

かけはし

第23号



2009

社協だより
平成21年1月25日発行



この社協だよりは、共同募金の
配分を受けて作成しています。

高齢者のつどい(谷汲)



▲関連記事は5ページ

もくじ

キッズパワー事業	2
給食サービス事業／バースデー事業 ..	3
行事だより	4～5
かけ・ボラ	6
支所だより／健康福祉フェア2009 ..	7
おしらせ／予定など	8

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、
下記までお寄せください。

編集・発行

**社会福祉法人
揖斐川町社会福祉協議会**

〒501-0603 岐阜県揖斐郡揖斐川町上南方193番地
TEL (0585) 23-0411 FAX (0585) 23-1678
URL <http://www.ibi-syakyou.jp/>
E-mail ik-syakyou@ip.mirai.ne.jp



共同募金配分金事業

（皆さんから協力いただいた募金を、一度岐阜県共同募金会に送金し、地域福祉活動推進のため再度地域に配分されたお金で行う事業です。）

キッズパワー事業

この事業は、子どもたちが福祉に関心を持ち、自分たちに何が出来るかを考え、家庭や学校、地域において活動していただくことを目的にしています。平成20年度は、5校で実施いたしました。

揖斐小学校（10月7日）

～視覚障がいについて学ぶ～

小学5年生を対象に、谷汲の児玉洋子さんを講師にお招きし、視覚障がいについて学びました。事前に白杖やアイマスクを使った学習をしていましたので、たくさんの質問があり、丁寧に答えていただきました。点字では自己紹介を打って講師との交流ができました。

大和小学校（10月31日）

～みんなで支え合って生きる～

小学6年生を対象に、中途障がいとなられた山本格生さん（揖斐川町清水在住）をお招きし、挫折から今日「パソコン教師」となるまでの心の動きをお話いただきました。特に家族や仲間の支えの大切さについて、子どもたちにとっかかりと伝えていただきました。



谷汲小学校（11月7日）

～視覚障がいについて学ぶ～

谷汲小学校でも4年生を対象に、児玉洋子さんをお招きしました。児玉さんは同じ谷汲地区ということで、子どもたちとの会話ははずみました。点字体験では集中力を発揮し、短時間のうちに学校、名前を打つことができました。子どもたちは点字の絵本や時計、トランプなど興味深そうに手に取っていました。



久瀬小学校（6月12日）

～自分たちでできる

ことから始めよう～

地域の高齢者の方と共に防災や地球温暖化について考えました。参加した子どもからは、「家族と『171』電話をしてみます」「コンセントをぬいたり節約したいです」などの意見が聞かれました。



北和中学校（11月21日）

～自分との闘い、

自分への励まし～

難病と闘ってみえる武下久美子さん（東海市在住）をお招きし、家族や友人への感謝、生きることの大切さをお話いただきました。

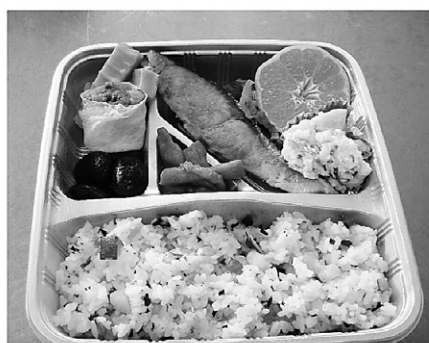
この講演会は学校の「人権同和講演会」と併せて実施いたしました。

給食サービス事業

この事業は、お弁当とおし利用者のみなさんの見守りやふれあいを目的に実施しています。月1回(年8回)ですが、お元気で訪問を待っていただけることが何よりもボランティアさんの喜びです。

調理においては、普段作りにくいもの、少人数では手間のかかるものを添えるなど、食を通して豊かで楽しい毎日を送っていただけることを願って取り組んでいたいております。

来年度から新しいメニューになります。お楽しみに。
尚、ご意見・ご要望等がありましたら、何なりと遠慮なくお聞かせください。



利用者の方から

- * 毎回楽しみにしています。
- * 温かいので嬉しいです。
- * 家庭的な味付けがいいです。
- * 家族の世話もあり大変なので助かっています。
- * お会いできるのが楽しみです。
- * お話し相手になっていただけるので嬉しいです。
- * 他の所で会っても顔見知りなのでお話できていいです。

バースデー事業

「ご長寿と健康のお祝いに訪問させていただきます」

この事業は、80歳～90歳のおひとり暮らしの方及び91歳以上の方を対象に自宅を訪問させていただき、長寿と健康をお祝いする事業です。お祝いの品は、皆さんに協力いただいた共同募金の配分金を利用していただいています。今回は、お誕生日を迎えられた方と福祉委員さんの声をお届けします。



お誕生日を迎えられた方から

* 思いがけないお祝いをしていただきありがとうございます。
今のところなんとか元気で過ごしており、昼間はよいのですが、病気になる時とか、夜はひとりで心配です。
* 地域にこのような方がいてくださると大変心強いです。今後もどうぞよろしくお願いします。

福祉委員さんから

* 訪問させていただくと、皆さん恐縮してとても喜んでくださいます。
* 各自、体調を考えながら、地域の行事にもできるだけ参加されるよう心がけておられます。
* いずれは私たちも高齢になります。これを機会に身近でお手伝いさせていただけることがあれば協力していきたいと考えています。

お誕生日を迎えられた方と福祉委員さんの声をお届けします

介 護 予 防 事 業

なつかしの映画会『てなもんや大騒動』



自分の若い頃に上映されていた映画を鑑賞することにより、その時代の自分の思い出や出来事を語り合っていたことを目的とした映画会を、揖斐川町内6ヶ所において開催しました。

今回上映した映画は、昭和42年封切の『てなもんや大騒動』で、各会場に参加された方々からは、「久しぶりにお腹の底から笑えた」「当時、子育てで忙しかったことを思い出した」「川に架かる木製の橋や未舗装の田舎道に当時を思い出し、とても懐かしかった」等の感想が出されており、話題の共有や脳の活性に役立てていただけた様子でした。



介護者のつどい

『フットセラピー（足もみ）』開催！

11月18日（火）、池田町・大野町・揖斐川町の3町合同で「介護者のつどい」を開催しました。ご家族を在宅で介護されている方を対象に、池田温泉新館にてフットセラピーと、温泉でゆつくり、のんびり、心身ともにリフレッシュしていただくとうと実施しました。

フットセラピーでは、講師の藤田たえ子氏のお話を聞いたあと、実際に自分の足で足もみを行いました。足もみを行った方の足とそうでない方の足とを比べ、血色や軽さの違い・効果に参加者は歓声を上げられ、一時間があつという間に過ぎました。

ゆつくり温泉につかっていたいただいたあとの座談会では、それぞれの介護体験や介護に対する思いを話したり情報交換を行いました。町を越えて、みなさん気あいあいとした雰囲気でした。ほんの数時間のつどいでしたが、日頃の介護から少し離れてリフレッシュしていただけたと思います。



まずは先生のお話を聞きます！



そして実践！グルグルとまわします

高齢者のつどい（谷汲）

（共同募金配分金事業）

11月21日（金）谷汲地区、長瀬保育園にて「高齢者のつどい 干し柿づくり」を開催しました。23名の園児と21名の高齢者が一緒になって干し柿を作る姿はたいへんほえましく、園児たちは高齢者の指導を受け、上手に柿の皮をむいていました。

柿を吊るした後は、園児から歌のプレゼントがあり、振り付けを交えて唄うかわいらしい姿に大きな拍手が起っていました。中には、手作りのおもちゃをプレゼントされる方もみえ、この日を楽しみにしていた様子が伺えました。

少子化で、小さな子どもたちの姿を見る機会が少なくなってきましたが、この日はやはり保育園にお孫さんがいる方もいない方も終始笑顔で、さわやかな一日を過ごすことができました。



上手にむけるかな？



子どもたちと握手の様子



「見て見て！
こんなにきれいにむけたよ！」

「かけ・ボラ」

社会福祉協議会では、ボランティアとボランティアを必要としている方を「かけはし（コーディネーター）」としています！

ボランティアの調査を実施しました

ボランティアリーダーに調査を依頼し60人の方から回答を得ました。ご協力いただきました皆さんに感謝申し上げます。

活動の実態

サロン	高齢福祉	子育て関係	安全サポーター
施設訪問	地域活動	環境	その他様々な活動

※団体に所属している方は88.3%でした。

活動頻度

55.0% 月1回以上	15.0%	13.3%	16.7% その他
----------------	-------	-------	--------------

年に5回～10回

週に1回以上
学校安全サポーターや読み聞かせの会、その他複数のボランティア団体に所属しておられる方々の活動があげられます。

ボランティアさんのご意見から

- ボランティアをしていて良かったこと
 - ・皆さんが楽しかったと喜んでくださるとき。
 - ・子どもたちの笑顔を見たとき。
 - ・地域の方と接し視野が広がった。
 - ・同じ目標を持つて活動できるたくさんの方の仲間ができた。
 - ・健康でボランティアできることに幸せを感じます、など。
- ボランティアをして困ったこと
 - ・やってみるという気持ちが無意識に強くなるのが心配。
 - ・新しく参加する人が少ない。
 - ・リーダーの後継ぎがいらない。
 - ・皆で支えあう会にしたいのですが、誰かがやってくれると思う人が多い、など。
- 社会福祉協議会に対する要望
 - ・助成を含め、活動の協力をお願いしたい。
 - ・高齢者と一緒にできるゲームなどあったら教えていただきたい。
 - ・いろいろな計画をしていただいてありがとうございます、など。

今回の調査は揖斐川町内のボランティアの一部に過ぎませんが、調査票からボランティアの方々の意欲的な活動や、前向きな考え方を多く読み取ることができました。今後も社会福祉協議会は皆様のご協力を得ながら、誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを推進してまいります。

ボランティアに関する
問合せ先

揖斐川ボランティア市民活動支援センター（揖斐川町社会福祉協議会内）
TEL (0585) 23-0411 FAX (0585) 23-1678

支所だより

谷汲支所

揖斐川町谷汲名札二六五番地六九
TEL (〇五八五) 五六二七〇〇

認知症ケア講演会 in 谷汲

11月21日(金)谷汲保健センターにて「認知症の基礎知識と対応」と題して講演会を開催しました。

この講演会は、2015年には250万人が何らかの認知症症状があると予測されており、住民への「認知症」の正しい理解と、安心して暮らせる地域づくりを目指すために各地区を巡回しながら開催してきました。

講師には、岐阜県福祉総合相談センターの竹内潔子氏を迎え、認知症の種類、認知症の症状、記憶、認知症の方との関わりのポイント等について講演していただきました。「夕べの夕食は何を食べましたか?」「家族とどんな話をしましたか?」などの質問があり、思い出した人、忘れた人などいろいろでした。

最後に、認知症という疾患や症状に目を奪われず、「その人らしさを知る」ことが大切なことを学びました。



いびがわ健康福祉フェア2009

福祉標語・習字の募集について

「健康で安心して暮らすことができる健康・福祉のまちづくり」を目指して、健康福祉フェア2009を開催します。そこで、福祉のこころをみんなに広げていく目的で、福祉に関する標語と習字を募集します。たくさんの方の応募をお待ちしています。



応募内容

- ◆対象 町内の小・中・高等学校の児童生徒
- ◆募集作品

◎福祉標語 2句まで

◎習字 小学校低学年…「あい」「心」

小学校高学年…「友達」「幸せ」

中・高等学校以上…「笑顔」「地域のきずな」(半切使用)

※作品には学校名・学年・氏名を記入してください。

- ◆提出方法 学校または揖斐川町社会福祉協議会まで

- ◆標語の応募用紙 町内の学校を通じて配布

揖斐川町社会福祉協議会事務所

(HPからもダウンロードできます)

- ◆締め切り 平成21年2月27日(金)

- ◆賞品 入賞者には賞品を贈ります。

応募していただいた方全員に参加賞を用意しています。

平成21年度 給食サービス事業の申込み

手作りお弁当をお届けします！

揖斐川町社会福祉協議会では、ボランティアさんに作っていただいたお弁当をお届けしています。
希望される方は、揖斐川町社会福祉協議会またはお近くの支所までお申込みください。

1. 対象者 町内在住の方 *75歳以上のおひとり暮らしの方
*80歳以上の高齢者のみ世帯

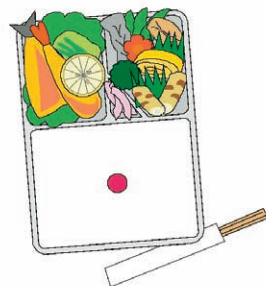
2. 配達日 年8回（支所によって配達日が異なります）

3. 利用料 1食 200円

4. 申込期限 平成21年3月12日（木）

5. 問合せ先 揖斐川町社会福祉協議会または各支所

揖斐川：23-0411 谷 汲：56-3700 春 日：58-0008
久 瀬：54-2288 藤 橋：52-2111 坂 内：53-2662



～あたたかいところ～

こころあたたまる寄付をいただき誠にありがとうございました。

☆匿名（谷汲）……………100,000円
☆松井親夫（谷汲）……………20,000円

☆美濃大野ライオンズクラブ
……………こたつ一式

☆（有）さかうち 代表取締役 近岡春幸
……………タオル一式



【平成20年11月1日から12月31日まで】

編集後記

＜命の源ともいえる「息」のお話＞

「息」という字は普段から無意識のうちによく使っている気がします。「息が合う」「息を抜く」「息が掛かる」「息が長い」などと日々の出来事と密接に結んでいます。

「息」は、「自」らの「心」と書くように、その時の心の状態を映すもので、息を意識することで、心のありようを変えることも出来ると、ある本で読んだことがあります。

「はく息はできるだけ深くゆっくり、なめらかに」と、時には休息をとり、いい「息」を意識し、良い年にしたいものです。

2月・3月の予定

2月10日（火）給食サービス（揖斐川）

// 給食サービス（久瀬・藤橋）

12日（木）給食サービス（坂内）

18日（水）給食サービス（谷汲）

20日（金）給食サービス（春日）

中 旬 介護者のつどい（揖斐川）

3月6日（金）食品衛生講習会

（給食サービスボランティア対象）

10日（火）給食サービス（久瀬・藤橋）

11日（水）給食サービス（揖斐川）

12日（木）給食サービス（坂内）

13日（金）給食サービス（春日）

18日（水）給食サービス（谷汲）

各支所電話番号

◎谷汲支所 （谷汲保健センター内） ☎56-3700
◎谷汲デイサービスセンター ☎56-3630
◎シングルシルバーふれあいの家 ☎56-3150
◎春日支所・春日デイサービスセンター ☎58-0008
（かすがモリモリ村内）

◎久瀬支所 （久瀬振興事務所内） ☎54-2288
◎藤橋支所 （藤橋振興事務所内） ☎52-2111
◎坂内支所・坂内デイサービスセンター ☎53-2662
もみの木
◎高齢者住宅「はなもも」 ☎53-0007