



第111号

社協だより

令和5年9月25日発行

今月の題字

春日小学校
藤原 梨華さん

介護予防体操を放映します!

椅子に座って
できる体操



床に座って
できる体操



立ってできる
体操



10月7日から
いびがわチャンネルで
順次放映予定です

▲(関連記事は3ページ)

も
く
じ

- 赤い羽根共同募金のお願い・狂俳の結果…………… 2
- おたすけサポーターはなもも・認知症について
いびがわチャンネル…………… 3
- 施設だより…………… 4
- 藤橋地区福祉懇談会・福祉協力校
脳トレコーナー…………… 5
- おしらせ／予定など…………… 6

Instagram始めました!

地域活動、イベント情報など発信中です。
ぜひ、フォローお願いします!



本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、
下記までお寄せください。

編集・発行

社会福祉法人

揖斐川町社会福祉協議会

〒501-1314 岐阜県揖斐郡揖斐川町谷汲名礼265番地43

TEL (0585) 56-3700

FAX (0585) 56-0078

<http://www.ibi-syakyou.jp/>

E-mail ik-syakyou@octn.jp



この社協だよりは、共同募金の配分を受けて作成しています。

赤い羽根共同募金運動がはじまります

【運動期間】10月1日～12月31日



この共同募金運動は、戦後まもない昭和22年に始まり、地域住民のご理解とご協力のもと今年で77回目を迎えました。岐阜県共同募金会損斐川町分会では、「赤い羽根共同募金」と「歳末たすけあい募金」の2つの募金をあわせて共同募金と呼び、一括しての募金をお願いしています。



今年も10月1日～12月31日まで全国一斉に赤い羽根共同募金が展開されます。

この共同募金運動は、戦後まもない昭和22年に始まり、地域住民のご理解とご協力のもと今年で77回目を迎えました。岐阜県共同募金会損斐川町分会では、「赤い羽根共同募金」と「歳末たすけあい募金」の2つの募金をあわせて共同募金と呼び、一括しての募金をお願いしています。

皆様からお寄せいただいた募金は、岐阜県共同募金会を通じ、岐阜県内の民間社会福祉施設や社会福祉協議会に配分され地域の福祉に役立てられます。

赤い羽根共同募金運動は、一人ひとりのやさしい気持ちを集める活動です。皆様のやさしさが地域の福祉活動や、災害時には被災者支援活動に使われます。皆様の協力をお願いいたします。

狂俳の入賞者発表、次回狂俳の募集

社協だより「かけはし」109号で、募集しました狂俳について、皆様よりご応募いただきありがとうございました。13通39作品の中から5作品入賞しましたのでご紹介させていただきます。

入賞

秋日和

黄金波 刈り取りを待つ

今井 頼子

絆

窓の灯りに ホツとする
あなたと私 手をつなぐ

神原 凜心
高橋フミエ

ボランティア

小さな援助 支え合う
奉仕の心 光ってる

高橋三千代
清水 亮鳴
狂俳選句 春吼

狂俳の募集

社協だより「かけはし」109号に引き続き、今号において狂俳を募集します。

日々の生活の中で、ふと心に浮かんだ思いを狂俳で表現してみませんか？ 損斐川町社会福祉協議会では、「脳のトレーニング」の一環として、地域の皆様から「狂俳」を募集しています。お題に沿った狂俳を考え、脳の活性化に繋がしましょう！



「狂俳」とは？

江戸時代後期に岐阜で生まれ、美濃地方を中心に普及した、最も短い定型詩です。与えられたお題に対して、五・七または七・五の12音で面白くユーモアに富んだ句を作ります。

狂俳のルール

- ①五・七または七・五で作ります。
- ②最後は漢字で終わらず、「るい・くね・す・む・な・つ・ゆ・う・り・ふん・た」で終わるようにしましょう。
- ③「お題」を読み込まない(入れない)ようにしましょう(題かじりと言います)。

応募要項

今回のお題は「**やえあい**」「**感謝**」「**初夢**」です。

応募方法

ハガキに狂俳(お題3句)・住所・氏名・年齢をご記入の上、ご応募ください。
〒501-1314

損斐川町谷汲名礼265番地43

損斐川町社会福祉協議会 地域福祉係

応募締切

令和5年11月30日(木)

発表

社協だより「かけはし」113号(1月号)に選定した作品を掲載します。
入賞者5名様に図書カードをプレゼントいたします。

おたすけサポーターはなもも

「新しいサポーターが
仲間入りしました」

（損斐川町生活支援体制整備事業）

「おたすけサポーターはなもも」は普段の暮らしの中でちょっとした困り事のお手伝いを行っています。今年度、「生活支援サポーター養成講座」を開催しました。7日間の講座を修了し、新しく7名の方がサポーターになれる予定です。今後は新しいサポーターも加わり、「おたすけサポーターはなもも」の活動を、より一層充実した活動にしていきたいと思います。何か困り事がありましたら、一度ご相談ください。

【活動内容】

- ゴミ出し（生ゴミ・資源ゴミ等）・買い物代行・室内掃除・見守り・灯油入れ等
- 月曜日～金曜日 9時～17時（祝祭日・年末年始除く）10分（100円） 40分以内（500円）
- 原則65歳以上の独居・高齢者世帯（その他の方は要相談）

【問合せ先】

損斐川町社会福祉協議会 損斐川支所
☎（0585）23-0411



修了者とサポーターの皆さん



養成講座の様子

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して

（損斐川町認知症地域支援・ケア向上事業）

★身近な病気「認知症」

65歳以上の人口が全人口に対して21%を超えると「超高齢社会」と言われています。損斐川町の高齢化率は40%を超えており、全国平均の29%と比べても高い状況です。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症を発症すると言われています。家族や身近な方が認知症を発症した時、どのように接したらよいのか、戸惑う方は多いのではないのでしょうか。認知症について正しく理解し、その時のために備えておきましょう。

★認知症地域支援推進員とは

認知症地域支援推進員は、認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、さまざまな活動を行っています。本会に2名、久瀬診療所に1名配置されています。認知症や認知症の方の介護の悩み相談、地域で認知症の方を支援するネットワークづくりなどを行っています。

★「認知症サポーター養成講座」「認知症講座」

認知症についての症状と認知症の方への接し方などを学びます。時間は60分～90分程度で費用は無料です。

地域のサロン、自治会の集まり、学校、職場など、様々な団体を対象に開催、受講できます。

【問合せ先】

損斐川町社会福祉協議会 損斐川支所
☎（0585）23-0411



いびがわチャンネルで番組を放映します

（介護予防事業）

いつまでも元気に暮らすために、毎日続けられる介護予防の番組を制作しました。今回は「自宅でもできる体操」をテーマに、10分程度で3番組制作しました。講師は、岐阜県理学療法士会の岸本泰樹氏です。体を動かさないと、次第に筋肉は弱まり、活動の意欲も薄れ、虚弱に陥りがちになりますが、毎日、少しの時間でも運動すると予防になります。紹介する体操は、腰痛や膝の痛みの緩和・予防にも効果があります。10月からいびがわチャンネルで1日に3回の放映予定です。ぜひ、ご視聴ください。

●椅子に座ってできる体操

…10月7日（土）～10月20日（金）

●立ってできる体操

…10月21日（土）～11月3日（金・祝）

●床に座ってできる体操

…11月4日（土）～11月17日（金）

※7時・13時・18時の損斐川町トピックス後に放映



番組の体操の様子



施設だより



谷汲デイサービスセンター

『納涼会を開催しました』

谷汲デイサービスセンターでは、7月25日（火）～27日（木）の3日間、涼しさを感じられるイベントとして「納涼会」を開催しました。今年も射的や風船釣りをを行い、縁日の気分を味わっていただきました。風船釣りでは、自分の好きな色の風船を選ぶ姿が見られました。ピンク色の風船を見て、「かわいいねえ」「帰ったら孫にあげるわ」などの声が聞かれました。

おやつには冷たいプリンを用意し、生クリームやフルーツを自分で盛り付けてもらいました。「暑い時はこんなおやつが嬉しいね」と大変好評で、いつもより少し豪華なおやつに皆様喜ばれていました。

これからも利用者様に楽しんでもらえるような行事を企画していきたいと思えます。



納涼会の様子

春日デイサービスセンター

『夏祭りを開催しました』

新型コロナウイルスへの対応が緩和されてきましたが、春日デイサービスセンターでは、利用者様の感染リスク等を考慮し、例年開催していた流しそうめんではなく、今年度も夏祭りとしてビンゴゲームを開催しました。夏祭りも安全に開催できるよう、物品の消毒や換気等を徹底して開催しました。

ビンゴゲームでは、リーチになると、「あと1個なのにと」声が漏れ、ビンゴになると「ビンゴ」と大きな声で喜ばれていました。また、豪華景品を前に、どなたもどれにしようか迷われ、なかなか選べない様子でした。

ご帰宅の際には、「今日からこれ使おう」と景品を手にして、笑顔で話されていました。

これからも、引き続き感染対策等を行いながら、利用者様の想いに寄り添い、安心安全に運営できるよう努めてまいりたいと思えます。



ビンゴゲームの様子



景品選びの様子

坂内デイサービスセンターもみの木

『作品作り』

坂内デイサービスセンターでは、利用者様にいろいろな作品を制作していただいています。

季節の花や情景などの壁掛けの作品や、行事で使用する小物、貼り絵や塗り絵、折り紙など色々なものをスタッフと一緒に楽しみながら制作していただいています。

8月には、夏の風物詩である、花火と風鈴を制作していただきました。花火は紙コップとキラキラテープ、風鈴は、ちぎり絵で制作しました。また、夜空も絵の具で塗っていた大きな大作が完成しました。

完成した作品は、フロア内の壁に展示しており、利用者様には、利用日の際に見ていただいています。皆様、坂内デイサービスセンターへお寄りの際はぜひご覧ください。



制作した花火と風鈴



藤橋地区福祉懇談会を 開催しました

(生活支援体制整備事業)

7月19日(水)、藤橋公民館で藤橋地区福祉懇談会を開催しました。区長、民生・児童委員、福祉委員の三者の他、赤十字奉仕団 藤橋分団、サロン代表者、女性防火クラブ、揖斐郡消防北分署、駐在所、郵便局等の関係機関にも参加をしていただきました。

グループワークでは、マップを使って、ひとり暮らし高齢者等の心配な世帯や空き家、避難所を色別に枠で囲って「見える化」し、地域の状況や課題を話し合いました。「あらためて空き家が多いと思った」「人口減少は進むが、これからも近所付き合いを大切にしたい」「懇談会に参加して、地域で連携する大切さを感じた」などの声がありました。

閉会后、三者で見守り台帳及び避難行動要支援者名簿との確認を行い、見守りについて情報共有しました。今後も定期的な話し合いができるよう、地域の皆様と進めていきたいと思っています。



懇談会の様子

福祉協力校だより

(ボランティア事業)

「サロン交流で学んだこと」

揖斐高校生活デザイン科福祉コース

私たちは、介護福祉士や看護師等の福祉従事者を目指し、日々勉強に励んでいます。7月24日(月)午前中に、極楽寺会館で行われた「にこにこ会」に参加させていただきました。音楽療法を一緒にさせていただき、昭和の歌謡曲に触れ、高齢者の方の興味関心のある事や認知症予防策などを理解することができました。

また、私たちが考案した体操に一生懸命に取り組んでくださり、福祉の学習へのやる気に繋がりました。会話もとても弾み、楽しいひと時でした。

高齢者の方々は優しく私たちを迎えてくださり、心が一瞬にして温くなりました。「ありがとう」の言葉と、絵手紙や手作りうちわを喜んでくださった笑顔は一生の宝物です。心に寄り添った介護や支援ができるよう、基礎基本をしっかりとし身に付け、心身共に成長していきたいと思っています。



サロン交流の様子

脳トレコーナー

認知症予防等のための 「脳のトレーニング」クイズ

正解者の中から抽選で5名様に、図書カードをプレゼントします。

●応募要項

ハガキに答え・住所・氏名・年齢をご記入の上、下記までご応募ください。また、社会福祉協議会に対するご意見、ご希望もあわせてお寄せください。

●応募先

〒501-1314 揖斐川町谷汲名礼265番地43
揖斐川町社会福祉協議会 地域福祉係

●応募期間

令和5年9月25日(月)～令和5年10月10日(火) 必着
※発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

なぞなぞ問題です。漢字を組み合わせで二字熟語を作ってください。ヒント：問題のない様子です。

言 川 周 頁

第110号の答えは…下の番号のように並べ替えると「望遠鏡(ぼうえんきょう)」となります。

② ⑦ ⑤ ① ④ ③ ⑥
う う き ぼ ん え よ

(24通の応募があり、正解者は22名でした。ありがとうございました。)

ひとり親家庭等支援事業

(共同募金配分金事業)



1. 対象者：町内在住の、ひとり親家庭等世帯で支援を希望される世帯の子ども(0~18歳)
2. 支援内容：子ども1人あたり、2,000円分の図書カードを贈ります。
3. 申込方法：社会福祉協議会本部または各支所までお申込みください。
4. 申込締切：令和5年10月31日(火)
5. 配付：12月に配付する予定です。

※詳細は揖斐川町社会福祉協議会・地域福祉係(Tel0585-23-0411)までお尋ねください。
また、ひとり親家庭等に食糧支援を行っています。希望される方は揖斐川町社会福祉協議会までお尋ねください。

食糧支援「かけはし」事業

(共同募金配分金事業)



地域住民や企業の皆様のご協力をいただき、下記のとおり支援を実施しました。食糧品…米・ラーメン 等



配付数 延べ73名(ひとり親家庭等、生活困窮者等)

食糧提供にご協力いただいた方々

(有)伊丹製作所様、S・N様、T・T様、E・T様、横山雅嗣様、(農)揖斐高原米生産組合様、増田伸司様、廣瀬様、岐阜県社会福祉協議会様、匿名4名

ご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。

お知らせ

福祉機器貸与事業は、令和4年度をもちまして廃止しました。本事業をご利用いただいた皆様にはお礼申し上げます。

非常勤ホームヘルパー募集

職種：訪問介護職員(ホームヘルパー)

採用人数：若干名

応募資格：介護職員初任者研修以上の資格を有する方

申込方法：履歴書(市販の用紙)、資格証明書(写し)を添付し、揖斐川町社会福祉協議会地域福祉総務課へ提出してください。

申込先：〒501-1314

岐阜県揖斐郡揖斐川町谷汲
名礼265番地43
社会福祉法人 揖斐川町社会福祉協議会
地域福祉総務課

選考：面接の上決定します。

採用：随時

お問い合わせ：〒501-1314

岐阜県揖斐郡揖斐川町谷汲名礼265番地43
社会福祉法人 揖斐川町社会福祉協議会
地域福祉総務課
Tel0585-56-3700(担当：古野・松井)



あたたかいこころ

こころあたたまる寄付をいただき
誠にありがとうございました。



令和5年7月1日から
8月31日まで

★脛永第一永楽会様…
雑巾90枚

※ご寄付いただいたマスクの配付を行っております。
希望者は社会福祉協議会までご連絡ください。

10月~11月の予定

10月 4日(水)	おたっしや教室(久瀬)
11日(水)	おたっしや教室(坂内)
16日(月)	フレッシュエが(ボランティアの日)
17日(火)	おたっしや教室(久瀬)
20日(金)	おたっしや教室(春日)
24日(火)	おたっしや教室(藤橋)
25日(水)	おたっしや教室(坂内)
26日(木)	おたっしや教室(谷汲)

11月 1日(水)	おたっしや教室(久瀬)
8日(水)	おたっしや教室(坂内)
13日(月)	フレッシュエが(ボランティアの日)
17日(金)	おたっしや教室(春日)
21日(火)	おたっしや教室(久瀬)
22日(水)	おたっしや教室(坂内)
28日(火)	おたっしや教室(藤橋)
30日(木)	おたっしや教室(谷汲)

※新型コロナウイルス感染拡大により、開催を中止させていただくこともございます。



各支所電話番号

揖斐川支所(福祉総合支援センター内)	☎23-0411	藤橋支所(藤橋振興事務所内)	☎52-2111
谷汲デイサービスセンター	☎56-3630	坂内支所・坂内デイサービスセンターもみの木	☎53-2662
春日支所・春日デイサービスセンター(かすがモリモリ村内)	☎58-0008	高齢者住宅「はなもも」(坂内)	☎53-0007
久瀬支所	☎54-2288		