

かけはし

第11号

社協だより
平成19年1月25日発行



この社協だよりは、共同募金の
配分を受けて作成しています。

福祉講演会を開催しました！



12月10日(日) 揖斐川町中央公民館において「福祉講演会 大切な人を守りたい—その思いが「地域力」になる—」を開催しました。

「揖斐川町の防災対策」、「社会福祉協議会での防災への取り組み」の報告の後、講師に衆議院議員 長島忠美氏(旧新潟県山古志村長)をお迎えして「山古志村復旧活動の体験から」と題して講演をいただきました。2年前に起こった「中越地震」で被災した直後の対応、全村民避難の決断、避難場所・仮設住宅での生活、復興に向けての取り組みをお話していただきました。旧山古志村と揖斐川町は環境が類似している点が多く、参加者の皆さんからは「日ごろの防災意識の大切さを再認識した」とのご意見をいただきました。

社会福祉協議会では今年度「防災」について取り組んでいます。興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

もくじ

- ☆ボランティア・コーディネート「かけ・ボラ」… 2～3
- ★ふれあいいいききサロン紹介 …… 4～5
- ☆高齢者の栄養についてなど …… 6
- ★共同募金など …… 7
- ☆お知らせ／予定など …… 8

本誌に対してのご意見・ご要望がございましたら、
下記までお寄せください。

編集・発行

**社会福祉法人
揖斐川町社会福祉協議会**

〒501-0603
岐阜県揖斐郡揖斐川町上南方193番地
TEL (0585) 23-0411
FAX (0585) 23-1678

「かげ・ボラ」

社会福祉協議会では地域福祉・ボランティア活動を推進するため、「福祉教育」を展開し、子どもたちのボランティアへの「第1歩」を応援しています！

福祉学習モデル事業

キッズ☆パワー事業



—子どもたちから地域へ発信しよう！—

6月～8月に行った「福祉懇談会」で、参加者の方から「災害は、一部の住民だけが考えるのではなく、子どもから大人までみんなで取り組みたい」とのご意見をいただきました。そこで久瀬小学校・坂内小学校、NPO法人レスキューストックヤード（名古屋市）にご協力いただき、「キッズ☆パワー事業—子どもたちから地域へ発信しよう—」と題して、防災出前講座を行いました。

久瀬小学校

小学6年生を対象にグループワークを中心とした授業を行いました。

「地震があったとき、何が危ない？」

「自分の部屋には倒れてきそうな家具は置いてない？」

「東海・東南海地震を知っていますか？」

など講師の問いかけに、子どもたちは真剣に考えて答えていました。

感想の中から

「今日やったことを、家の人たちに言って対策をしたい」

「家に帰ったらすぐに家中を歩いてタンスなど確かめたい」



防災頭巾はどこに置いてありますか？



岐阜県にはどんな地震が起こるの？



「防災」って何だろう・・・？



地震にあった子どもたちはどうなったの？



通学路に危険な場所があるかな？！



坂内の備蓄庫はどこにあるの？

坂内小学校

全校児童、民生児童委員、振興事務所の方と一緒に、阪神淡路大震災・中越地震で被災した子どもたちの話、坂内地区に備蓄されている非常食の体験、宿題として家族で作ってきた「安心安全マップ」を使いグループワークをするなど盛りだくさんの時間を過ごしました。

グループワークで作成したマップは、坂内地区全世帯へ「さかうち安心安全マップ」として配布する予定です。

感想の中から

「じしんはこわいなと思いました。」

「テレビやタンスを固定したい」

「近所の人と協力しなければならないことがわかった」

「(試食の)ビスケットおいしかった」

「地震の映像はすごくびっくりした」

生きがいつくり講座を開催しました！

谷汲支所



レクリエーション講座

11月30日(木) 谷汲保健センターで開催
介護予防などで役立つレクリエーションを教えてくださいました。

春日支所



パンフラワー講座

11月21日(火) 春日保健センターで開催
手先を使ったパンフラワー教室を行いました。

藤橋支所



寄せ植え講座

12月5日(火) 藤橋公民館で開催
お正月用の寄せ植え教室を行いました。

坂内支所



昔ながらのおやつづくり講座

10月26日(木) ふるさと福祉村「夢想庵」で開催
坂内地区で昔から作られているおやつと栄養を考えたおやつを作りました。

久瀬支所



消費生活出前講座

11月8日(水) 久瀬公民館で開催
「悪徳商法の被害にあわないために」と題して、悪徳商法撃退のポイントやクーリングオフ制度について学びました。



ウォーキング講座

11月13日(月) 久瀬公民館で開催
「正しい姿勢で歩こう」と題し、毎日の生活の中ですぐとり入れられるウォーキングを教えてくださいました。

今後もボランティア活動に役立つ各種講座を開催する予定です。広報等でお知らせしていきますので、その節はお誘いあわせの上、ご参加ください。



社会福祉協議会では、「ボランティア活動をしたい」「ボランティアを募集したい」などボランティアに関する相談・紹介などを行っています。詳細は地域福祉係までお問い合わせください。

問い合わせ
お申し込み先

揖斐川町社会福祉協議会・地域福祉係

電話(0585)23-0411 FAX(0585)23-1678

今回は、今年度立ち上がったサロンをご紹介します!

社会福祉協議会では、「こころ・からだ」の健康のため、ふれあいいきいきサロン事業を推進しています。

身近な公民館や会館に集まり、「生きがいづくり」「仲間づくり」を通じて、住み慣れた地域でいきいきとした生活を送ることを目的に推進しています

* ニコニコサロン (北方2区)

代表 林 正篤

参加者は毎回30名前後、月2回のペースで、“楽しい事探し”をしています。体と心の健康のため、いつでも遊びに来てください。待っています。



* 森前ふれあいサロン (北方4・5区)

代表 折戸 孝行

30数名の会員が、食べて・遊んで・学んで……と、楽しく生き生き参加しています。



* サロン・なかよし (七間町)

代表 樋口 勝

今年度は、振り込め詐欺や交通事故に遭わないように講話を聞いたり、転倒骨折予防の体操を学びました。いつも元気で安心して暮らせる毎日のために、楽しみながら勉強しています。



* 紅葉会 (下岡島)

代表 中村 正美

作品展に出展したり、はじめての料理教室を行いました。

これからも、みんなで新しいことに挑戦していきたいです。



谷 汲

* 門前さわやかクラブ (徳積) 代表 関 妙子

現在15名で活動中。笑顔があふれる和やかな雰囲気集まりです。

皆さん、シニア時代を生き生きと元気に一緒に楽しみましょう。



揖斐川

* お達者サロン (北方1区)

代表 藤吉すま子

昨年3月からサロンを開催。ふれ合い・笑いを大切に、レクリエーション、手話、花餅作りなど和気藹々で楽しくやっています。



* ふれあいサロン (北方3区)

代表 林 良夫

月1回、第2金曜日に開催しています。地域の方を招いて話を聞いたり、音楽を通じて当時のことを偲んだりして、毎回楽しく過ごしています。



* 反原元気会 (北方6・7区)

世話役 細野 清

毎月第3金曜日に、ラジオ体操、シャフルボード等々、楽しい時間を過ごしています。

今年も形にとられない多様な楽しい会にして行く予定です。



* ほのぼのサロン (下町・中町)

代表 新川 美智子

2ヶ月に1回開催しています。音楽や体操、物作り、お出かけをしています。これからも、楽しく・仲良くやっていきたいです。



* 小柳シニアクラブ (小柳)

代表 高橋 紀雄

会員数32人。茶話会だけでなく、子ども会との交流会や勉強会と、様々な行事を取り入れています。



ふれあい いきいき サロン紹介

春 日

*福寿会（下ヶ流）

代表 森 亜都子

クリスマス会でくじ引き。「どんないい景品が当たったかな？どれどれ？」



*なかよし会（上ヶ流） 代表 佐名 幸子

しめ縄作り。「昔は手がしなこかったのになあ〜つばを付けて、ひとひねり！」



*しだれ桜会（香六） 代表 中村 明美

徳山ダム見学。「いかいダムじゃの〜ハイ！チーズ！」



*たのしもかい（川合） 代表 藤田 清子

みんなで一品料理を持ち寄り会食。「わいら〜た〜、わしの作ったものうまいかよ？」



藤 橋

*にこにこ会（西横山地区） 代表 中川 富貴子

誰でも気軽に参加できる、ふれあいの場になるように心がけて、開催しています。



*ひまわり会（東横山地区） 代表 杉島 恵美子

老若男女を問わず、いつでも自由参加の楽しい会を毎月開催しています。



*いきいきサロン小宮神（小宮神） 代表 黒田 夢路

ミニ文化祭。「音楽に合わせてみんなで体操。決まってます！」



*いきいきサロン中山（中山） 代表 四井 明美

保健師から話を聞き「健康にはしゃべるのが一番やの！」



*百薬の里（古屋） 代表 小寺 喜子

「菜もちは炭でじっくり焼くとうまいでな。焦げんように頼むでよ〜」



*はつらつ会（美東） 代表 竹内 良子

ボランティア講座で教えてもらった箱作りをみなさんに教えます。



久 瀬

*東和会月曜サロン（東津汲） 代表 増元 たみ

毎月第1月曜日に開催しています。みんなでサロンを楽しんでいます。



高齢者の栄養について



いくつになっても健康の源は食事です。おいしく楽しく食べましょう。

※低栄養について

低栄養になると免疫力が低下し病気やけがの症状が長引く原因となります。

いつも同じ食材ばかりでは低栄養になることもあります。

下表を参考に食品を組み合わせ、バランスの良い食事を心がけましょう。

高齢者は特に**赤**と**緑**を意識して摂りましょう。

食品の種類と組み合わせ

色	栄養素	働 き	主な食品
赤	たんぱく質	血や肉をつくるもの 体の機能や構造を整える	魚、肉、豆類、卵、 牛乳・乳製品
黄	ブドウ糖	力や体温となるもの 脳のエネルギー源	穀類（ご飯、麺類、パンなど） イモ類、砂糖
緑	ビタミン、ミネラル	体の調子を整えるもの	野菜、海藻、きのこ

基 本

- 1：主食・主菜・副菜をそろえる。
- 2：3食に3色をそろえる。

注 意

塩分、油のとりすぎを防ぐため、同じ調理法を重ねないように気をつける。

事業所 紹介

揖斐川町社協ホームヘルプサービス事業所

揖斐川町上南方193番地 電話番号 0585—23—0411

★サテライト事業所 春日ホームヘルプサービス事業所 58—0008

坂内ホームヘルプサービス事業所 53—2662

寝たきりや認知症の高齢者など介護が必要なご家庭へ、ホームヘルパーが訪問して、日常生活のお世話をするものです。住み慣れた地域で、自立した生活を続けていただくために、下記のサービスを提供しています。

サービス内容 身体介護中心：食事介助、排泄介助、入浴介助、通院等乗降介助（要介護の方のみ）
生活援助中心：買い物、掃除、洗濯、調理等

自己負担のめやす

要支援1,2 (月 額)	週1回程度の利用の場合	1,234円
	週2回程度の利用の場合	2,468円
	上記を超える利用の場合（要支援2のみ）	4,010円
要介護1～5 (1回当たり)	身体介護中心 30分～1時間未満の場合	402円
	生活援助中心 30分～1時間未満の場合	208円
	1月当たりの負担額は時間数、回数によって計算します。	

※事業に関するご質問は
上記までご連絡ください。

赤い羽根共同募金「地域の福祉、みんなで参加」 揖斐川地区老人クラブ協議会・揖斐川町共同募金会共催 「グランドゴルフ大会」開催しました！



11月15日(水)健康広場ビッグランドにおいて、揖斐川地区老人クラブ協議会、揖斐川町共同募金会の共催で「グランドゴルフ大会」が開催されました。今大会において、募金を呼びかけたところ、25,366円の募金をいただきました。ご協力ありがとうございました。

当日は、揖斐川赤十字奉仕団による「豚汁」のサービスがあり、皆さんに大変喜んでいただきました。



開会式の様子



赤十字奉仕団による
豚汁サービス



ご協力ありがとうございます！

歳末たすけあい募金

12月28日、セフティーネットいびがわ様が、歳末たすけあい運動の協賛金を寄付してくださいました。ご協力ありがとうございました。



12月に、久瀬小学校・揖斐小学校の児童が、それぞれ学校で集めた募金を寄付してくださいました。代表の児童からは、「お年寄りの方々への支援に役立ててください」「地域の福祉活動に役立ててください」など、自分達の思いを伝えてくれました。ご協力ありがとうございました。



久瀬小学校



揖斐小学校

第56回 岐阜県社会福祉大会 (平成18年10月25日 長良川国際会議場) 平成18年度 全国社会福祉大会 (平成18年11月10日 日比谷公会堂)

が開催されました。

この大会において、長年にわたり社会福祉の活動を支えていただいた功労者への表彰が行われ、揖斐川町内から2名の方が表彰を受けられました。

岐阜県社会福祉大会
(共同募金 表彰)



森 榮久

全国社会福祉大会
(民生委員・児童委員功労 表彰)



宮内 勇之

ー 北海道佐呂間町 竜巻災害義援金報告 ー

「北海道佐呂間町竜巻災害の義援金」を、11月20日から11月30日まで募集をしましたところ、21,180円の義援金が集りました。皆様にご協力いただき、誠にありがとうございました。

集められた義援金は、岐阜県共同募金会へ送金させていただきましたのでご報告します。

(この義援金は、岐阜県共同募金会を通じ災害被災地へ送られます。)



平成19年度給食サービス事業 手づくりお弁当をお届けします！

揖斐川町社会福祉協議会では、ボランティアさんが作って下さったお弁当をお届けしています。
希望される方は、お近くの支所へお申し込みください！

1. 対象者 町内にお住まいで
*75歳以上のひとり暮らしの方 *80歳以上の高齢者のみ世帯
2. 配達日 年8回(6月～9月は除く) 毎月10日前後
3. 利用料 1食 200円
4. 申込期限 3月15日(木)
5. お問い合わせ先 揖斐川町社会福祉協議会 地域福祉係(神村、中井)
TEL (0585) 23-0411

介護劇のご案内

日時 平成19年3月4日(日)
午後1時開演予定
場所 谷汲サンサンホール

公演 「介護劇」あした葉劇団

「(社)認知症の人と家族の会 山梨県支部」

「介護劇」を演じる劇団員さんは、認知症の家族を介護した経験のある方ばかりです。介護劇終了後には(社)認知症の人と家族の会岐阜県支部の方と介護者の方との「交流会」も予定していますので、お誘い合わせのうで来場ください。

担当：在宅福祉係 日下部 電話 23-0411

～あたたかいこころ～

こころあたたまる寄付をいただき誠に
ありがとうございました。

- ☆第4回揖斐川町チャリティゴルフ大会参加者 様
- 大垣カントリー倶楽部 様……………56,000円
 - ☆高橋 昭二 様(谷汲)……………30,000円
 - ☆松井 親夫 様(谷汲)……………10,000円
 - ☆藤原 たけ 様(春日)
 - 藤原二三江 様(春日)
 - 藤原 和子 様(春日)……………20,000円
 - ☆(株)山辰組 ……………木製ベンチ 2脚

【平成18年11月1日から12月31日まで】

ま と

私たちは、1日に1度、静かに自分というものを考えてみたらどうでしょうか。

「マン(man)」という英語は、元来、「考えるもの」という意味だそうです。孔子の弟子の曾参は、1日3回自分を反省したという話もあります。3回といわなくても、ただ1回だけでもよい。静かに自分を見つめてみてはどうでしょうか。鏡に自分の顔を映してみるように、自分の心を見ることが大切です。いろいろと忘れていたことを思い出すこともあるでしょう。いい知恵が浮かんでくることもあるでしょう。いいアイデアが出ることもあるかもしれません。

2月・3月の予定

- 2月 1日(木) 福祉のつどい(揖斐川)
- 9日(金) 給食サービス(揖斐川)
- 13日(火) 給食サービス(久瀬・藤橋)
- 14日(水) 給食サービス(谷汲)
- 22日(木) 給食サービス(坂内)
- 23日(金) 給食サービス(春日)
- 3月 4日(日) 介護劇(谷汲サンサンホール)
- 8日(木) 食品衛生講習会
(給食サービスボランティア対象)
- 13日(火) 給食サービス(揖斐川、久瀬・藤橋)
- 14日(水) 給食サービス(谷汲)
- 16日(金) 給食サービス(春日)
- 21日(水) いびがわ健康福祉フェア
- 22日(木) 給食サービス(坂内)

次のとおり臨時職員を募集します。

◎訪問介護職員(ホームヘルパー)・施設介護等職員

- ・募集人員 若干名
- ・募集要件 ホームヘルパー2級以上の資格がある方

- 応募方法 履歴書に資格がわかる書類の写しを添えて2月24日までに揖斐川町社会福祉協議会本所または各支所へ提出してください。
- 選考 面接の上決定します。
- 採用 平成19年4月

各支所電話番号

- ◎谷汲支所 (谷汲保健センター内) ☎56-3700
- ◎谷汲デイサービスセンター ☎56-3630
- ◎シングルシルバーふれあいの家 ☎56-3150
- ◎春日支所・春日デイサービスセンター ☎58-0008

- ◎久瀬支所 (久瀬振興事務所内) ☎54-2288
- ◎藤橋支所 (藤橋振興事務所内) ☎52-2111
- ◎坂内支所・坂内デイサービス ☎53-2662
- ◎高齢者住宅「はなもも」 ☎53-0007