津汲	13,000
房島六区	20,000	深坂中	10,500	三倉	36,000
西若松	19,000	深坂東	15,000	藤橋地区	
東若松	15,500	大洞北	17,000	西横山	17,600
極楽寺	29,000	大洞南	16,000	東横山	28,000
表山	43,500	下名礼	27,000	坂内地区	
大和台	36,500	中名礼	25,000	広瀬東	7,000
雇用促進	4,500	上名礼北	11,000	広瀬西	14,500
伊尾野団地	10,500	上名礼南	17,000	広瀬北	13,500
北方1区	98,500	門前	21,500	坂本東	15,200
北方2区	35,500	新田	31,500	坂本西	12,400
北方3区	56,500	結城	23,000	川上	18,000
北方4区	18,000	高科	13,500	諸家	8,000
北方5区	37,000	岐礼	29,500		
北方6区	12,500	沖野	10,000		

平成24年度

赤い羽根募金・歳末たすけあい募金に

ご協力をいただきありがとうございました

10月1日から12月31日まで実施しました共同募金運動（赤い羽根募金・歳末たすけあい募金）には、地域の皆様から心あたたまる多くの募金をお寄せいただきました。ご協力いただきました皆様は心よりお礼申しあげます。
また、募金運動期間中は各関係役員の方々にはご多用中、格別のご協力をいただきましたこと重ねてお礼申しあげます。
ご協力いただきました募金は、岐阜県共同募金会を通じ、県内の民間社会福祉施設・福祉団体や社会福祉協議会等に配分され、地域の福祉事業に活用させていただきます。



〔法人募金〕

● 揖斐川地区

所酒造(資)
 (有)山本呉服店
 (有)石原薬局
 (株)神原屋
 (株)好文堂 本店
 いびレディースクリニク
 (株)清水銃砲火薬店
 (有)清水工務店
 (有)橋本組 揖斐川営業所
 (有)きさらぎ安兵衛
 (有)ニットウ石油
 (株)久保田工務店
 谷汲砕石(株) 揖斐営業所
 西濃信用金庫 揖斐川支店
 揖斐タクシー(株)
 (有)フォート光画堂
 岐阜乗合自動車(株)
 揖斐旅行センター
 (資)山喜モータース
 (株)揖斐自動車修理工場
 (株)フーデセンター 富田屋
 西濃建設(株)
 三栄自動車(株)
 (有)ヘルシーメイツ
 (有)島本屋
 (有)出口縫製
 (有)高崎
 (株)ツボイ金物
 揖斐運輸(株)
 (株)エーデルダイケン
 (株)サンワ
 (有)山田電機商会
 (株)細野工務店
 (有)タカザキ設備機器
 (資)渡辺銘木店
 (株)インカワ
 (株)松岡電気商会
 (有)カースナカシマ
 モリタ仏壇(有)
 揖斐土木建築工業(株)
 (株)タカタカレンダー

(資)きれ貞
 大垣カス(株) 揖斐営業所
 (有)牧村建築板金
 いび川農業協同組合
 いび会計センター
 医療法人社団仁和会 竹中医院
 (有)揖斐川清掃
 (株)駒月農機具店
 (有)橋本製材所
 (有)弓削銘水堂
 揖斐昭和建設(株)
 (有)伊丹製作所
 安兵衛
 (有)高橋重機
 カワセ測量設計(有)
 (株)イビソク 揖斐川支社
 (有)たけなか印刷
 (有)林グリーンワークス
 末永電気(株)
 岐西興産(株)
 岐大建築事務所
 ヒロセヤ
 (株)岐阜プロテック
 服部管工(株)
 (資)桂茶生産組合
 (株)末永製作所
 (株)フラワロード
 (株)村松組
 (有)安藤建設
 中目工業(有)
 (有)揖斐川合同運輸
 揖斐川生コンクリート工業(株)
 大和産業(株)
 (株)大倉組
 帝国建設(株)
 (株)杉山家具製作所
 (有)カーオート・モリモト
 (株)スギヤマ
 (有)成和工業
 イビデン(株)
 (有)モリモト
 (有)河瀬工業
 (株)東神電気 揖斐川工場

(資)大橋家チエーン 揖斐川丘苑
 東神商事(株)
 大垣カントリー倶楽部
 (有)ナカタツ環境
 (株)丸正実業
 中部工業(有) 長良工場
 堀デンキ(有)
 三玉化学工業(株)
 (株)古田製作所
 (有)大指電気設備
 オーク二(株)
 (株)高田組
 (株)古川工務店
 西濃ボーリング工業(株)
 (株)トミタ
 市川鉄工(株)
 ハシマ(株) 揖斐工場
 日鳥鉱山(株)
 羽島エキスプレス(株)
 (株)ワタマール
 (有)瀬川工務店
 内田木材工業
 細野電設(株)
 (有)アタチフーク
 大黒運輸(有)
 宮内鉄工(有)
 (株)天木鉄工
 岩井建設(株) 揖斐支店
 (有)小林医院
 金華機械(株)
 旭建設(株)
 大豊建材(株)
 揖斐石油(株)
 (有)明和
 (株)松屋商会
 (有)高松建設
 医療法人刀城会 神田外科医院
 西建産業(株)
 (有)西濃自動車工業
 西濃製瓦(株)
 (有)孫兵衛
 (有)松幸
 粕川商事(株)

アスナ(株)
 (株)いさみや
 粕川電気
 ふとんの杉山
 (有)肉のたなか
 のはら歯科医院
 はつとり整形外科
 (株)坪井工務店
 (有)イング
 高橋建設(株)
 高橋不動産(株)
 (有)濃尾ブロック工業
 (有)フロスパー
 ● 谷汲地区
 竹中電子工業(株)
 所産業(株)
 (有)長瀬電気
 山村砕石(株)
 田中屋商店
 長瀬水道
 国枝石油店
 濃秀館
 (有)鮎一番
 喜更
 岐阜中発(株)
 (有)平野組
 谷汲石材工業(株)
 (有)ツイキオフィスサービス
 (有)若山組
 だるま堂製菓(株)
 アーボ(株)
 (有)平井組
 平井青果(株)
 (有)若山ゴム
 (農)森岡養豚
 (有)高橋愛鶏園
 (株)市川商会
 ウッディ・ホール
 岐阜工業(株)
 (株)山本工務店
 (有)国枝工務店
 井上理容店
 (有)平井産業

(株)坪井工務店
 金子精機(株)
 水月亭
 谷汲自動車工業
 喫茶ひらい
 中野はちみつ店
 魚銀
 谷汲椎茸園
 アイドル
 (株)高正
 あさの
 みまつ
 (株)立花屋
 えのきや
 もみじや
 大樹屋
 三枳屋
 松本屋
 松屋
 石原商店
 小松屋茶舗
 万寿屋
 二葉屋
 ほていや
 海老屋
 水谷美術
 谷汲堂
 揖斐建設(株)
 寺井サービス
 (有)昭美社
 山岸建設
 谷汲ゆり園
 (有)森庄
 (株)高橋建設
 古野自動車
 高橋養魚場
 長谷川商店
 萬屋
 キイチヤ
 茶房みの
 ヘアーメイクティアラ
 堀口塗装
 やまこ

末広屋
 神山商店
 アグリ谷汲
 山下歯科診療所
 ラーニングアーバー横蔵・樹庵
 グループホーム谷汲ひまわり
 長瀬診療所
 谷汲建設業協力会
 ● 春日地区
 (株)森本組
 (株)野原組
 (株)サンシャイン春日
 藤田商店
 加藤建設(株)
 (株)山晃
 山本製作所(有)
 ● 久瀬地区
 地域医療センター 山びこの郷
 (有)大垣造園
 (株)ヤマモト
 山本商事(株)
 北陽
 高橋商店
 上田石灰製造(株)
 ● 藤橋地区
 北山建設(有)
 (株)シミズ工業
 一般財団いびがわ
 (有)杉坂組
 奥田産業
 廣瀬商店

(順不同)

戸別募金	3,359,800円	法人募金	1,571,930円
街頭募金	86,387円	職域募金	291,072円
イベント募金	28,980円 (グランドゴルフ大会)		
その他	179,714円 (募金箱等)		

共同募金配分金事業報告

地域の福祉、みんなで参加

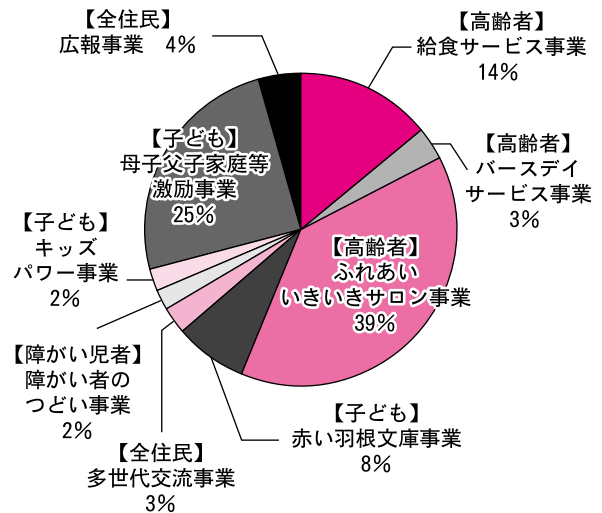
社会福祉協議会では皆様から寄せられた共同募金で地域福祉事業を実施しました



ふれあいいきいきサロン事業

小地域で支え合い、身近な場所ですれあいが気軽に参加できる「ふれあいの場」づくりを推進するために、活動支援や助成を行いました。

平成 23 年度 配分



・【 】は主な対象者

・割合は平成 24 年度概算

地域の皆様の協力を得て、町内の母子父子家庭等の子どもを対象に、夏休み宿題応援スクールを開催しました。また、クリスマスに合わせ、図書カードを贈りました。



母子父子家庭等激励事業

キッズパワー事業

小中学校の児童生徒に福祉を深く理解していただくため、出前講座を開催しました。



給食サービス事業

75歳以上ひとり暮らしの方、80歳以上高齢者世帯の希望者を対象に、給食サービスを実施しました。

バースデーサービス事業

80歳～90歳のひとり暮らしの方、91歳以上の方の長寿をお祝いするため、福祉委員の協力を得てプレゼントを贈りました。

赤い羽根文庫事業

町内の小中学校、高校、幼稚園、幼児園、保育園等に図書を寄付するとともに、赤い羽根共同募金の周知を図りました。

多世代交流事業

幼児園、及び地域において、高齢者と子どもたちの交流事業を行いました。

障がい者のつどい事業

音楽やレクリエーションを通じて、障がいのある方やその家族、地域住民の交流を図りました。

広報事業

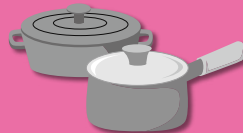
社協だより「かけはし」の発行、ホームページの充実を図りました。

皆様のご協力ありがとうございました



高齢者向け料理レシピ

～生活習慣予防に良い食事を紹介します～



◎栄養満点えだじゃこご飯～かむ力を向上させよう！～（カロリー 226kcal、塩分 1.2g）

材 料		分量（5～6人分）
米		2 合
水		400cc
昆布		4cm
枝豆		50g
にんじん		30g
ちりめんじゃこ		30g
A	酒	大さじ 2
	みりん	大さじ 1
	薄口しょうゆ	大さじ 1/2
	塩	少々

①米はといで、水と昆布を入れて 30 分程度置く。

②枝豆は、茹でて豆を取り出す（冷凍の枝豆は、さっと湯通しする）。にんじんは薄いいちょう切りにする。ちりめんじゃこは熱湯に通す。

③米に A を入れよくかき混ぜ、にんじんとちりめんじゃこをのせて炊く。

④炊き上がったたら、昆布を取り出し細切りする。枝豆と昆布を混ぜ合わせれば完成。

※生のちりめんじゃこを使う場合は、そのまま最後に混ぜ合わせる。

★レシピのポイント★

枝豆は歯ごたえがあり、自然にかむことを意識します。そのため、口の中の食べ物も細くなり飲み込みも楽になります。

よくかむことで食事の際のむせや誤嚥（ごえん）などを緩和することができます。また、じゃこや昆布から豊富な栄養を摂取できます。



脳トレコーナー

脳トレから寄せられた住民の声

「介護法」勉強になりました。万が一にそなえ、練習しておこうと思います。（30代 女性）

脳トレコーナーがあるのを知ってから、今まであまりしっかり読んでいなかったのですが、興味をもって「かけはし」を熟読するようになりました。そして、健康福祉フェアのような催しがある時だけでなく、「かけはし」を通して社会福祉活動の様子を細かく（くわしく）知る事ができ、改めて意識をもって自分にもできる事を考えるようになりました。（40代 女性）

社会福祉ってどんな活動をしているのかが良くわかり、難しく考えていましたが、自分にもできる事は何か？と考えるようになったり、身近な事もたくさんあるというのが良くわかりました。（30代 男性）

共同募金配分金事業報告を見て、みんなの募金がどんなふうに地域福祉事業に活用されているかがわかり、改めて自分も参加しているんだという意識がもてて良かったです。（40代 女性）

認知症予防等のための「脳のトレーニング」クイズです。

正解者の中から抽選で 5 名様に、図書カードをプレゼントします。

●応募要項

ハガキに答え・住所・氏名・年齢をご記入の上、下記までご応募ください。また、社会福祉協議会に対するご意見、ご希望もあわせてお寄せください。

●応募先

〒501-0603 揖斐川町上南方 193 番地
揖斐川町社会福祉協議会 地域福祉係

●応募期間

平成25年3月25日(月)～平成25年4月10日(水)必着

※発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

※先月号の答えは…『毛がに』

～なぞなぞ～
何と読むでしょう？

り234り

いびがわ健康福祉フェア2013

たすけあい みんなの笑顔 地域のきずな

健康で安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指して、
健康福祉フェアを開催します。

日程：平成 25 年 5 月 19 日(日)

場所：揖斐川町中央公民館

<内 容>

地域の福祉活動紹介、福祉施設紹介及び作品展示、
健康チェック、体験コーナー、歯科検診、献血、
各種バザーほか



主催：いびがわ健康福祉フェア実行委員会
後援：揖斐川町・揖斐川町社会福祉協議会

～あたたかいこころ～

こころあたたまる寄付をいただき誠にありがとうございました。

★松井 親夫様(谷汲)…………… 10,000 円

★奥田 美佐子様(坂内)…ティッシュペーパー 16 箱

【平成 25 年 1 月 1 日から 2 月 28 日まで】

～編集後記～

5 月に開催される「いびがわ健康福祉フェア」に向けて、昨年 11 月より準備が始まっています。

いびがわ健康福祉フェアは、住民の皆さんが健康で安心して暮らすことができる、健康と福祉のまちづくりを推進するため平成 18 年より開催しており、今年で 8 回目となります。

揖斐川町の福祉関係団体、施設、ボランティア、関係機関による催し物や、小・中・高校生による習字、ポスター、施設利用者の皆様の作品展示など、盛りだくさんの内容で進めています。

皆様お誘い合わせてご来場ください。



4月・5月の予定



4月9日(火) 給食サービス(揖斐川)

// 給食サービス(久瀬・藤橋)

10日(水) 給食サービス(谷汲)

11日(木) 給食サービス(坂内)

19日(金) 給食サービス(春日)

5月8日(水) 給食サービス(谷汲)

9日(木) 給食サービス(揖斐川)

// 給食サービス(坂内)

14日(火) 給食サービス(久瀬・藤橋)

17日(金) 給食サービス(春日)



各支所電話番号

谷汲支所(谷汲保健センター内) ☎ 56-3700

谷汲デイサービスセンター ☎ 56-3630

シングルシルバーふれあいの家 ☎ 56-3150

春日支所・春日デイサービスセンター(かすがモリモリ村内) ☎ 58-0008

久瀬支所(久瀬振興事務所内) ☎ 54-2288

藤橋支所(藤橋振興事務所内) ☎ 52-2111

坂内支所・坂内デイサービスセンターもみの木 ☎ 53-2662

高齢者住宅「はなもも」 ☎ 53-0007